

ЦЕЛОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

АЛЕКСАНДР ПИНТ

**ПРОГРАММА
ДЛЯ СВЕРХЛИЧНОСТИ
ИЛИ О ТВОЕЙ ГЛАВНОЙ
ЗАДАЧЕ НА ЗЕМЛЕ**

www.pint.ru

Аннотация

Эта книга о том, что ты так долго искал в поисках ответов на свои главные вопросы жизни и вдруг нашел здесь. Это практическое руководство для совершения Квантового скачка твоих представлений о себе и мире. Помнишь ли ты свой Дом, из которого пришел на Землю и себя Истинного? Ведь мы пришли оттуда сюда с конкретной миссией, но помнишь ли ты ее сейчас. Хочешь ли ты вспомнить себя настоящего или предпочитаешь жить как все — во сне сознания? Возможно, именно желание вспомнить, кто же ты есть на самом деле, и подвело тебя к этой книге. Тогда возьмите ее и прочитайте, ведь в ней ответы на твои главные вопросы. Эта книга может стать толчком к твоему вспоминанию себя или остаться одним из многих знаков на пути твоей жизни, на которые ты просто не обратил должного внимания. Каждое мгновение дает тебе шанс вспомнить себя, но способен ли ты видеть это? Вот в чем главный вопрос.

Об авторе:

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, автор книг, ведущий семинаров и тренингов. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека, хотя и не всякий пока это понимает.

О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе

Сейчас общество в целом, и каждый человек, в частности, переживает период, связанный с сильным обострением всех противоречий, порожденных старыми представлениями о Боге, общественном устройстве, личной жизни, личности человека, смысле жизни. Такое обострение не случайно, ведь оно толкает людей к пересмотру их привычных взглядов на мир и самого себя, которые уже не удовлетворяют новым энергиям и влияниям, которые происходят на Земле. Человечество готовится к Переходу на следующий уровень Сознания. Это Процесс называют Квантовым Переходом Земли.

Квантовый Переход Земли, о котором сейчас много пишут и говорят, уже начался и происходит. Квантовый Переход — это повышение вибрационных частот энергии Земли и Человека. Он повлечет глобальные изменения всех представлений человечества, построенных на парадигме материального восприятия. Готовы ли вы к таким изменениям? Ведь они уже происходят и обратной дороги не будет.

Вам надо вспомнить себя не от Мира сего, то есть свое Высшее «Я», а этому мешает ваше отождествление со своей эго-личностью, то есть с низшим «я». Пока вы не решите все свои уроки данного воплощения, что связано с необходимостью ясного понимания и трансформации своей личностной программы, вы не сможете разотождествиться со старыми представлениями о себе и мире, а значит вспомнить себя Истинного. Именно поэтому в наше время, когда Квантовый Переход Земли уже начался, все ваши не выученные уроки обостряются, что усиленно толкает вас к их пониманию и решению.

Используя Целостную психологию как практический инструмент расширения вашего сознания, вы сможете ясно увидеть и целостно понять, что происходит с вами и обрести практическое руководство ускоренного решения своих уроков и задач. Именно это вам и необходимо для подготовки к Квантовому Переходу Земли.

Автор предлагает революционный подход к целостному пониманию самого себя. Такой подход позволяет прекратить борьбу и достичь партнерства с самим собой, полюбить себя Безусловной Любовью. Автор показывает, что

сейчас личность человека представляет собой совокупность противоречивых, противоположных тенденций, между которыми идет внутренняя борьба. Такая борьба проявляется во внешнем мире людей как войны, конфликты, несчастные случаи, болезни. Автор не только дает полное теоретическое описание парадоксального устройства человека и его личности, но и инструменты, или практическое руководство по выходу из внутренних и внешних проблем и конфликтов.

Предлагаемый автором подход к пониманию себя является самым быстрым способом решения всех уроков и задач земной жизни человека или ускоренным способом эволюционного развития его сознания. Именно такой подход к пониманию самого себя требуется на данном этапе человеческой эволюции. Предлагаемые книги написаны на богатом материале рассмотрения типичных проблем, возникающих в жизни каждого человека. Этот материал накоплен и систематизирован автором в процессе двадцатипятилетнего исследования и проведения семинаров.

ЧЕЛОВЕК И ГОЛОС

— *Человек спросил: «Почему мне кажется, что у других людей жизнь лучше, чем у меня?»*

— *Голос ответил: «Да потому что ты сравниваешь себя с другими».*

— *А как же еще я узнаю, какова моя жизнь и кто я?*

— *Через понимание своей задачи воплощения.*

— *А что у других, она иная?*

— *Да. На самом деле ты сравниваешь условия разных задач, не понимая смысла уроков, которые они выражают.*

— *А как мне понять свою задачу?*

— *Исследуй свою личность как опыт, который ты получаешь в этой жизни. Твоя личность — это и есть условия твоей задачи. Задачи или уроки, которые ты выбрал для изучения в этой жизни, возникают в виде конфликтов. Готов ли ты начать видеть в конфликте задачи, которые тебе интересно решить или будешь продолжать раздражаться ими? Выбор всегда у тебя есть, но используешь ли ты его?*

— *Значит любое мое раздражение, осуждение и чувство вины указывают на мой внутренний конфликт?*

— *Совершенно верно.*

— *И что же мне с ним делать?*

— *Тебе надо понять, как и почему возник тот или иной конфликт, а для этого ты должен знать о двойственности своей личности, которая и есть основной источник любых конфликтов.*

— *А что такое двойственность?*

— **Двойственность или дуальность — это основной принцип жизни в вашем мире.** Вы говорите о нём как о добре и зле, хорошем и плохом, позитивном и негативном. Любая личность — это своеобразное сочетание дуальных пар или противоположных качеств.

Они есть суть каждой личности, но вы признаете в себе только одну сторону таких дуальных качеств, а противоположную им сторону у себя отрицаете и проецируете ее на других людей и внешние обстоятельства. Так вы создаете конфликт, считая его внешним, но на самом деле он внутренний.

Вы сами создаете все свои конфликты, не принимая в себе обе стороны противоположных качеств. В осознании противоположностей самого себя и в их принятии заключается суть всех ваших уроков на Земле.

— *Так просто?*

— Да, так просто и так сложно одновременно. Ведь для того, чтобы ясно видеть и осознавать в себе противоположные стороны, вам придется постоянно наблюдать за собой и через понимание дуальности своей личности трансформировать состояние раздражения, ненависти, неприязни, злобы в состояние принятия и благодарности. Причем, благодарности к тем, кто вас раздражал. Тебе это просто?

— *Нет, это очень сложно.*

— Ну вот, а ты говорил, что всё просто.

— *А если я не буду этого делать?*

— Тогда будешь пребывать в состоянии хронического страдания и боли.

— *Это что, наказание?*

— Нет, это всего лишь результаты твоего сопротивления изучению выбранных тобой жизненных уроков.

— *Значит, никто специально меня не наказывает?*

— Кроме тебя самого, никто.

— *А почему же так много людей страдает, терпят неудачи и испытывают боль от жизни.*

— Потому что они выбирают получать такой опыт.

— *А почему они не выбирают радость, благодарность?*

— Чтобы подойти к таким состояниям, вам надо понять дуальность как основной закон вашей жизни здесь и действие его механизмов в собственной жизни. А толчком к такому пониманию является боль и страдание. Такова специфика уроков вашего мира.

— Благодарю Тебя за то, что ты помогаешь мне понять себя. Можно я буду разговаривать с тобой, когда у меня появятся вопросы?

— Да, в любое время. Мы всегда на связи с тобой.

СОДЕРЖАНИЕ

Краткое введение в Целостную психологию.....	14
Глава 1. Парадигмы мира разделенности.....	46
Парадигмы трехмерной реальности	46
Безусловная Любовь.....	48
Быть или иметь	51
Смерть — это возможность.....	52
Смертник	53
Жертва и насильник	56
Истерия войны	58
Символы	59
Мир отражений.....	60
Любовь.....	61
Догма	62
Выживание	63
Грех.....	64
Живое и мертвое.....	66
Глава 2. Жить в двух мирах	69
Интуиция и логика	69
Известное и неизвестное	71
Книга жизни	73
Рисунок вашей судьбы.....	76
Самоосознающий робот.....	80
Истина.....	82
Глава 3. Восприятие	86
Ваше восприятие определяет ваши отношения	86
Что такое жизнетворчество	88

Глава 4. Опыт — это переживание	91
Чувства — компас вашего движения к себе	91
Земной опыт познаётся в дуальности	93
Опыт и желание	96
Как мы выбираем жизненный опыт?	97
Наша Душа ищет новый опыт чувств	102
Глава 5. Что для вас является реальностью?	106
Реальное и иллюзорное	106
Знаете ли вы свою систему верований?	107
Насколько реальны ваши потребности?	110
Глава 6. Земля и человеческая цивилизация	116
Многовариантность жизни	116
Смысл жизни	117
Революция сознания	119
Выбери свой вариант будущего и реализуй его	120
Глава 7. Единое сознание «мы» и человек	122
Бог — это наш партнер	122
Мой путь к Сознанию Единства	125
Фрагментарное единство	128
Индивидуальность и Целое	129
Желать Единства или реализовать его	130
Разделенность и Единство	133
Переход к восприятию Единства	137
Единство не требует борьбы	140
Сознание «мы» — сознание нашего Единства	141
Сонастройка сознания	144
Глава 8. Представления о себе	149
Смена представлений о себе	149

Кем вы себя воспринимаете?	151
Точка зрения	152
Алгоритм творчества.....	153
Изменения личности	154
Новая версия себя.....	155
Глава 9. Я и другие	157
Другие люди — это я	157
Новое мышление	157
Люди, окружающие вас	158
В другом человеке мы видим только части самого себя.....	159
Глава 10. Трансформация боли	161
Боль — это показатель вашего непонимания себя.....	161
Страдание	162
Глава 11. Опыт отношений с близкими людьми.....	165
Претензии.....	165
Горькая правда и сладкая ложь	170
Глава 11. Отношения с родителями.....	178
Условия жизненной задачи	178
Родительская программа.....	182
Зависимость от родителей	185
Родители и дети	190
Семейные страхи	191
Конфликты родителей передаются ребенку	193
Отец и мать — истоки вашей личности	200
Дуальные роли	204
Глава 12. Взаимоотношения мужчины и женщины.....	206
Мужчина и женщина.....	206
Роли.....	209

Форма и суть	210
Душа и тело	213
Взаимоотношения ума и сердца.....	215
Отношения двух одиночеств.....	215
Любовь и ревность	221
Глава 13. Алкоголь и наркотики.....	227
Алкоголь.....	227
Наркотики	229
Глава 14. Идеал	231
Идеализм и материализм	231
Недостижимая иллюзия.....	232
Идеалы востока и запада.....	236
Духовный потребитель	237
Земля как игровая площадка	239
Глава 15. Шаги к Целостности	242
Я предлагаю вам исследовать свой страх, а вы бежите от него	242
Иметь или быть?	244
Выход из дуального восприятия	247
Личностные изменения — это возможность для трансформации.....	249
Шокирование	251
Благодарность	253
Подарки осознания.....	253
Правое и левое	256
Сон во сне.....	259
Внутренние приоритеты	260
Темные и светлые.....	263
Сострадание	265
Безусловная Любовь.....	266

Просветление	267
Эмоциональный центр	269
Гнев	272
Ускорение роста	274
Различение.....	276
Понимание собственного непонимания.....	278
Стили общения	279
Карма	282
Степень вашей свободы.....	286
Цель.....	288
Вход в наш процесс обостряет ваши проблемы	289
Понимание.....	292
Почему вы не удовлетворены?.....	293
Готовы ли вы собрать себя в Целое?	295
Присоединить или отбросить.....	296
Глава 16. От старого к новому	299
Переход.....	299
Почему мы перестали доверять себе?	302
Отдавая и благодаря, ты чувствуешь себя богатым.....	306
Послесловие. А что дальше?	309
Впечатления от семинаров	313

Краткое введение в Целостную психологию

Если вы не знакомы или мало знакомы с нашим подходом к познанию и реализации самого себя, то вам, наверное, интересно, хотя бы приблизительно понять: «Что такое Целостная психология?»

ЭТО САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ К РЕШЕНИЮ ВСЕХ ВАШИХ ЗЕМНЫХ УРОКОВ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДГОТОВИТЬСЯ К КВАНТОВОМУ ПЕРЕХОДУ ЗЕМЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ВИБРАЦИОННЫЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ.

Целостная психология предлагает вам вспомнить свою главную задачу жизни и начать решать ее осознанно.

Самый короткий путь не значит самый простой. Надеемся, что вы это понимаете. Наш подход к пониманию задач и смысла человеческой жизни базируется не на общепринятых ценностях, а на ясном видении этапов и связанных с ними задач эволюции Человеческого Сознания.

Какой же опыт мы получаем на Земле на данном этапе своей эволюции, и какие задачи решаем в своей жизни? Не те, что считаются здесь общепринятыми, потому что они создают лишь контекст, для решения наших основных задач. Поэтому то, что мы хотим, не зная того, кто же мы есть на самом деле, это всего лишь импульсы для прохождения того опыта, за которым мы воплотились на Земле.

Так что же это за опыт? Этот опыт порожден иллюзией нашего одиночества и борьбы, которую мы принимаем за свою реальность. Именно эта иллюзия порождает множество уроков, возникающих в наших жизнях. А главной причиной всех этих уроков является **состояние страха.**

Увидеть и понять, что состояние страха является основной причиной, порождающей все наши земные уроки и связанные с ними проблемы, конфликты и несчастья, является самым главным для того, кто готов к познанию себя самым коротким путем.

Какие уроки являются основными в вашей настоящей жизни? Предательство, зависимость, насилие, нищета, жертвенность, несправедливость, болезни и так далее. В каких жизненных ситуациях они у вас проявляются? Ведь

именно они беспокоят вас больше всего, создавая напряжение, заставляющее вас искать выход из тяжелого состояния.

Возможно, что вы уже попробовали разные способы такого выхода. Насколько они помогли вам? Скорее всего, только частично и временно. Иначе вряд ли вы читали бы этот текст.

Целостная психология — это революционные открытия, сделанные Александром Пинтом на основании многолетних исследований природы и механизмов работы человеческого сознания на данном этапе его эволюционного пути.

Основным результатом исследований стало открытие механизмов двойственной (дуальной) природы человеческого восприятия и характеристик личностной программы человека, дающее реальную возможность выхода на качественно новый уровень сознания.

Возможно, вы захотите узнать то, в чём заключается отличие нашего подхода к трансформации личности от существующих подходов. Оно в том, что мы выяснили базовые, основополагающие принципы, с помощью которых Душа человека формирует обстоятельства для прохождения своих уроков на Земле, подробно рассмотрели дуальные механизмы их реализации в жизни людей и способы их решения.

Наше исследование проводилось через осознание функционирования и взаимодействия трех тел человека: ментального, эмоционального и физического в условиях дуальности человеческого сознания. Дуальности является основным принципом порождающим сон сознания человека и его уроки на Земле. Таким образом, было обеспечено целостное, полное рассмотрение основных механизмов жизнедеятельности любого человека, позволившее открыть основные принципы ускоренного прохождения Земных уроков.

Готовы ли вы к ускоренному движению на пути к самому себе? На этот вопрос можете ответить только вы. Если ваш ответ: «да», то мы приглашаем вас в самое увлекательное путешествие — познание своей Целостности. А первым вашим шагом будет ознакомление с этой книгой и другими нашими книгами, а так же иными материалами, опубликованными на нашем сайте.

И еще мы хотим напомнить вам, что не всё так просто и не так сложно, как вам кажется.