

**ЦЕЛОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА**

**Александр Пинт**

**ВОЗЛЮБИ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ  
ИЛИ КАК СТАТЬ ЦЕЛОСНЫМ**

Версия 2010 исправленная и дополненная

[www.pint.ru](http://www.pint.ru)

## **Аннотация**

Эта книга о том, как стать тем, кто ты есть на самом деле, и выйти из того себя, которым ты не являешься. Она о твоей главной задаче как духовного существа и инструментах, которые помогут тебе её решить. Дуальность или парадоксальность нашей личности - это главное условие всех наших уроков на Земле. И пока мы их не решим, перейти к следующему уровню сознания или следующей версии себя, нам не удастся. Личность человека - это и есть условия его задачи на Земле, но понимаете ли вы их и умеете ли решать такие задачи? В этой книге вы найдёте революционные открытия, сделанные автором в сфере трансформации личности человека и практическое руководство для вашей работы по решению главных задач вашей жизни.

### **Об авторе:**

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, автор книг, ведущий семинаров и тренингов. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека, хотя и не всякий пока это понимает.

## **О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе**

Сейчас общество в целом и каждый человек в частности, переживают период, связанный с сильным обострением всех противоречий, порождённых старыми представлениями о Боге, общественном устройстве, личной жизни, личности человека, смысле жизни... Такое обострение не случайно, ведь оно толкает людей к пересмотру их привычных взглядов на мир и самого себя, которые уже не удовлетворяют новым энергиям и влияниям, которые происходят на Земле. Человечество готовится к Переходу на следующий уровень Сознания. Этот Процесс называют Квантовым Переходом Земли.

Квантовый Переход Земли, о котором сейчас много пишут и говорят, уже начался и происходит. Квантовый переход это повышение вибрационных частот энергий Земли и Человека. Он повлечёт глобальные изменения всех представлений человечества, построенных на парадигме материального восприятия. Готовы ли вы к таким изменениям, ведь они уже происходят и обратной дороги не будет.

Вам надо вспомнить себя «не от мира сего», т.е. своё «Высшее Я», а этому мешает ваше отождествление со своей эго-личностью, т.е. с «Низшим я». Пока вы не решите все свои уроки данного воплощения, что связано с необходимостью ясного понимания и трансформации своей личностной программы, вы не сможете разотождествиться со старыми представлениями о себе и мире, а значит вспомнить себя Истинного. Именно поэтому в наше время, когда Квантовый Переход Земли уже начался, все ваши не выученные уроки обостряются, что усиленно толкает вас к их пониманию и решению.

Используя Целостную психологию, как практический инструмент расширения вашего сознания, вы сможете ясно увидеть и целостно понять, что происходит с вами и обрести практическое руководство ускоренного решения своих уроков и задач. Именно это вам и необходимо для подготовки к Квантовому Переходу Земли

Автор предлагает революционный подход к целостному пониманию человеком самого себя. Такой подход позволяет прекратить борьбу и достичь партнёрства с самим собой, полюбить себя безусловно. Автор показывает, что сейчас личность человека представляет собой совокупность противоречивых, противоположных тенденции, между которыми идёт внутренняя борьба. Такая борьба проявляется во внешнем мире людей как войны, конфликты, несчастные случаи, болезни. Автор не только даёт полное теоретическое описание парадоксального устройства человека и его личности, но и инструменты или практическое руководство по выходу из внутренних и внешних проблем и конфликтов.

Предлагаемый автором подход к пониманию себя является самым быстрым способом решения всех уроков и задач земной жизни человека или ускоренным способом эволюционного развития его сознания. Именно такой подход к пониманию самого себя требуется на данном этапе человеческой эволюции. Предлагаемые книги написаны на богатом материале рассмотрения типичных проблемы, возникающих в жизни каждого человека. Этот материал накоплен и систематизирован автором в процессе двадцатипятилетнего исследования и проведения семинаров.

# Содержание

<b>Глава 1</b> .....	<b>5</b>
Возлюби врага своего .....	5
Знает ли творец, что он творит .....	7
Насколько вы контролируете свою жизнь? .....	8
Как мы творим свою жизнь? .....	11
Почему мы делаем ошибки .....	13
Наша личность состоит из противоположных тенденций .....	18
Наш ум работает на основе сравнения противоположностей.....	21
Любви здесь нет, но нет и ничего, кроме любви.....	24
Так есть здесь любовь или это иллюзия любви? .....	25
Кто и как вырабатывает вибрации страха.....	26
Свой путь вам надо пройти самому.....	30
Готов ли ты увидеть своего врага внутри себя?.....	31
Просветление — это увидеть себя таким, какой ты есть сейчас .....	33
Можете ли вы радоваться смерти? .....	37
Ты боишься того, чего на самом деле хочешь.....	40
От болезни к здоровью и обратно.....	42
<b>Глава 2</b> .....	<b>46</b>
Нам нравится умирать с удовольствием .....	46
Хочешь стать толстым и счастливым? .....	48
Негативный позитив.....	50
Условия игры в дуальное восприятие .....	52
«Я не хочу унижаться, прося деньги. . .» .....	53
Как я забыла о том, что не самостоятельна .....	58

Страшная жизнь бесстрашного человека.....	60
Можно ли умереть с удовольствием?.....	64
Какими болезнями вы хотели бы себя порадовать? .....	67
Веселье заключенного .....	70
Смешное унижение .....	72
Найти дело жизни, чтобы от него отказаться.....	74
Ваша жизнь имеет тот смысл, который вы в нее вносите.....	77
Что мешает нам находиться в настоящем моменте .....	80
<b>Глава 3 .....</b>	<b>85</b>
Я ненавижу то, что не могу принять в себе .....	85
Мы боимся того, истинный смысл чего нам не ясен .....	87
Расширьте видение смыслов своих поступков.....	90
«Это она стерва, а не я!».....	93
Невидимые отношения создают нашу жизнь .....	95
Смотрю в зеркало — вижу насильника.....	97
Сыграем в жертву и насильника? .....	101
«Позволь мне сказать тебе как сумасшедший сумасшедшему...».....	103
Соглашаюсь, но не делаю, или делаю, но не соглашаюсь .....	107
Я очень спешу к цели, но какая у меня цель — я не помню.....	110
Очередной забег от зависимости к независимости.....	112
Наше сердце ждет освобождения от заключения в разделенности.....	116
<b>Глава 4 .....</b>	<b>123</b>
Триумф стервы .....	123
Разделенность и единство.....	126
Ни дать, ни взять .....	127
Почему я чувствую себя униженным? .....	128
Вытесняя свою ненависть, вы теряете энергию .....	132
Объяснение в ненависти.....	138

Мы являемся тем, что мы не признаем .....	141
На что указывает ваше раздражение? .....	145
Что такое болезнь? .....	149
Ужасы нашего семинара.....	151
Осознание ревности .....	152
Если ты устал от опыта борьбы с самим собой — выбери целостность .....	153
<b>Глава 5 .....</b>	<b>156</b>
Мы хотим того же, чего боимся.....	156
Чтобы хотеть сильнее, надо запрещать себе получать то, что хочешь.....	159
Кто ставит спектакль вашей жизни? .....	161
«Не хочу» — это скрытое желание.....	163
Намерение опирается на два противоположных желания .....	163
Способы общения ваших противоположных частей .....	165
Умная учится быть глупой .....	168
Я разговариваю с одним, но говорю для всех. А вы? .....	173
Страх — это боязнь желания, скрытого за ним.....	176
Что вы готовы перестать контролировать в своей жизни? .....	180
Ты можешь видеть в другом только то, что есть в тебе .....	184
В настоящий момент вас приведет осознание вашей целостности.....	186
Время разделять себя и время соединять себя .....	188
<b>Послесловие .....</b>	<b>195</b>
А что дальше? .....	195

## **КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ В ЦЕЛОСТНУЮ ПСИХОЛОГИЮ.**

Если вы не знакомы или мало знакомы с нашим подходом к познанию и реализации самого себя, то вам, наверное, интересно, хотя бы приблизительно понять: «Что такое целостная психология?»

**ЭТО САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ К РЕШЕНИЮ ВСЕХ ВАШИХ ЗЕМНЫХ УРОКОВ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДГОТОВИТЬСЯ К КВАНТОВОМУ ПЕРЕХОДУ ЗЕМЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ВИБРАЦИОННЫЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ.**

**Целостная психология предлагает вам вспомнить свою главную задачу жизни и начать решать ее осознанно.**

Самый короткий путь не значит самый простой. Надеемся, что вы это понимаете. Наш подход к пониманию задач и смысла человеческой жизни базируется не на «общепринятых ценностях», а на ясном видении этапов и связанных с ними задач эволюции Человеческого Сознания.

**Какой же опыт мы получаем на Земле на данном этапе своей эволюции, и какие задачи решаем в своей жизни?** Не те, что считаются здесь общепринятыми, потому что они создают лишь контекст, для решения наших основных задач. **Поэтому то, что мы хотим, не зная того, кто же мы есть на самом деле, это всего лишь импульсы для прохождения того опыта, за которым мы воплотились на Земле.**

Так что же это за опыт? Этот опыт порожден иллюзией нашего одиночества и борьбы, которую мы принимаем за свою реальность. Именно эта иллюзия порождает множество уроков, возникающих в наших жизнях. А главной причиной всех этих уроков является **состояние страха.**

**Увидеть и понять, что состояние страха является основной причиной, порождающей все наши земные уроки и связанные с ними проблемы, конфликты и несчастья, является самым главным для того, кто готов к познанию себя самым коротким путем.**

Какие уроки являются основными в вашей настоящей жизни? Предательство, зависимость, насилие, нищета, жертвенность, несправедливость, болезни... В каких жизненных ситуациях они у вас проявляются? Ведь именно они беспокоят вас больше всего, создавая напряжение, заставляющее вас искать выход из тяжелого состояния.

Возможно, что вы уже попробовали разные способы такого выхода. Насколько они помогли вам? Скорее всего, только частично и временно. Иначе вряд ли вы читали бы этот текст.



Целостная психология — это революционные открытия, сделанные Александром Пинтом на основании многолетних исследований природы и механизмов работы человеческого сознания на данном этапе его эволюционного пути.

**Основным результатом исследований стало открытие механизмов двойственной (дуальной) природы человеческого восприятия и характеристик личностной программы человека, дающее реальную возможность выхода на качественно новый уровень сознания.**

Возможно, вы захотите узнать то, в чём заключается отличие нашего подхода к трансформации личности от существующих. Оно в том, что мы выяснили базовые, основополагающие принципы, с помощью которых Душа человека формирует обстоятельства для прохождения своих уроков на Земле, подробно рассмотрели дуальные механизмы их реализации в жизни людей и способы их решения.

Наше исследование проводилось через Осознание функционирования и взаимодействия трех тел человека: ментального, эмоционального и физического в условиях дуальности человеческого сознания. Дуальности является основным принципом порождающим «сон сознания» человека и его уроки на Земле. Таким образом, было обеспечено целостное, полное рассмотрение основных механизмов жизнедеятельности любого человека, позволившее открыть основные принципы ускоренного прохождения Земных уроков.

**Готовы ли вы к ускоренному движению на пути к самому себе? На этот вопрос можете ответить только вы. Если ваш ответ: «ДА», то МЫ приглашаем вас в самое увлекательное путешествие — Познание своей целостности. А первым вашим шагом будет ознакомление с этой книгой и другими нашими книгами, а так же иными материалами, опубликованными на нашем сайте.**

И еще мы хотим напомнить вам, что «не всё так просто и не так сложно, как вам кажется».