

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

Александр Пинт

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ
ИДУЩЕГО К СЕБЕ

Версия 2009 исправленная и дополненная

www.pint.ru

Вы знаете, что такое осознание, целость, Безусловная Любовь. Вы знаете, что такое быть с партнером, который во всём вас понимает. Вы знаете, что такое иметь деньги, быть богатым. Вы знаете, что такое истина, гармония.

Но действительно ли вы хотите вспомнить, что знаете это? Ведь если вы это вспомните, то что произойдет с вами прежним? Прежнего вас больше не будет!

Выбор осознания и Безусловной Любви — это кардинальный выбор, меняющий всё, потому что ни одно из существующих у вас сейчас представлений о мире и о себе не сможет сохраниться, если вы выбираете вспомнить, кто же вы есть на самом деле.

Содержание

Путь.....	4
Дуальность.....	13
Представление о себе	20
Личность	29
Обусловленный ум	36
Осознание	43
Восприятие	54
Мы — Одно.....	57
Я и другие.....	60
Принятие.....	66
Страх	69
Состояния	73
Желание	79
Духовность	82
Осуждение и вина.....	84
Любовь.....	88
Иллюзия.....	91
Опыт.....	95
Мужчина и женщина.....	100
Смерть.....	102
Жизнь.....	103
Мышление	108
Намерение.....	111
Выбор	114
Трансформация	117
Творчество.....	122
Самоисследование	124
Время.....	136

*Благодарю всех за непосредственное
и косвенное участие
в процессе создания
этой книги.*

Путь

Запрос

Прохождение этапов нашего Процесса зависит от силы вашего запроса, от страсти, которая рождается вследствие понимания, что жить по-старому дальше нельзя. Если вам комфортно, всё у вас хорошо, вы пришли за новой информацией, то это не запрос, а чепуха. Если есть напряжение, сложности, тяжелые состояния, но при этом вы готовы пройти через всё и узнать, кто же вы есть на самом деле, то это запрос.

Если вы можете четко сформулировать запрос, вы обязательно получите ответ. Ответ приходит из той сферы, в которой сформулирован запрос. В ментальной — ментально, в эмоциональной — эмоционально, в физической — физически. Запрос неосознанный реализуется так же, как и осознанный, но неосознанный запрос приводит к неосознанным результатам. Жить неосознанно — значит творить, не понимая, что ты творишь.

Вопрос и ответ

Если нет ответа, значит, не задан вопрос.

Слова, произносимые осознающим себя человеком, являются ключами для информации, содержащейся в теле человека. Вы знаете всё. Но для того, чтобы вы осознали себя как Знающего Всё, нужно задаваться правильными вопросами. Если вы задаете правильный вопрос, ответ приходит сразу. Он приходит из вас, так как вы его всегда знали, но забыли об этом. Забыли потому, что приобрели привычку задавать неправильные, иллюзорные вопросы. Реальный вопрос вызывает реальный ответ. Иллюзорный вопрос приводит к иллюзорному ответу.

Зеркало

Как далеко вы готовы идти? В каком зеркале увидеть себя? А увидев, испугаться и убежать или принять то, что есть? В последнем зеркале вы увидите всего себя полностью, как на рентгене.

Кому-то вначале могут показать только одно маленькое зеркало, а он возмутится: «Это не я, это кто-то другой!» и убежит. С какими зеркалами вы готовы встретиться? Я создаю возможности ускоренного прохождения любых зеркал, но это имеет смысл для того, кто действительно имеет Намерение узнать себя. Прохождение через зеркала как раз является проверкой этого Намерения. Моя задача — ставить их, ваша задача — видеть то, что есть, и проходить. Здесь никто ничего не гарантирует, всё зависит от вас.

Трагикомедия

Путь к себе не пройдешь с тоскливой физиономией. При всем трагизме человеческих сценариев, все они очень смешные, и ничего смешнее этого я не видел. Смейтесь над трагической ситуацией вашей жизни. Когда человек смеется от души, он очень близок к самому себе.

От трагедии до комедии — один шаг, но его нужно сделать.

Свобода

Вы хотите свободы, а что это такое?

Уровень сознания

Чем ниже уровень вашего сознания, тем более плоским и искаженным является ваше знание.

Помощь

Я помогаю вам прожить то, в чем вы сейчас находитесь, и выйти из этого.

Цыпленок в скорлупе

Можно разбить скорлупу до того, как цыпленок созрел, но тогда получится яичница. Когда цыпленок созреет, он сам разобьет скорлупу.