

ШКОЛА ЦЕЛОСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Александр Пинт

Новый опыт жизни

(Фрагмент книги)

PINT.RU

2002

Аннотация

Эта книга удивительна и необычна. Она готовит всех нас к встрече с неизвестным в самом себе, учит познавать в себе все самое тайное и сокровенное, то, о чем мы нередко не решаемся не только говорить, но даже думать. Она дает нам силы, помогает не бояться свободы и истины, не страшиться переживать и прочувствовать свою жизнь.

Книга приглашает читателей к общению со своей собственной личностью. Приобщая к Целостности, Гармонизации и Безусловной Любви.

Эта книга совершенно бесполезна для тех, кто: не готов к встрече с неизвестным в самом себе; любит говорить о свободе и истине, но в действительности боится их; предпочитает думать, чувствовать и поступать, как все; вместо того чтобы переживать свою жизнь, только рефлексировать о ней. Но она может быть весьма полезна для всех остальных.

Об авторе:

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, коуч, автор более 60 книг. За 30 лет Александр провёл десятки тысяч консультаций, более 500 семинаров и тренингов в 25 странах мира. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека.

Содержание

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ	5
НАДО ЛИ ВАМ ЧИТАТЬ ЭТУ КНИГУ?	5
КАК ПОЯВИЛАСЬ ЭТА КНИГА И КАК ЕЕ ЧИТАТЬ?	6
ГЛАВА 1. ХОЧУ ИСКАТЬ СЕБЯ, НО НЕ НАЙТИ	9
НЕОБЪЯСНИМАЯ ТОСКА — ЭТО ТОСКА ПО ТОМУ, ГДЕ МЫ ВСЕ ЕДИНЫ, — ПО БОГУ.....	9
СЕКСУАЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ ПРОЯВЛЯЕТ СТРЕМЛЕНИЕ ЛЮДЕЙ К ЕДИНИНИЮ	10
ЧТО ТАКОЕ ОБЪЕМНОЕ МЫШЛЕНИЕ?.....	12
ВЫЙТИ ИЗ ЛЮБОГО КОНФЛИКТА МОЖНО ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ОДНОВРЕМЕННОЕ ВИДЕНИЕ ОБЕИХ СТОРОН ЕГО ПОРОДИВШИХ.....	14
БЛАГОДАРНОСТЬ — ЭТО КЛЮЧ, ОТКРЫВАЮЩИЙ ВХОД В ДРУГИЕ СОЗНАНИЯ	16
ВСЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УДОВОЛЬСТВИЯ СОПРЯЖЕНЫ СО СТРАХОМ ИХ ПОТЕРИ.....	19
СЛИЯНИЕ НА УРОВНЕ ТЕЛА И ДУШИ — НАСЛАЖДЕНИЕ СНАРУЖИ И ИЗНУТРИ	21
ИМЕЙ ДЕЛО С РЕАЛЬНЫМ, А НЕ С ЕГО ОТРАЖЕНИЕМ	23
НЕЛЬЗЯ ПОТЕРЯТЬ ТО, ЧТО НЕ ИМЕЕШЬ.....	25
ЗА ЛЮБОВЬ ДИПЛОМА НЕ ДАЮТ, ЕГО ДАЮТ ЗА ЗНАНИЕ ТЕХНИК, КЕМ-ТО ПРИДУМАННЫХ.....	27
ЗДЕСЬ НЕ ПОДГОТОВКА К ДУХОВНОМУ ПУТИ, ЗДЕСЬ — ДУХОВНЫЙ ПУТЬ	28
ТЫ ГОВОРИШЬ: "Я НЕ ДОВЕРЯЮ ВАМ". ЗНАЧИТ, ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ МЫСЛИ О ТОМ, ЧТО ТЫ НЕ ДОВЕРЯЕШЬ?.....	30
ГЛАВА 2. РАЗДЕЛИТЬ, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ, А УВИДЕТЬ, ЧТОБЫ СОЕДИНИТЬ	33
В ЭТОЙ ЖИЗНИ МЫ ВСТРЕЧАЕМСЯ С ТЕМИ, КОГО УЖЕ ЗНАЕМ.....	33
Я МОГУ ВАМ ДАТЬ СТОЛЬКО, СКОЛЬКО ВЫ СЕЙЧАС МОЖЕТЕ ВЗЯТЬ.....	35
ВЫРАЗИ ПРОТИВОРЕЧИЕ ТАК, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ЕГО.....	38
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ФОРМ ИЛИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СОЗНАНИЙ	41
СУТЬ ФОРМЫ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТВОРЦЕ, КОТОРЫЙ ЕЕ СОЗДАЛ	42
КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЕСТЬ БОГ, ВЫРАЗИВШИЙ СЕБЯ В ФОРМЕ ЧЕЛОВЕКА	45
ЕСЛИ ВЫ БОИТЕСЬ СМЕРТИ СВОИХ РОДНЫХ, ЗНАЧИТ БОИТЕСЬ СОБСТВЕННОЙ СМЕРТИ	47
ЧЕМ ВЫШЕ ВЫ ПОДНИМАЕТЕСЬ В СВЕРХСОЗНАНИЕ, ТЕМ НИЖЕ ОПУСКАЕТЕСЬ В ПОДСОЗНАНИЕ	49
НАША ГРУППА — ЭТО АККУМУЛЯТОР. МЫ НАКАПЛИВАЕМ ЭНЕРГИЮ, ЧТОБЫ ДАТЬ СВЕТ.....	51
ПРИЧИНЫ РЕВНОСТИ.....	54
ГЛАВА 3. ЖИЗНЬ БЕССМЫСЛЕННА, ПОКА ТЫ НЕ ВНЕСЕШЬ В НЕЕ СВОЙ СМЫСЛ	58
"ЖЕНЩИНА СНИМАЕТ С МЕНЯ ШТАНЫ И ТАЩИТ В КОЙКУ, А Я СОПРОТИВЛЯЮСЬ"	58
ЧТО ЗНАЧИТ УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ?	62
ПЛОХОЕ И ХОРОШЕЕ — ЭТО ИНЬ И ЯН.....	65
СИМПТОМЫ БЛУЖДАЮЩЕГО УМА	68
"ОН ПОКОНЧИЛ С СОБОЙ, А Я НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЛА"	70
"Я ЖЕРТВОВАЛ НЕВЕДЕНИЕМ ЗА ТО, ЧТОБЫ СЧИТАТЬ: МЕНЯ ЛЮБЯТ..."	73
ИСПЫТЫВАЯ БОЛЬ, ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ, ЧТО ТЫ ЕСТЬ	76
САМЫЙ ГЛАВНЫЙ ТВОЙ ОПЫТ СКРЫТ СТРАХОМ	78
ОСОЗНАВ ТО, ЧТО ТЫ БОИШЬСЯ, ТЫ ИЗБЕГАЕШЬ РЕАЛИЗАЦИИ ЭТОГО В СВОЕЙ ЖИЗНИ	80
ПЕРЕЖИВАЙ НЕ ТО, ЧТО БУДЕТ, А ТО, ЧТО ЕСТЬ СЕЙЧАС.....	83
ВНЕШНЕЕ "Я" И ВНУТРЕННЕЕ "Я"	85
МЫ МОЖЕМ ОБМЕНИВАТЬСЯ ОПЫТОМ	88
Я ПРИГЛАШАЮ ВАС В ГОСТИ В СВОЕ СОЗНАНИЕ	90
ГЛАВА 4. ТРАНСФОРМАЦИЯ МНОГОМЕРНОЙ ЛИЧНОСТИ	93
ОТКУДА ПРИХОДЯТ МЫСЛИ И КУДА ОНИ УХОДЯТ?	93
ВСЕ НАШИ ВОЗМОЖНЫЕ ВЫБОРЫ РЕАЛИЗУЮТСЯ, НО В РАЗНЫХ РЕАЛЬНОСТЯХ.....	95
МЫ ОДНОВРЕМЕННО ПРОЖИВАЕМ МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ СУДЕБ В РАЗНЫХ РЕАЛЬНОСТЯХ.....	98
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМЫЙ ВАМ ЗДЕСЬ ОПЫТ ОТ САМОГО СЕБЯ В ДРУГОЙ РЕАЛЬНОСТИ	100
ГЛАВНЫЙ ВОПРОС: ХОЧУ ЛИ Я УВИДЕТЬ СЕБЯ ВО ВСЕЙ ПОЛНОТЕ?	104
ХОЧЕШЬ УВИДЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ГРАНЬ СВОЕЙ ЛИЧНОСТИ В "ПОЛНЫЙ РОСТ"? ЗАГЛЯНИ В АЛЬТЕРНАТИВНУЮ РЕАЛЬНОСТЬ .	106
Три в одном: Сила Любви, Сила Разума, Сила Духа.....	109
Наши группы — это движущиеся структуры, которые перестраиваются в ходе Пути	110
Мы используем сознание для входа в разные Планы Бытия	114
В КАКУЮ ИСТОРИЮ МЫ ПОПАЛИ, ВОЙДЯ НА ЗЕМЛЮ?.....	117

ГЛАВА 5. КАК ВЫ ТВОРИТЕ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ?	125
Проснись из сна данной реальности	125
Что сейчас для вас наиболее важно?	128
Особенности творчества землян	130
Первый принцип Творца – полная ответственность за свое творение	137
Механизм создания унижения	139
Снятие распятия на кресте трехмерной реальности	143
Здесь мы получаем опыт ограничений	145
Миссия агентов Света	147
Следуй интуиции	150
ГЛАВА 6. ДАЙ ЧЕЛОВЕКУ ТО, ЧТО ЕМУ НАДО, А НЕ ТО, ЧТО ОН ПРОСИТ	153
Освоение вибрационных уровней различных центров	153
Главное, что Вы есть, и поэтому можете быть кем угодно	155
Я чувствую. Я осознаю. Я есть	157
Ложным является то, что претендует на истину в последней инстанции	158
Безусловная Любовь соединяет то, что уму кажется несоединимым	160
Получаешь столько, сколько отдаешь	162
Ваше отношение к деньгам	165
Гармоничный взаимообмен	168
Потерять себя в Любви – великое благо. Потерять себя в мыслях – ужасно	170
Полное открытие сексуального центра возможно только при любящем сердце	174
Интимность вашего взаимодействия определяется полнотой вашего слияния	175
Учись видеть, кто есть кто	177
ГЛАВА 7. СМЫСЛ МЕНЬШЕГО ИЩИ В БОЛЬШЕМ	181
Каждый получает то, что выбирает. Делай выбор осознанно	181
Сценарий Земли с точки зрения космического спектакля	182
Светлое и темное – две стороны одной медали	184
Мы можем создать свою реальность в этой реальности	187
Понимание возникает через благодарность	190
Соединение двойственностей в самом себе	192
Изменение Земли	196
Эмоциональный центр – ваш парус, а чувства – ветер	198
Я предлагаю способы конструирования новых мировосприятий	202
Разрешить себе встретиться со страхом – значит сделать шаг к Безусловной Любви	204
ГЛАВА 8. УСЛОВИЯ ВАШЕЙ ЖИЗНЕННОЙ ЗАДАЧИ ЗАДАНЫ РОДИТЕЛЯМИ, А ОТВЕТ – ЭТО ВЫ.....	207
Медитация	207
8 марта – фальшивый праздник разделения мужчины и женщины	209
Царство Божье – тотальная революция сознания человечества	211
Не насилуй других духовным ростом	215
Мои отношения с отцом и матерью	217
Жизненная задача – это двойственности, которые вам надо познать	219
Каковы конкретные данные вашей жизненной задачи	222
Условия наших жизненных задач меняются, они динамичны	224
Для тех, кто готов к ускоренному росту	226
ГЛАВА 9. ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ИССЛЕДОВАТЕЛЯ	229
ГЛАВА 10. ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОЧИТАЛ ЭТУ КНИГУ	235

Вместо предисловия

Надо ли вам читать эту книгу?

Эта книга написана не для того, чтобы увеличивать количество бесполезно хранящейся информации в уже переполненных умах читателей, а для того, чтобы настроить ваше восприятие на понимание сути читаемого и происходящего.

Эта книга не о методах и концепциях, поскольку она сама является методом, способом и возможностью для осознания вашей сущности и механизмов возникновения вопросов, проблем и желаний, появляющихся у вас, уважаемый читатель.

Возможно, вы хотите лучше понять себя, решить какие-то проблемы, достичь Гармонии, Любви, Красоты, Здоровья, Благополучия, Мудрости и Просветления. Может быть, еще чего-то... Но как бы вы это ни определяли, по сути все и вся стремится к одному – к Целостности, Гармонизации и Безусловной Любви.

Как же обрести Целостность и Любовь в самом себе? Это вопрос, достойный нашего общего внимания. Ведь именно он ведет нас по дороге к самому себе.

Холистический в переводе на русский значит целостный. *Холистической* психологией мы называем искусство в науке или мастерство движения по Пути обретения человеком Целостного Сознания в Любви. Сознания, не разделенного обусловленным умом на множество фрагментов, рефлексирующих по поводу своих собственных представлений. Целостное сознание – это сознание Человека, познавшего себя. Это соединение мужского и женского, внешнего и внутреннего, духовного и материального. Это свобода от той фикции, иллюзии, которую мы привыкли считать самим собой.

Кто и как идет по этому Пути? Как мы выяснили, каждый по-своему. Но есть нечто общее для каждого, кто действительно идет, а не просто говорит об этом.

Исходя из этого общего, мы и рассматриваем особенности Пути каждого к самому себе.

В этой и других наших книгах вы сможете увидеть самое интересное и неожиданное – зеркальное отражение самих себя: своих мыслей, убеждений, представлений, образов, чувств и поступков; и, главное, сумеете осознать их.

Интересно, какую реакцию это у вас вызовет? Ведь встреча с самим собой – это самое потрясающее из возможных событий в жизни человека.

Так кто же вы есть, уважаемый читатель, на самом деле?

Как появилась эта книга и как ее читать?

Эта и другие книги основателя Школы холистической психологии Александра Александровича Пинта созданы как одна из форм заочного обучения Школы. Работа в Школе проводится в различных формах, в том числе и в группах, которые мы называем группами практического самоисследования. В настоящей книге представлены материалы, полученные в процессе работы таких групп. Если вы хотите понять нашу работу лучше, ознакомьтесь и с другими нашими книгами:

- А.А. Пинт "Самоисследование – ключ к Высшему "Я". Искусство ясного видения";
- А.А. Пинт "Самоисследование – ключ к Высшему "Я". Понимание себя";
- А.А. Пинт "Люблю – ненавижу";
- А.А. Пинт "Из гусеницы в бабочку";
- А.А. Пинт "Подарок осознания";
- А.А. Пинт "Неизвестная реальность";
- А.А. Пинт "Новый опыт жизни".

В работе участвовали руководитель Школы холистической психологии Александр Александрович Пинт и члены группы практического самоисследования.

Вы сможете извлечь максимальную пользу из этой книги, если не будете использовать обычный способ чтения, ориентированный только на поиск любопытной для вас информации, поскольку в данном случае используется главным образом обусловленный ум, имеющий весьма ограниченные возможности восприятия и понимания.

Проводя исследования восприятия читателями литературы религиозной, философской, психологической, эзотерической направленности, мы выявили некоторые интересные закономерности. В частности, многие читатели в действительности не ищут чего-то действительно нового, то есть того, что могло бы реально изменить их мировоззрение, хотя обычно говорят обратное, а в основном стремятся к подтверждению того, в чем они уже были убеждены, или того, во что верят. В этом случае читатель ничего принципиально нового не получает от книги, просто он еще больше укрепляется в старых и привычных для него мнениях.

Часто бывает, что желание приобрести данную книгу исходит как бы из одной части человека, в самом процессе чтения участвуют другие его части, а выносят суждения о ней какие-то третьи. В этом проявляются фрагментарность, противоречивость, рассогласованность внутреннего мира человека. Подобное происходит с ним не только при чтении книг, но и во всех других ситуациях, возникающих в его жизни.

Поэтому мы предлагаем вам использовать нашу книгу для самоисследования, то есть осознания различных в данный период разрозненных процессов, происходящих в вашем сознании, и их объединения в одно целое.

Истинное понимание – понимание сути того, что заключено в книге или в каких-либо происходящих с вами событиях, возникает при гармонично согласованном восприятии, включающем не только интеллектуальную сферу, но также эмоциональную и телесную. Тогда вы не просто анализируете прочитанное на уровне ума, а проживаете то, о чем читаете, на уровне чувств и тела.

Настоящая книга позволит вам непосредственно участвовать в работе по самоисследованию вашего собственного внутреннего мира – тех проблем и вопросов, которые актуальны для вас в данный момент. Поэтому не удивляйтесь необычным состояниям, которые могут возникнуть у вас в процессе ее чтения.

Это не развлекательная литература. Здесь главным является осознание вами своих мыслей, чувств и ощущений, возникающих при прикосновении к скрытым зонам и связанному с ними прошлому болевому опыту. Результатом станет ваше освобождение от груза прошлых проблем, болезней и неприятностей.

Читая книгу, осознавайте свои мысли, чувства, ощущения и желания, которые возникают в связи с тем, о чем вы в данный момент читаете. Наблюдайте не только за развитием диалогов, приведенных в книге, но – главное – за своей реакцией на

них. Вы увидите, что они будут вызывать в вас определенные мысли, чувства и ощущения. Наблюдайте за ними. Именно это позволит вам получить максимальную пользу от книги.

У многих, читавших нашу книгу, возникало желание перечитывать ее полностью или какие-то отдельные главы. Каждое повторное прочтение давало новый импульс для осознания и более глубокого понимания возникших вопросов и проблем.

Рассматривайте данную книгу как собеседника, с которым вы вступаете в глубокое общение для познания самого себя.

И еще. Любое сказанное, а в большей степени написанное слово становится чем-то уже оторванным, отделенным от говорящего, от того, что происходило в момент его произнесения. Слово – посредник между говорящим и слушающим, пишущим и читающим. Оно одинаково принадлежит им обоим. Каждый из них вносит в него свое понимание, свое восприятие, свою жизненную энергию. Поэтому произнесение слов и слушание, написание и прочтение – единый процесс общения, и чем меньше барьеров, обусловленных жесткими убеждениями, мнениями, представлениями, тем чище, яснее и свободнее такое общение.

Эта книга – наше приглашение к общению с самим собой.

Глава 1. Хочу искать себя, но не найти

Необъяснимая тоска – это тоска по тому, где мы все едины, – по Богу

Каждый человек испытывал состояние необъяснимой тоски. С чем оно связано? Это тоска по единству, по тому, из чего мы вышли, по тому, где мы все едины, по Богу. Бог есть все, и в нем мы все едины. Факт нашего нахождения здесь в форме тела – это факт отделенности. Мы покинули некую противоположность, находящуюся там, где все едино, и, отделившись, стали существовать самостоятельно. Мы на самом деле противопоставили себя Богу. И это не грех. Такова была воля Бога и нас как богов. Но в этом и наше страдание. Такие, как мы есть сейчас, мы можем существовать постольку, поскольку противопоставляем себя Единому. Я не могу существовать как индивидуальность, если не противопоставляю себя общему. В этом есть основной трагизм человеческой жизни в том виде, в котором она сейчас происходит. Он заключается в том, что человек захотел быть личностью. Но для того чтобы быть личностью, ты должен противопоставить себя тому, из чего вышел. Именно в этом и будет проявляться твоя индивидуальность. И чем больше твоя индивидуальность, тем больше твое противопоставление Единому. Смотрите – мы хотим быть индивидуальностью, хотим быть ярким проявлением чего-то, но при этом становимся еще более одинокими.

Мы находимся в такой ситуации. При этом человек – существо развивающееся, способное вернуться и опять стать богоподобным. Вот к чему мы все, понимая или не понимая, хотим прийти.

Сексуальное влечение, что это такое? Связующая сила, сила притяжения. Сексуальное влечение не может быть отрицательным. Вы когда-нибудь задумывались над этим? В нем нет отрицательного полюса. Ум двойственен. Чувство тоже двойственно: мы можем любить, потом ненавидеть. Но обратите внимание: сексуальное влечение – оно либо существует, либо его нет. Если оно существует, оно положительно. Ведь нет отрицательного сексуального влечения?

— *Физическое отвращение?*

— Физическое отвращение – это мудрствование ума. У вас нередко возникает влечение, которое само по себе положительно, но ум может сказать, что ты настрадался, намучился. Зачем тебе все эти женщины? И тогда ты будешь проецировать на них отрицательные мысли, но мысли идут от ума. Дальше ум начнет создавать отрицательные чувства, но само по себе сексуальное влечение положительно. Это сила, которая является созидающей и жизнеутверждающей во всех проявлениях, во всех царствах на Земле – минеральном, растительном, животном, человеческом.

Сексуальная сила – это сила, которая творит. Именно в связи с тем, что мужчина и женщина вступают в интимную связь, рождается ребенок. Другой вопрос, что большинство людей не понимает величия и чуда рождения ребенка. Мы привыкли к этому.

Сексуальное влечение проявляет стремление людей к единению

— Чудо рождения ребенка, к которому мы столь привыкли, уже не рассматривается как чудо. Поэтому сексуальное влечение – это сила, которая созидает, притягивает, проявляет стремление существ к единению. Но дальше происходит то, что происходит. Да, эта сила притягивает, но дальше начинаются мучения, потому что полного слияния не происходит. Одна форма притягивается к другой форме, но формы не могут соединиться. Суть формы – отделенность. Если я перейду в другую форму, то я как прежняя форма уже не буду существовать. Отсюда мучения. Я хочу слиться с любимым человеком, и сексуальное влечение есть проявление этого стремления. Но я не могу слиться. Ведь у меня есть личность. Личность, которая говорит: "Меня унижают, меня не признают, не понимают, отталкивают, не уважают, мне изменяют". Два Эго не могут слиться. Так же, как не могут слиться две формы.

Эго – это образование, которое пытается все время доказать свою отделенность, важность. Важность именно через отделенность: я умнее, чем ты, я лучше, чем ты, я просветленнее, чем ты. Что это такое, как не отделение? Это сравнение, то есть разделение. Это отторжение. Смотрите: одна сила влечет и хочет

соединиться, другие силы хотят оттолкнуться. Это распятие. Именно в подобном состоянии находится большинство людей. Где выход? А выход в пробуждении сознания, в его расширении. Можно использовать такой термин, как *повышение вибраций*. Но суть в том, что в результате расширения сознания, повышения его вибраций мы переходим в те области сознания, где чувствуем и знаем свое единство. Мы на самом деле едины.

Мир очень своеобразен. С одной стороны, он существует, с другой стороны – не существует. В принципе это иллюзия, но в то же время и реальность для тех, кто находится в ней. Мир символичен. Это игра символов с определенной целью. Нужно знать законы этой игры. Тогда все становится совершенно другим. Но чтобы познать эти законы, ради чего мы и собираемся, необходимо расширять свое сознание. По-другому ничего не сделаешь. Попадая сюда, мы начинаем привязываться к физическому восприятию и теряем понимание того, кто мы есть на самом деле. Мы притягиваемся к символам, которые сами создаем. Муж и жена. Что это такое? Это символы. Мужчина и женщина тоже символы. Успех и неуспех – все это символы. Это можно создавать, это можно изменять, в это можно играть. Но для этого нужно быть очень внимательным и понимать, что это символы, и видеть, о чем они тебе говорят.

На все можно посмотреть очень по-разному. Вот пришел человек в группу, у него проблема, и мы ее будем рассматривать. Можно вообще не учитывать себя при этом. А можно понять, что человек пришел не случайно и его проблемы отражают некие явления, происходящие у меня, и не только у меня, но и во всей группе, во всем том процессе, в котором мы находимся. Это уже по-другому. Если я понимаю, что то, с чем пришел ты, важно и для меня, я буду очень внимателен. Я буду очень заинтересован в том, чтобы ты решил то, с чем пришел, потому что это касается и меня. Я просто показываю, как по-разному можно относиться к тому, что происходит.

Ты можешь, например, сказать: "Собрались какие-то люди, могли бы быть и получше". Но собрались именно те люди, которые необходимы для того, чтобы решить то, с чем ты пришел. Но если ты этого не понимаешь, то будешь относиться к ним по-другому. Ты скажешь: "Этот мне нравится, тот не нравится, этого я буду слушать, а того – нет". Но именно тот, который не нравится, несет некую очень важную информацию, которая как раз тебе и нужна. А тот, кто тебе понравился, может быть, поможет тебе понять того, кто тебе не понравился.

Видишь, как все связано. Но только расширенное сознание, возможность гибкого взгляда и изменение его ракурсов позволит это увидеть. То, о чем я говорю, – объемный способ мышления. То, с чем мы здесь соприкасаемся, можно понять только с помощью объемного мышления.

Что такое объемное мышление?

— Когда ты смотришь объемно, то видишь, что все имеет свою полярность. Есть взгляд и антивзгляд, то есть противоположный взгляд. И какой бы взгляд, какое бы умозаключение, мысль, идею ты не взял, существует противоположная ей. Одна из них проявлена, другая находится в потенциале. Вот человек, он проявляет нечто, и можно описать это как некие качества. Многие будут считать, он и есть эти качества. Но на самом деле он есть эти качества плюс противоположные им. Но проявленные качества сопротивляются противоположным непроявленным. Почему сопротивляются? Что будет, если они перестанут сопротивляться? Если одна часть перестанет сопротивляться противоположной, что произойдет?

— *Они соединятся.*

— Они соединятся, и что произойдет?

— *Они перестанут существовать как разные части.*

— Да. И это касается всего чего угодно. Есть мир и антимир. Есть Земля и антиземля. Если то и другое соединится, оно исчезнет. Но тогда оно не будет проявленным. Такова наша плата за проявление, плата Бога за его проявление. Бог содержит все; нет ничего, кроме Бога. Все проявленное есть Бог, но и все непроявленное есть Бог. И вот эта тоска – тоска по единению, по возвращению в то, что содержит все. Тоска любого существа, находящегося в проявлении. Наша плата за проявление. Но это и наша возможность, причем безграничная и величайшая. Мы можем исследовать бесконечные возможности Бога.

Я недавно сидел на озере. В это время пролетал самолет. Я видел точно такой же самолет в воде. Он тоже летел. Но это был ненастоящий самолет. Это было его отражение. А если я приму за настоящий самолет тот, что вижу в воде? Если я никогда не видел настоящего самолета, тогда тот, что я вижу в воде, для меня

единственный. И, допустим, я хочу что-то с ним сделать, например, изменить курс его движения. Смогу ли я изменить курс движения самолета, который является отражением в воде? Да, я могу пытаться делать это всю жизнь, но так ничего и не сделаю, потому что он есть следствие, а не причина. Если я хочу изменить курс самолета, я должен найти настоящий самолет, сесть за штурвал и изменить курс.

Эта реальность – реальность отражения. Реальность, в которой мы находимся, это реальность отражения, иллюзия. Люди, не понимая, пытаются все время воздействовать на следствие, на отражение. И, естественно, ничего не могут сделать. Сделать что-то можно, только воздействуя на причину, а не на отражение. Этот мир есть мир отражений.

Что здесь делают люди? Они все время пытаются менять что-то вне себя. При этом ничего не могут сделать. Потому что причина находится не вовне. Она находится внутри. Все, что я вижу вовне, есть отражение того, что происходит внутри. Я творю что-то. Дальше я вижу отражение этого творения во внешнем мире и пытаюсь что-то изменить, воздействуя на то, что там находится. Но я не могу этого сделать, потому что причина находится внутри.

Поэтому изменить что-либо вовне можно только поняв, что ты сам это творишь. Но для этого нужно взять ответственность за то, что ты это творишь. Все, что ты видишь во внешнем мире, есть результат твоего творения, которое ты не понимаешь. И чем ты больше пытаешься изменять что-то в отражении, тем больше запутываешься.

Первое, что ты можешь сделать на пути к Творцу, к себе как Творцу, которым ты и являешься, это принять ответственность за то, что творишь. Когда ты высказываешь недовольство кем-либо, то на самом деле высказываешь недовольство самим собой как Творцом за то, что сотворил. Но при этом находишься в заблуждении по поводу причины, и тебе кажется, что твои недовольства обоснованы.

Как ты сотворил то, что сотворил в своей жизни? Во-первых, надо понять, что тебя не устраивает. Допустим, не устраивает, что некие люди, которые тебя окружают, не принимают тебя полностью. Во-вторых, они тебе не открываются. Они делают не то, что ты хочешь. Но это сделал ты все сам. Ты не открываешься, не делаешь того, что хочешь. Все, что ты делаешь или не

делаешь, ты видишь как отражение во внешнем мире. Именно внешний мир помогает тебе как Творцу видеть то, что ты сотворил, а также корректировать это. Возьмем тренировки стрелка из пистолета. Он стреляет по мишени, но ему никто не говорит, куда он попадает. Он стреляет целый день. Растет его мастерство или нет?

— *Нет.*

— У него нет обратной связи. Он не знает, какие у него результаты. Если ему сообщается о его результатах, он корректирует свою стрельбу. Таким образом его мастерство растет. То же самое касается всего остального. Так Творец познает самого Себя, так Он познает процесс творчества, так Он совершенствуется в процессе творения. Бог, творящий все, присутствует во всем. Таким образом Он мгновенно получает обратную связь, если можно использовать такой термин, от всего, что сотворил. Он в этом находится, и Он это испытывает. Сотворяя боль, Он испытывает эту боль.

— *Сейчас везде конфликты. Получается, что Творец и есть конфликт.*

Конец ознакомительного фрагмента книги Александра Пинта «Новый опыт жизни»