

ШКОЛА ХОЛИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Духовная миссия России

А.А. Пинт

РАЗОЧАРОВАННОЕ ОЧАРОВАНИЕ

(фрагменты книги)

www.pint.ru

То, о чем я говорю, нельзя понять обусловленным умом

Есть ли у вас готовность к участию в данном процессе?

Земля – это театральная площадка для игры в «желания»

Не зная, что значит «быть», мы хотим иметь

Входите в разные ловушки, но всегда помните, что это иллюзия

Женщина стимулирует мужчину к чувствованию, а он ее к обдумыванию

Готовы ли вы к путешествию по реке чувств?

Перепроживание прошлого болевого опыта – основа путешествия к самому себе

Я не учу вас, как вам жить, а показываю, как вы живёте

Благодарю всех
за непосредственное
и косвенное участие
в процессе создания этой книги

ТО, О ЧЕМ Я ГОВОРЮ, НЕЛЬЗЯ ПОНЯТЬ ОБУСЛОВЛЕННЫМ УМОМ

Та работа, которая здесь происходит, не является аналогом какой-либо другой работы, которую можно назвать психотерапевтической, религиозной, целительской. Эта работа вообще не имеет аналогов. Она не опирается на что-либо внешнее – на то, чем привык оперировать обусловленный ум человека. Обусловленный ум всегда ориентирован вовне. Здесь этого нет, и ваш ум будет очень сильно сопротивляться, так как работа идёт в направлении внутрь, а не наружу. То, что мы здесь делаем, является противоположным тому, что обычно делают люди. Будь то в семье, или в религии, или в политике, в экономике, где угодно. Мы совершаем путешествие не вовне, а внутрь себя.

Наша задача - стать тем, кем мы можем быть. Пропасть между тем, что мы есть на данный момент и чем мы можем быть, аналогична бездне. Ты не можешь перейти из одного конца в другой конец, ты можешь только прыгнуть. Прыжок – это психологическое понятие, связанное с тем, что ты выходишь за пределы того мировосприятия, тех убеждений и представлений, которые имеет твоя личность. Прыгая, ты выходишь за пределы дуальных представлений. Поэтому я и говорю, что невозможно понимать обусловленным умом то, что находится за пределами дуального восприятия. При этом он будет создавать некую иллюзию понимания. Но на самом деле это всего лишь то, что он уже знает. У каждой личности есть своя собственная правда. И только эта правда для него является истинной. Каждый человек является носителем собственной истины. Эта истина и есть то мировоззрение, то восприятие, с которым он подходит ко всему, что происходит. Представьте миллионы и миллиарды людей с разными истинами, разными правдами. Но возможно ли понимание между ними? Возможно или невозможно?

Не на уровне обусловленного ума...

А на уровне чего? Ведь на самом деле все люди ищут понимания и страдают больше всего из-за его отсутствия. Все ищут понимания, но не могут его найти. Его и невозможно найти на том уровне сознания, на котором находится большинство людей. Просто невозможно, и всё. Но можно иметь иллюзию возможности этого. Можно создать много институтов, призванных найти его. Но это фикция. Поэтому

основной сутью процесса, который здесь происходит, является видение того, что есть, так как оно есть. Видеть то, что есть, как оно есть – это сделать шаг к выходу из обусловленного ума. Если я вижу невозможность того, что я считал возможным, а дальше разбираюсь и прихожу к видению, почему же это невозможно, то я выхожу за пределы старого восприятия. И таким образом я могу достигнуть понимания. Тогда я выйду за пределы того, что я называю истиной для самого себя, на уровень безусловной любви.

Безусловная любовь – это то, что связывает части в целое. Человеческая цивилизация – это целое, но это целое является частью большего целого. Мы являемся частью Земли, а Земля это часть Солнечной системы, которая является частью Галактики и т.д. При всех различиях во взглядах, постоянных конфликтах и войнах, мы представляем собой нечто целое. По какой причине мы всё ещё не уничтожили друг друга? Что это за сила, которая удерживает столь разнородное в единстве? И видят ли люди, что они есть Единое или нет? Вот вопрос. Выйти на переживание нашего единства возможно только через видение той лжи, которую мы здесь принимаем за правду, той иллюзии, которую считаем единственной реальностью. Такое единство можно называть разными словами: можно называть его Царством Божьим, Безусловной Любовью, Дао или ещё как-то. Но всё это просто слова, которые обусловленный ум будет пытаться понять, то есть привести их в согласование с некой системой, которая в нём уже существует, а система эта разделяющая. Таким образом, происходит опошление, т.е. понижение вибраций или приведение чего-то целостного на уровень части, и оперирование с этой частью так, словно она и есть целое. Поэтому, основным и самым главным является разрешить себе видеть иллюзорность такого восприятия.

Так начнется путешествие к самому себе. Путь сложный, очень сложный, но это единственное, что стоит здесь делать. Сделать карьеру, родить детей, найти себе жену - это возможности узнать себя, а не стать лучше других. Но многие люди волнуются именно о том, чтобы не быть хуже других, считая это единственно стоящим делом. И в этом «единственно стоящем деле» они постоянно конфликтуют, соревнуются и устраивают войны. И ничего кроме этого на том уровне сознания и невозможно производить. Поэтому, на мой взгляд, единственно правильным употреблением собственной жизни является развитие в себе более

высокого уровня сознания, т.е. выход за пределы дуального восприятия.

Но большинство людей просто не способны понимать эти вещи. Не потому, что они плохие или хорошие, не в этом дело. Дело в том, что они не готовы к тому, чтобы правильно понимать то, о чём говорится. Либо их это вообще не интересует, так как они увлечены достижением своих личностных целей в рамках конфликтного, фрагментарного сознания, либо интересуются чем-то духовно-психологическим, но не понимают зачем нужно осознание. Они могут посещать разные школы, но их действия и мысли не выходят за пределы обусловленного ума.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ГОТОВНОСТЬ К УЧАСТИЮ В ДАННОМ ПРОЦЕССЕ?

В Евангелии говорится о сеятеле, который сеял семена. Одно семя упало на дорогу и не дало всхода, другое упало в придорожье, в неблагоприятную почву и засохло, и только третье, попав на благоприятную почву, дало всход. Главным в нашем процессе являются именно люди, которые служат той самой почвой, в которую Сеятель бросает семена осознания, для того, чтобы данное семя могло возрасти и дать всходы. Поэтому главный вопрос – готов ли человек к принятию осознания или нет. Если такая готовность есть, тогда человек начинает понимать, чувствовать и переживать, что это самое главное, что нет ничего важнее, чем это. Но тогда с ним начинается очень непростой процесс, потому что мировоззрение, вложенное в его обусловленный ум должно быть ясно увидено и трансформировано.

Например, он начинает видеть, что то, что он называл любовью по отношению к близким, просто сделка. Я даю что-то, но жду, чтобы и мне что-то дали, а когда мне дают меньше, чем я ожидаю, я раздражаюсь. И аналогичная история творится на работе и в остальных местах и ситуациях, где этот человек принимает участие. Все хотят уважения. Но кто хочет уважения, кто так сильно беспокоится, уважают его или не уважают, унижают его или не унижают? Только гордыня дуальной личности беспокоится по этому поводу. И это является

основным принципом существования личности, она хочет укрепиться, она хочет большего уважения, больше так называемой любви, но это не любовь, это – сделка. Каждый ходит с копилкой-свинкой и ждёт, когда ему туда положат еще парочку медальончиков, он набирает очки. А когда вместо того, чтобы положить, у него их вытаскивают, он орёт. Но это надо видеть в своей собственной личности, и видеть это будет очень непросто.

Потом надо начать видеть то, что же вы считаете самым собой. Почему люди так сильно цепляются за полуправду о своей жизни? Потому что они считают этой полуправдой самого себя. Человек отождествился с таким частичным представлением о себе. Но если ты начинаешь показывать, что его правда является всего лишь полуправдой, он будет кричать, начнёт сильно волноваться, потому что подвергается сомнению то, чем он привык считать себя, и с этим расставаться очень сложно. Процесс имеет свойство высвечивать все иллюзии. Вы не сможете быть в процессе долго без намерения видеть всё в своей личности

Наш процесс не является популярным. Популярным является то, что собирает большое количество людей, поп и рок концерты, например. Но наш процесс не может быть популярным. Возможность участвовать в этом непопулярном процессе связана с готовностью человека начать вспоминать самого себя. Импульс участия в нашем процессе идёт из души человека. А то, что мы видим в человеке в этой реальности - это тело-ум. Это аппарат, механизм, с помощью которого душа входит в эту реальность для решения определённых задач, т.е. для получения определённого опыта.

Мое предположение заключается в том, что войти в процесс и быть в процессе могут только те души, которые перед вхождением в эту реальность заложили в программу получения опыта в этом воплощении выход за пределы дуального восприятия. Можно назвать это просветлением или ещё каким-то словом. То есть в программу получения опыта в данной реальности в данной жизни заложено просветление. Оно заложено. При этом сама эта программа может и не быть выполнена, потому что дело это очень непростое. Но и опыт просветления не может быть получен, если эта задача не заложена в программу вашего опыта. Если она заложена, то, да, будут сложности, но это хотя бы возможно. Это моё краткое вступление насчет основной идеи о том, что вхождение в наш Процесс и участие в

нѐм не является лёгким, простым и не является просто одним из многих дел, которые вы совершаете в этой жизни. Оно является нелѐгким, непростым, но единственно важным делом жизни. При таком отношении к нему возможны изменения. При ином отношении они невозможны.

Многие читают эзотерическую литературу, которая сейчас выходит в большом количестве, и если раньше такие вещи были недоступны или очень мало доступны, то сейчас возникает ощущение, что всё на ладони. Вы приходите в магазин «Путь к себе», там огромный шведский стол, разные книги и по этой теме, и по той. Учись, не хочу. И возникает впечатление, что это просто, это легко, надо только прийти куда-то, взять что-то, немножко напрячься, прочитать и понять. Как экзамен в госучреждениях. Студент гулял, гулял, а потом в ночь перед экзаменом, как засел, да как выучил, да как сдал. Здесь это не получится. Здесь не то, здесь совсем не то. Здесь необычная система образования. И я начал с того, что, да, книг много, и во многих пишется: «четвертое измерение», «Земля проживает период выхода в новую эру», «Царство Божье будет на Земле», «все перейдут». Это иллюзия. Не перейдут все, потому что это путь, единиц из единиц.

А остальные куда?

Остальные будут жить так, как они живут. И это не связано с укрытием знания. Посмотрите, я ничего не укрываю, и сколько бы людей ни было, я бы это говорил. Я не делаю из этого тайны, я не говорю иносказательным и сложным языком, не использую непонятные термины. Ничего подобного. Я говорю совершенно понятным, простым языком, при этом народу здесь немного, не сто тысяч человек. Так? Это то, что есть. Это так и было, и так это и будет. А почему? А потому что большинству людей это не надо, они не понимают этого вообще. Выходят мои книги, сейчас будет девятая. Они издавались по пять тысяч экземпляров, некоторые повторно выпускались, получается достаточно приличный тираж. Пятьдесят тысяч книг. И что? Одна книга может передаваться из рук в руки, ее читали несколько людей. Сто тысяч. Где они, эти сто тысяч людей? Самое интересное, что простота для ума является чем-то весьма непривлекательным. Когда он открывает книгу и говорит: «Так просто? Да мы это всё уже знаем». И он будет искать что-то очень сложное, что он не понимает. И он будет пытаться это понимать на том уровне понимания, на котором он находится.

К чему я это говорю? К тому, что на самом деле наш процесс не является тайной, и в то же время он является очень большой тайной, запроса на которую у большинства людей просто нет. И это нормально. Ум, который узнал что-то интересное, хочет тут же растиражировать это. Это вообще свойство нашего времени. Человек узнал вчера, что есть просветленные, а завтра он организует семинар и начинает рассказывать об этом. Но это всё не то. Поэтому демократия, как она здесь понимается, в настоящем духовном развитии невозможна. Кто-то узнал, что есть просветление и говорит: «Да будет просветление для всех и каждого! Соберёмся огромной толпой и войдем в Царство Божье». Лидеры демократического толка приблизительно так и рассуждают. А демократия – самая большая иллюзия, которая создает ощущение того, что ты свободен. При этом нивелируется само желание быть свободным. Если люди живут в тюрьме, а им говорят, что они живут на свободе, и они поверили в это, то побегов не будет. С какой стати бежать, если ты уже на свободе. С какой стати бежать из тюрьмы, если ты не представляешь, что это тюрьма, если тебе внедряется мысль, что это и есть свобода. Демократия – развитая форма манипулирования, когда сама возможность побега исключается тем, что создаётся впечатление, что бежать незачем, надо просто выбрать другую клавишу из тех, что предлагаются, и нажать её. Изощённый ум создает очень разные представления такого типа. У большинства людей вообще не возникает желания узнать что-то более того, чем то, в чём они уже находятся.

ЗЕМЛЯ – ЭТО ТЕАТРАЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ИГРЫ В «ЖЕЛАНИЯ»

Данная реальность является площадкой, большой театральной сценой для игры в желания. Люди приходят сюда играть в желание желаний. Что есть основное у людей, что движет ими по жизни?

«Хочу».

Основное – это желания. Причем люди, имеющие крупные желания, ценятся больше, чем люди, имеющие мелкие желания. Что такое крупное желание?

Стать президентом.

Да, или стать крупным бизнесменом.

Стать просветленным.

Какую бы сферу мы не брали – политическую, экономическую, религиозную, культурную – в каждой из них есть люди, которые имеют крупные желания. Крупное желание в религиозной сфере приводит к тому, что человек, например, станет папой Римским или ещё каким-нибудь крупным сановником от религии. Крупные желания в экономической сфере приводят к тому, что он становится крупным бизнесменом, магнатом и так далее. Крупные желания в культурной сфере приводят к появлению известных художников, артистов, танцовщиков и так далее. Но посмотрите, везде желания. А как воспитывается здесь человек? Ему говорится, какие желания являются правильными, хорошими, а какие нет. Его стимулируют к тому, чтобы иметь более сильное и правильное желание.

Например, родители говорят: «Мы не смогли стать значительными личностями в этом мире, но ты, сын наш, станешь адвокатом, и очень известным», собирают деньги и прилагают усилия, чтобы он учился, получал образование и делал карьеру. И здесь это считается хорошим. А что такое «желание»? Я начал с того, что Земля это большая театральная площадка для разыгрывания различных сценариев по желанию «желать». Вы можете сказать, что если так культивируется желание, то это желание должно дать что-то очень важное человеку. Хорошо, он стал президентом, он стал папой Римским, он стал адвокатом, и что? Он играет свою роль. И эта роль по отношению к другим имеющимся здесь ролям превосходнее, круче. Есть много чиновников в министерстве, но только один министр. Есть много священников, но только один папа Римский. Эта роль выше, чем те, другие роли. И кажется, что эта роль, если её добиться, даст что-то человеку. Почему родители собирают деньги, чтобы их ребёнок получил хорошее образование? Чего они хотят для своего ребенка, фактически для самих себя?

Чтобы он был более счастливым.

Реализации своих желаний, хотя бы в ребёнке.

Было предложено два варианта ответа. Давайте посмотрим, будет ли человек более счастливым, если он обойдет кого-то другого по карьерной лестнице и будет

иметь более значительную роль по здешним меркам?

Конечно, нет.

Я не знаю, я вас спрашиваю.

Это зависит от его представлений о счастье.

Какое представление о счастье у вас?

Пока не знаю.

Замечательно. И в таком положении находятся большинство людей. Они не знают, что это такое. Они не знают, что такое счастье. Это морковка, висящая перед мордой осла, за которой он идёт до бесконечности. Ты станешь большим чиновником – будешь счастливым, займешь ещё более высокий пост – станешь ещё более счастливым. Ещё более и ещё более. Так, что же такое счастье, и возможно ли его вообще достичь таким образом? Это вопрос принципиально важный. Я недавно читал статью в журнале, где напечатано интервью с мафиози. Он почти самый крутой в мафиозной иерархии, имеет всё, что можно иметь, но у него нет счастья, как он сам и сказал. Сначала нужно достичь того, чего ты так хотел, то есть исполнить своё желание, и тогда ты можешь увидеть, что счастья-то нет. А так как большинство людей всё время лезет по лестнице вверх к счастью, на самом деле никогда не достигая его, то они этого и сказать даже не могут. А тот мафиози достиг всего, чего хотел, но счастья не нашёл, и он об этом говорит.

Поэтому рассматривать исполнение желания как способ достижения счастья – фикция. Более правильным является рассматривать это как реализацию желания. Но может ли вообще желание быть реализовано? Вот это вопрос. И что такое желание? Что за желания движут людьми, предполагающими, что, достигнув желаемого, они будут счастливы. Они участвуют в гонке, в которой нет финиша, вот что самое интересное. Тысячи людей стартуют, но никто не знает, куда он бежит. Это самый бессмысленный марафон из существующих. Человеческая жизнь, в той форме сознания, которая сейчас превалирует, это марафон в никуда. При этом удовлетворение желаний рассматривается как самоцель. Желание это средство для чего-то, хотя этого «чего-то», как мы видим, является иллюзией. Предполагается наличие некоего гипотетического финиша, которого на самом деле никто и никогда не достигнет. Более того, большинство даже не представляют, что это за финиш, они просто бегут марафон, причем в разные стороны. Таким

образом, именно само желание хотеть, стало самоцелью. Фактически оно стало Богом для большинства людей.

Если я желаю, значит, я существую. Если я не желаю, то я не существую. Если я ничего не хочу, я не знаю, кто я. Вот в чем дело. Ведь в желании реализуется основная потребность человека понимать, кто он есть, и он отождествляет себя с собственными желаниями. Если он хочет быть президентом, то он – президент. Он ещё не президент пока, но хочет быть им. Пока он ещё маленький бизнесмен, но хочет стать большим бизнесменом. Таким образом, желание дает самоидентификацию. Человек не может действовать, думать и чувствовать, если не знает, кто он есть. Значит, ему нужна некая самоидентификация. Представьте, что вы утром просыпаетесь, и вообще не знаете, кто вы. Вы не понимаете, где вы находитесь, что за люди вокруг, не представляете, что вам делать дальше, тогда вы будете лежать, и не будете даже вставать с кровати по той причине, что не знаете, кто вы. Если вы даже встанете, то начнете искать, кто же вы есть, иначе вы ничего не можете делать.

Маленький ребенок фактически находится в той же самой ситуации, он не знает, кто он, но есть родители, которые ему об этом рассказывают, также есть работники детских садов, школ, высших учебных заведений и учреждений, которые будут формировать его представление о себе. Причем формирование представления о самом себе идет на том уровне сознания, на котором находятся окружающие его люди. А они находятся на уровне сознания «иметь». «Надо иметь больше и лучше, чем другие» вот основной лозунг мира иллюзий.

НЕ ЗНАЯ, ЧТО ЗНАЧИТ «БЫТЬ», МЫ ХОТИМ ИМЕТЬ

Мы вступаем в отношения, не для того чтобы «быть», а для того, чтобы «иметь». Между этими двумя ориентациями огромная разница. Я хочу иметь. Всё многоликое собрание различных желаний, которые классифицируются психологами так или иначе, является фактически выражением желания «иметь». Иметь статус социальный или иметь в духовной сфере статусы просветления. Но если я исхожу из желания иметь, то я обречен на провал. Это марафон без финиша.

Поэтому «иметь» и «быть» это два качественно разных уровня сознания, и они не пересекаются. Со второго уровня сознания ты можешь ясно видеть первый, но с первого ты вообще не можешь понять, что такое второй. Ты будешь переводить всё то, что идет со второго уровня, на первый в привычные определения и захочешь это иметь.

Так что такое «быть»? Чем это отличается от «иметь»? Желание построено на «иметь». При жизни в «иметь» ты никогда не будешь удовлетворён, никогда не будешь состоявшимся. Само наличие желания показывает на отсутствие у тебя реализации, ты не можешь быть реализован, если ты хочешь что-то. Это невозможно. Если ты что-то хочешь, значит, ты этого не имеешь. Так ведь? Таким образом, ты никогда не переживаешь состояние реализации, ты никогда не реализован, ты всегда в ожидании. И будь то желание экономических вещей или духовных, ты всегда не реализован. Желаящий просветления не просветлён именно в силу наличия у него такого желания.

Тупик возникает. Для того чтобы достичь просветления надо не желать его, а если не желать, то, как его достичь?

Вся эта реальность построена на парадоксе, это парадоксальная реальность. А парадокс – это двойственность, то, о чём я всё время говорю. Эта реальность является двойственной, то есть в ней одновременно присутствуют две противоположные идеи. Идея о желании быть просветлённым приходит из представления о себе, как о непросветлённом. Таким образом, человек, находящийся на низшем уровне сознания, всегда распят. Символ распятия Иисуса – это и есть распятие на кресте трёхмерной реальности, он просто показывает это. Всё, что описывается в Евангелие, является неким руководством, некой иллюстрацией того, о чём я говорю другими словами. Притчи, приводимые в Евангелие в буквальном смысле совершенно непонятны.

ВХОДИТЕ В РАЗНЫЕ ЛОВУШКИ, НО ВСЕГДА ПОМНИТЕ, ЧТО ЭТО ИЛЛЮЗИЯ

Это новое связано с внешним, оно псевдоновое. Обычно люди гонятся за

иллюзиями, не понимая этого. Наблюдайте за собой, для того чтобы увидеть это в себе. Очень мало мест, где люди занимаются самоисследованием, где они рассматривают свой внутренний мир. Не просто получают внешнюю информацию, а исследуют себя. Обычно излагается некая концепция и говорится: «Делай так, так и так». Но это не самоисследование. Это распространённая иллюзия духовного развития, и на ней строится огромное количество так называемых духовных школ. И то, что я сейчас говорю, это не критика. Я это говорю не потому, что хочу вознести себя и унижить кого-то. Дело не в этом. Я просто показываю то, что есть так, как оно есть. И возможно, у вас тоже есть такая тенденция, а она есть у всякого эго - получить что-то, кажущееся вам необходимым, извне. Так осознавайте это: пойдите туда, куда вас сейчас тянет, и увидите эту тенденцию в себе. Но не попадитесь на крючок того, что вам там скажут новую чудодейственную технику, прикоснутся рукой или ещё что-то сделают, и вы вдруг просветлитесь. Это иллюзия. Этого не будет. Главное приходит изнутри вас, а не извне от кого-то.

Царство Божье внутри нас. Здесь вся работа идёт с внутренним миром, а внешний мир используется для этой работы. Но эго всегда находится в иллюзии. Я не знаю, по какой причине вас может куда-то потянуть, и я не говорю, что это плохо или хорошо. Это ваша жизнь, и каждый идёт своей дорогой, проходя те или иные истории своего сценария. Но важно знать, с чем вы входите в эти истории. Если вы войдёте в ловушку с ожиданием, что там будет сыр, то вас просто прищемит. Поэтому входите в ловушки своего жизненного сценария, но осознавайте, что это – иллюзии. Станьте специалистом по иллюзиям, видите их проявление в других людях и в себе.

Это основное намерение, которое возникло после предыдущего семинара – увидеть иллюзии как иллюзии.

Я рассказываю вам о том, что есть так, как оно есть. И я это делаю для того, чтобы направить самоисследование каждого из присутствующих здесь в правильную сторону. Потому что иначе вы не сможете проводить его правильно: вас снесёт в иллюзию, а вы примите её за реальность. Я вам говорю, что вы здесь ничего не получите, кроме ясного видения того, что есть, так, как оно есть. Я вам не дам иллюзий, я заберу их у вас. И когда вы увидите, что всё, что вы считали реальным, является иллюзорным, увидите механизм того, как вы породили эти

иллюзии, вот тогда произойдет нечто очень для вас важное.

Почему это путь пока для немногих? Потому что подавляющая часть людей ищет иллюзии, они хотят найти ещё книгу, ещё учителя, ещё истину, которую они возьмут и просветлятся. Находясь здесь, вы будете проходить разные этапы своего жизненного сценария, встречаясь с разного рода иллюзиями, но сможете их осознавать. Да вас будет тянуть в разные места, но помните самое важное, что никто никогда вам не даст знания о себе извне. Только вы сами можете его получить из самого себя. Здесь создаются возможности для этого.

У меня такое впечатление, что у меня внутри какие-то завалы, я их разгребаю, разгребаю только для того, чтобы увидеть там что-то такое... что-то очень важное, очень необходимое.

Увидеть саму себя такой, какая ты есть на самом деле – вот что есть самое важное. А все эти завалы – это навороты эго, которое создало мощнейшую иллюзию в разных формах и утверждает, что это и есть единственная реальность. Но я повторяю, что нет ничего во внешнем мире, к чему стоило бы стремиться так, словно это самое главное. Все это фикция. Но именно это является привлекательным для ума. Поэтому умы большинства людей бегают из одной ловушки в другую. Пожалуйста, заходите в любую ловушку, но помните и осознавайте, что это ловушка. Если вас потянуло в какую-то ловушку, так идите, но не для того, чтобы попасться в нее, а для того чтобы осознать, что это ловушка. Этих ловушек огромное количество, и они все очень разные, но когда вы будете их осознавать, то увидите общий механизм, который их объединяет. Но увидите это сами, вот что самое важное. Да, я говорю об этом, но нужно, чтобы каждый это увидел сам. Вот что самое основное. Знание, идущее через себя, должно быть приобретено через собственный опыт. Опыт нужно проживать. Для этого нужны ситуации. Будут разные ситуации: в семье, на работе, в других местах. Так идите в эти ситуации с осознанием, что это иллюзия. Выясните, что это за иллюзия, и каков механизм их возникновения, а потом расскажете, опираясь на собственный опыт самоисследования.

У меня на работе сейчас такая ситуация: полный раздрай, растерянность, просто на нуле. Мы выпускали одну продукцию, сейчас никакой продукции не выпускаем - полный ноль. У меня сейчас состояние, словно меня вывели на

нейтральную позицию. Другое что-то будет.

Внешние события нужны только для того, чтобы от них оттолкнуться и пойти внутрь себя.

Вот я и смотрю. Моя работа для меня – это система жизнеобеспечения, в материальном плане работа – это возможность заработать деньги, чтобы пропитать тело-ум.

Это чьи мысли? Это мысли эго.

Ну да. Но я и смотрю – значит, эта система выходит из строя, останавливается, всё. Что-то новое будет.

Учитесь преломлять видимое вовне для видения этого внутри. Вот, что есть самое важное. Это непросто, крайне непросто, но возможно.

Вот ещё одна ситуация. Когда я говорю, я очень беспокоюсь о времени, мне кажется, я много времени отнимаю. Когда у меня дома был этот скандал, я всем сказала: « Я вас выгоню, раз вы делать ничего не хотите, сдам квартиру «чёрным», они жилище отремонтируют и ещё деньги заплатят». И тут происходят эти события с захватом заложников. И я думаю: «Ну- ну, сдала «чёрным»?»

И что?

Я просто посмотрела, чего же они хотели. Они хотели прекращения войны, они хотели вывода войск, они же, как бы оказались на стороне мира.

А теперь – совмести.

Мир – оборотная сторона войны. Поэтому мир и война всегда идут вместе. И тот, кто кричит: «Я хочу мира, я за мир!» - он же и за войну. А тот, кто воюет, он же и за мир. Всё очень перепутано, поэтому никогда не принимайте ничего за чистую монету, потому что это монета об одной стороне. Видьте через одну сторону противоположную ей. И какие бы сладкие, красивые речи ни вел кто-либо по поводу войны или мира, понимайте, что он, говоря об этом, говорит только полуправду. Не ждите, что вы встретите в иллюзии что-то реальное, истинное. Нет ничего во внешнем мире истинного. И быть не может. Так используйте эту иллюзию, чтобы увидеть реальное внутри себя, а не вовне. И пока вы оставите хоть одну мысль по поводу того, что вовне можно найти что-то истинное, вы будете в иллюзии.

Вовне можно найти только отражение того, что внутри.

То, что внутри тоже иллюзорное. Внутри иллюзия, и снаружи – иллюзия. Но вы не есть эта иллюзия. Если вы это осознаете то выйдете на следующий уровень, уровень того, кто вы есть на самом деле. Да, вы будете видеть вовне и будете видеть внутри. Но и то иллюзия, и это иллюзия. Внутри – это как иллюзия самого себя и вовне – это как иллюзия самого себя. Здесь ничего нет реального, и во внутреннем мире тоже ничего нет реального, кроме того, что вы можете найти, когда вы это найдёте.

ЖЕНЩИНА СТИМУЛИРУЕТ МУЖЧИНУ К ЧУВСТВОВАНИЮ, А ОН ЕЕ К ОБДУМЫВАНИЮ

Это очень характерно именно для мужчин. Как воспитывается мужчина? Он не должен плакать, он не должен даже показывать своих эмоций. Девочке это разрешается, а мальчику – нет. Открыть эмоциональный центр, разрешить себе чувствовать - очень важно. И заметьте, в этой игре в желание, где мы разделены на мужчин и женщин, женщина выполняет очень интересную роль по отношению к мужчине. Какую? Она стимулирует его к чувству. Причем это делается механически, потому что они этого не осознают. Но по своему воплощению и тенденции женского, она катализирует в мужчине чувство. Это могут быть истерики, странное поведение, всё то, что является для большинства мужчин чем-то неудобоваримым, от чего они хотят поскорее смыться, но при этом не могут. Это и есть стимуляция их к чувству.

Женщина очень катализирует этот процесс. Почему, скажем, мужчины, которые здесь появлялись, вылетали часто, как пробка из бутылки. Потому что они получают очень сильный концентрат чувствования, а внутри них - плотина. Это все равно, что пришла дюжина работников и разбивают эту плотину, а у него основная задача – следить за тем, чтобы плотина не была разрушена. И поэтому он бежит отсюда. Но без открытия эмоционального центра ничего не произойдёт. Поэтому женщина, в этом смысле, находится в лучшем положении. Она способна чувствовать. Хотя огромное количество женщин, которые вошли в так называемое

феминистическое движение, понимая это или не понимая, фактически становятся теми же мужиками. Они собственно и были ими, они проявляют тенденцию мужского характера, то есть не дают себе чувствовать.

Большое количество женщин чувствуют примерно как курицы, то есть чисто эмоционально они проявляют что-то, но у них нет никакого понимания. Поэтому мужчина и говорит: «Ты, дура, чего орёшь?» А она орёт все равно, заставляя его чувствовать, а он заставляет её думать. Тоже двойственность. Мужчина-женщина вообще самая мощная двойственность, в ней сходятся практически все остальные двойственности.

Войне полов посвящено огромное количество литературы. Но рассматривается она не с точки зрения дуальностей. В мужчине должна открыться женщина, то есть чувствование. А в женщине должен открыться мужчина, то есть мышление. И это возможно только через осознание, через третью точку. Мужчина и женщина никогда не будут понимать друг друга, борьба полов будет продолжаться во веки веков, если не будет осознания.

Страшно.

Но как ты до этого сказал, ты чувствуешь себя живым. Ты чувствуешь себя живым, но твоё эго кричит: «Страшно! Нас сейчас зальёт, захлестнёт». Но вы живой, вот что самое важное. Разрешите себе чувствовать всё, потому что вы не можете получать опыт, не чувствуя. Опыт – это и есть чувства. Знание, не пропущенное через опыт, не полноценно.

Страх перед чувствами. У меня был жизненный опыт, когда эмоции были столь сильными и болезненными, что были неуправляемы. Я чувствовал себя, как лодка в бурю.

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К ПУТЕШЕСТВИЮ ПО РЕКЕ ЧУВСТВ?

Женщина бессознательно проявляет дуальные эмоции, мужчина бессознательно проявляет дуальную логику мышления. В том и в другом случае есть бессознательность, но в таком союзе есть и возможность соединения ума и сердца.

Мы уже говорили, что изменение - это переход на другую сторону двойственности. Если мужчина видит, что он слишком много думает и совершенно не разрешает себе чувствовать, то ему надо начать чувствовать. А женщине надо начать думать. Всё это связано с намерением. Если вы подойдете к тому моменту, когда скажете: «Я готов разрешить себе чувствовать всё» – то начнете убирать плотину, закрывающую ваши переживания. Да, вас будет захлестывать, но вы будете получать очень большое ускорение опыта. Но вы не будете этого делать, если у вас нет осознания. Еще раз подчеркиваю, что все эти эксперименты с переходом в другую сторону двойственности необходимо делать только при осознании. Это можно сравнить с тем, что вы совершаете очень сложный переход на байдарке по горной реке с порогами. Но вы это делаете, потому что умеете это делать. Да, это очень непросто. Результат неизвестен, но вы идёте на это. Поэтому мужчина пойдет на открытие эмоционального центра, только если поймет, что такое осознание. Его будут захлестывать противоречивые чувства, его будет кидать из стороны в сторону, ему нечем будет дышать, но он будет это осознавать. Если это будет происходить механически, то это драма, как правило, с печальным концом. Его потащило, он ничего не понимает, его просто несёт по течению.

А здесь в любой момент можно остановиться.

Нет, я этого не скажу. Это очень непросто. Если вы сели в байдарку и пошли по порогам, то сразу тоже не остановитесь.

Но если я сознательно выбираю вторую сторону двойственности...

Вы осознаёте это, но это не значит, что вы можете остановиться. Вы будете двигаться в этом, но, осознавая, что с вами происходит.

Осознавать, то есть не отождествляться с этим.

Да, у вас будут очень непростые ситуации, и будет очень сильное отождествление с происходящим, потому что скорость переживания огромная, поэтому нужно будет очень сильное увеличение осознания. То есть именно через увеличение осознания, вы будете двигаться между этими порогами. Это аллегорическое описание ситуации, но оно показывает, как это происходит.

То есть мы увеличиваем скорость реакции практически. Это умение увидеть иллюзии, то есть ты сразу видишь эти камни и между ними проходишь.

Ты не сразу видишь, это не будет так весело и замечательно, как может

показаться. Это будет очень сложно. Во-первых, открыв шлюз, вы попадете в ту ситуацию, которой боялись больше всего, по поводу которой вы и закрыли этот шлюз. Значит, вы попадете в самый из максимально сложных маршрутов для себя. И это будет именно так. Открыв шлюз чувств, вы начнете физически реализовывать ту ситуацию, которую боитесь больше всего. Что чувствует человек, который решает совершить путешествие по очень сложному маршруту? Он концентрирован, он принял это решение, он знает, что будет сложно, и готов к этому. И он знает, что способен его пройти. Самое важное – это намерение. Река будет создавать такие ситуации, чтобы он почувствовал, что не может это сделать, но у него есть очень сильное намерение это сделать. И он это сделает. Но если он потеряет веру, то его перевернет. Это и есть водопад иллюзий. А прохождение по этому водопаду и есть тот маршрут, о котором мы говорим.

Ощущение творца: «Я все могу».

Не спешите с этим. Опять же это может говорить ваше эго. Оно играет любимыми словами.

А что силы будет давать? Я вижу эту бушующую реку.

Необходимые для этого силы дает только намерение, а не гордыня эго. Но вы можете спутать гордыню с намерением. Человек услышал, что он есть Бог, тогда он поднялся на девятый этаж и говорит...

Нет, вы передергиваете уже.

Нет. Вы послушайте. Не спешите. Вы боитесь сейчас того, о чём я говорю. Я не случайно ведь об этом говорю. Я никогда ничего случайно не говорю. Вот человек услышал, что он Бог, он Творец и так далее - поднимается он на девятый этаж, собираются люди, и он им говорит: «Я вам покажу, что может Бог, я сейчас прыгну и полечу». Он прыгает и разбивается, потому что это эго ему кричит, что «ты большой, мощный, великий» и так далее. Нет, не так. Я очень хорошо понимаю всю немощь моего эго. Вот что вам прежде всего надо осознать: немощь своего эго. Неспособность вашего эго пройти по этому маршруту. Если я как эго отправлюсь по этому маршруту, я буду сметен, раздавлен и выброшен на берег мертвым. И только мое осознание себя как сущности, находящейся вне этого эго, позволит мне пройти по этому маршруту. И я буду укрепляться в ощущении себя как той сущности, которая является наблюдателем и творцом, только через

прохождение немощи эго, и это будет происходить одновременно. Одновременно. И тогда вы узнаете то, о чём я сейчас говорю, на собственном опыте, но это произойдёт только через прохождение вами по этому маршруту. Теоретически вы не сможете этого узнать. Эго будет кричать: «Я великое эго, самое великое из великих, и мне пройти по этому маршруту – раз плюнуть». А вы будете принимать это за голос Высшего Я. Но это голос вашего эго, говорящего эти слова самому себе.

Или будет отговаривать: «Ты что, зачем тебе это надо»?

ПЕРЕПРОЖИВАНИЕ ПРОШЛОГО БОЛЕВОГО ОПЫТА – ОСНОВА ПУТЕШЕСТВИЯ К САМОМУ СЕБЕ

Так вот, увидеть это и произвести основное различие между лжесобой и истинным собой позволяет только опыт. И чем более сложный опыт выбирается, тем больше возможность этого различения. Только через самый сложный опыт это возможно сделать быстро. Вот так будет идти это различение. Вы не знаете, как и когда оно будет возникать, но имеете такое намерение. Откуда идет это намерение? Или это не намерение, а желание эго, которое хочет показать, что оно самое крутое из всех? Различение намерения и желания вы можете сделать только в процессе вашего непрекращающегося путешествия к самому себе. И чем круче это путешествие, тем больше возможность сделать различения. Когда с вами происходит нечто на грани жизни и смерти, когда риску подвергается что-то наиболее существенное для вашего эго, вы сможете сделать это различение. Это как раз к вопросу о том, когда у вас был перекрыт эмоциональный центр – в связи с какими-то болевыми ситуациями. И когда я говорю, что я готов чувствовать все, то именно эту ситуацию я готов проиграть. А вы не можете её не проиграть, если хотите духовно развиваться. Но в осознании ли вы идёте на это? Или хотите проявить гордыню вашего эго? Эго или Душа руководит вами? Понимаете ли вы это? Ведь это и есть то основное различение, о котором мы сегодня все время говорим. Но это различение не может быть сделано умозрительно. Вам его надо прожить. И каждому по-своему. Но для того, чтобы вы смогли сделать различение

между желанием и намерением, вам необходимо осознание.

А можно ещё поговорить о закрытии эмоционального центра. Это почти про меня, да точно про меня. Я имела этот опыт уже, и я осознанно закрыла эмоциональный центр.

Нет, невозможно осознанно закрыть эмоциональный центр. Смотрите, опять путаница в понимании того, что значит осознание. Осознанно вы не можете закрыть что-то. Осознанно вы можете только открывать.

Я сознательно закрыла его от пережитой боли.

Вы механически закрыли, так же, как механически отдергиваете руку, если вам горячо.

Тогда что получается? Я механически закрыла, сейчас я уже в осознании проживаю то, от чего я закрывалась, и наблюдаю это?

Да, совершенно верно. Таким образом, снимается защита, панцирь. Мы выяснили сейчас, что все закрыты панцирем, и никто ничего не слышит. Я акцентировал и усилил это, дабы оно стало предметом разговора. А сейчас я показываю, как можно убрать этот панцирь.

То есть я буду уже и как сценарист, и как актер.

Да. Ты создаёшь эту ситуацию и говоришь: «Я готов пройти эту ситуацию в осознании». Тогда я прошел эту ситуацию механически, а теперь готов пройти её в осознании. И никто не получит никакого духовного развития и реальной трансформации, если не будет иметь намерение пройти через то, что является коконом его личности. Для этого требуется подготовка, связанная с развитием вашей способности к осознанию. То есть то, чего больше всего боится ваше эго, вы принимаете как основу путешествия к самому себе. Но это можно сделать, только имея оснастку осознания. Само намерение отправиться в это путешествие появится благодаря осознанию, достаточному для того, чтобы вы могли его совершить.

Мы сейчас опять акцентируем внимание на закрытии эмоций, и я поймала себя на мысли, что это ведь будет касаться абсолютно всего, что ты отторгаешь.

Это путешествие комплексное, целостное, в нем активизируются противоположные стороны вашего эго. Например, спортсмен-пятиборец тренируется по отдельности в каждом из пяти видов спорта, но в день

соревнований он показывает свои умения в каждом из них. Никто не спрашивает его, как он тренировался, но ему надо показать себя в каждом из пяти видов спорта. Да, мы сейчас исследуем какие-то определённые аспекты своего эго, но в этом глобальном путешествии к самому себе, нужно пройти их все. Поэтому ваше путешествие может быть пятиборьем, двенадцатиборьем, пятидесятиборьем, в зависимости от того, как кристаллизовалась ваша личность.

Я могу сказать о себе. Я создал себе очень непростой сценарий. Чтобы увидеть его, требовались большие усилия, которые воспламенили импульс осознания. То есть для меня осознание было вопросом жизни и смерти. Выйти из того, в чём я находился, я мог только через осознание. И я это понимал, вот что самое интересное. Таким образом, я проходил этапы своего сценария, усиливая и усиливая осознание. Потому что иначе я никак не мог его пройти. Я мог завалиться или погибнуть, но пройти – только через увеличение осознания. И вы будете по мере прохождения своего маршрута, видеть, как создали все условия для этого путешествия, то есть сценарий своей жизни. Но это будет приходить именно по мере прохождения вашего путешествия. Этого не избежать никому. Кто бы вам ни говорил, что это можно получить как-то иначе – это бред. Это фикция, это ложь. Как закручивали свой сценарий, так его и раскручивать придется.

Где вход, там и выход.

Я НЕ УЧУ ВАС, КАК ВАМ ЖИТЬ, А ПОКАЗЫВАЮ, КАК ВЫ ЖИВЁТЕ

Да. Так идёт раскрутка закрутки ложной личности. Моя задача – это стимуляция и создание возможности для приобретения вами оснастки осознания. Я стимулирую вас на это путешествие и одновременно оснащаю необходимым условием для его прохождения, т. е. осознанием. Это моя основная задача, но не более того. А более того я не могу сделать, и никто не может. Остальное может сделать только сам человек. Никто за него не родит просветления. Это иллюзия. И попытки бегать за получением просветления или духовного роста туда, где предлагаются внешние факторы, будь то символы, физические и нефизические,

техники разного рода и концепции, глупо, просто глупо. Это убегание от основного, то есть от совершения собственного путешествия с оснасткой осознания. Поэтому говорить серьёзно о какой-либо эзотерической системе возможно только при наличии в ней осознания. Если система использует осознание как главное и основное условие – это эзотерическая система. Все остальное – фикция и иллюзия. Теперь давайте посмотрим, много ли вы знаете систем, в которых существует осознание как основное. Известны многие системы, в которых предлагаются те или иные техники, концепции и рекомендации по тому, как лучше жить и духовно развиваться. Я не учу вас, как вам жить, а показываю вам, как вы живёте.

Там просто происходит накопление знаний.

Ложная личность питается иллюзиями, поэтому она будет ползти туда, где этих иллюзий больше и поглощать их. Это улитка, которая ползёт, видит иллюзию и съедает её. Было немало людей, которые приходили сюда два-три раза и потом бежали. Они не поняли того, что здесь говорится. Генерировать понимание можно только внутри себя. Никто и никогда вам его не даст. Максимум, что может сделать настоящая эзотерическая система – стимулировать вас к собственному путешествию и дать оснастку осознания. Всё. Остальное может сделать только сам человек, больше никто.

Вот тебе лодка и весла, и гребни.

Да. Но посмотрите, как много уловок создает эго для того, чтобы продолжать своё дуальное, разделяющее восприятие жизни. Некоторые из них мы в этот раз разбирали, и вы видели на примерах, что эго не может видеть себя целостно, т.е. видеть свои недостатки как продолжение своих достоинств. Оно хочет только полуправды, т.е. иллюзии. Наевшись иллюзий, начинает блевать ими на других. Поэтому я сейчас говорю о самом важном, о ключевом, касающемся истинного духовного развития – о трансформации себя из человека-гусеницы в человека-бабочку.

Пожалуйста, какой резонанс у вас вызвало то, о чём мы сейчас говорили? Говорите то, что есть, не надо думать.

Да не думаю я совершенно, я наоборот так расслаблена...

То есть я настолько не думаю, что и сказать ничего не могу.

Можно и так выразиться. По мере того, что здесь происходит, я наблюдаю за людьми. И у меня все время акцент делается на Ольгу. Как она живо реагирует и очень, как бы это сказать, откровенно...

Мы даже не приближаемся к самому себе. Мы смотрим на кого-то. Я сейчас говорю о важнейших вещах, а понимания нет. Это надо увидеть. Это не осуждение. Я показываю то, что есть. Видьте это! Вы не способны слышать то, что я говорю, ваш ум отвлекается на кого-то, восхищается или раздражается кем-то. Это его способ уйти от видения самого себя. «Я не слышу. Я ничего не слышу из того, что здесь происходит», – вот вывод, который вы можете сделать. «Я не способна сейчас ничего слышать», – через это понимание вам нужно пройти. Вы не сможете начать что-либо слышать, если не осознаете, что вы ничего не слышите. Это есть первое осознание. Это толчок, который вам показывает, что такая, какая вы есть сейчас, вы ничего не способны ни слышать, ни видеть, ни делать. Все ваши вопросы – ерунда, они ничего не стоят, ничего не значат и ничего вам не дают. Вы способны это увидеть, вы способны с этим жить? Хотя быть пять минут жить с этим осознанием? Это постарается очень быстро избавиться от него, более того, оно постарается его вообще не допустить. Я не уверен, что вы вообще слышите, что я сейчас говорю.

У меня первая мысль мелькнула сейчас. Я поняла, что все время пыталась убедить себя, что я хоть что-то слышу, но по мере того, как вы говорили, я поняла, что очень хочу купить записи этого семинара. Еще раз прослушать, и, в конце концов, услышать и понять.

Смотрите, это и есть реальные шаги к истинному самоисследованию. Вы стоите ещё не на пути к себе, вы стоите не на дороге, а на обочине. Но чтобы встать на путь, на свою дорогу, надо совершить эти шаги. И само намерение приобрести этот семинар говорит о готовности их делать. «Да, я понял, что ничего не слышу, но я понял, что это очень важно», – вот две основные мысли, которые должны застрять в вашей голове. «И я возьму записи и буду слушать. Раз, два, десять, сто, тысячу раз, пока что-то не прояснится в моей голове». Какова была ваша реакция вчера на предложение приобрести записи с семинаров? Мёртвое поле. И вы меня спрашиваете: «Как, как?» Я говорю вам, как это делать, но вы не слышите. Почему вы не делаете то, о чём сами же меня спрашиваете? Потому что

не понимаете, что ничего не знаете, что ничего не слышите. Если вы это поймете, то у вас возникнет импульс взять записи и слушать их. Даже в одном этом семинаре есть очень многое из того, что вам сейчас необходимо. Сколько раз вам надо его слушать? Столько, сколько вам нужно. Но в нём есть всё. Не в тысяче книг, а в этом семинаре, на котором вы присутствовали, не понимая, что же вам говорят. Вы были здесь, но вас и не было. Это семинар, где вас озарило, что вы не слышали ничего из того, что здесь происходило, и после этого вы решили, что будете слушать его повторно, чтобы понять. То, что я был там, и моя жопа сидела на стуле, совершенно не значит, что я что-то действительно понял. Смотрите, с чего всё начинается. С того, что я понял, что я ничего не понимаю. И это не повергло меня в безумие, из которого я выйду опять же с иллюзией, что я всё-таки что-то понимаю, а потом начну мучиться, что не понимаю, продолжая жизнь улитки. Я вышел из этого с единственно правильным решением: «Я буду слушать ещё раз, дабы услышать». Вот это правильное решение.