

ЦЕЛОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

АЛЕКСАНДР ПИНТ

**Не спящие во сне
или почему ты
забыл себя?**

www.pint.ru

2010

Аннотация

Эта книга о том, чего ты забыл о самом себе и давно пытаешься вспомнить. Она покажет тебе, как твоя личностная программа удерживает тебя в состоянии «сна на яву» и как можно из него выйти. Ты, как трамвай, движешься одним и тем же маршрутом, называя это своей судьбой. И пока ты не увидишь этого, не сможешь сменить свой маршрут или стать тем, кто может выбирать, т.е. осознающим себя творцом. Ты живёшь механистически, и этого не осознаешь, ты просто проигрываешь одни и те же пластинки. Ты не свободен, совершенно не свободен. Готов ли ты увидеть себя таким? Только сделав это, ты сможешь перейти к новой, расширенной версии себя. Если ты уже готов, то прочитай эту книгу и она позволит тебе увидеть себя таким, какой ты есть сейчас и сделать шаг к себе истинному.

Об авторе:

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, автор книг, ведущий семинаров и тренингов. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека, хотя и не всякий пока это понимает.

О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе

Сейчас общество в целом и каждый человек в частности, переживают период, связанный с сильным обострением всех противоречий, порождённых старыми представлениями о Боге, общественном устройстве, личной жизни, личности человека, смысле жизни... Такое обострение не случайно, ведь оно толкает людей к пересмотру их привычных взглядов на мир и самого себя, которые уже не удовлетворяют новым энергиям и влияниям, которые происходят на Земле. Человечество готовится к Переходу на следующий уровень Сознания. Это Процесс называют Квантовым Переходом Земли.

Квантовый Переход Земли, о котором сейчас много пишут и говорят, уже начался и происходит. Квантовый переход — это повышение вибрационных частот энергий Земли и Человека. Он повлечёт глобальные изменения всех представлений человечества, построенных на парадигме материального восприятия. Готовы ли вы к таким изменениям, ведь они уже происходят и обратной дороги не будет.

Вам надо вспомнить себя «не от мира сего», т. е. своё «Высшее Я», а этому мешает ваше отождествление со своей эго-личностью, т. е. с «Низшим я». Пока вы не решите все свои уроки данного воплощения, что связано с необходимостью ясного понимания и трансформации своей личностной программы, вы не сможете разотождествиться со старыми представлениями о себе и мире, а значит вспомнить себя Истинного. Именно поэтому в наше время, когда Квантовый Переход Земли уже начался, все ваши не выученные уроки обостряются, что усиленно толкает вас к их пониманию и решению. Используя Целостную психологию, как практический инструмент расширения вашего

сознания, вы сможете ясно увидеть и целостно понять, что происходит с вами и обрести практическое руководство ускоренного решения своих уроков и задач. Именно это вам и необходимо для подготовки к Квантовому Переходу Земли.

Автор предлагает революционный подход к целостному пониманию человеком самого себя. Такой подход позволяет прекратить борьбу и достичь

партнёрства с самим собой, полюбить себя безусловно. Автор показывает, что сейчас личность человека представляет собой совокупность противоречивых, противоположных тенденции, между которыми идёт внутренняя борьба. Такая борьба проявляется во внешнем мире людей как войны, конфликты, несчастные случаи, болезни. Автор не только даёт полное теоретическое описание парадоксального устройства человека и его личности, но и инструменты или практическое руководство по выходу из внутренних и внешних проблем и конфликтов.

Предлагаемый автором подход к пониманию себя является самым быстрым способом решения всех уроков и задач земной жизни человека или ускоренным способом эволюционного развития его сознания. Именно такой подход к пониманию самого себя требуется на данном этапе человеческой эволюции. Предлагаемые книги написаны на богатом материале рассмотрения типичных проблемы, возникающих в жизни каждого человека. Этот материал накоплен и систематизирован автором в процессе двадцатипятилетнего исследования и проведения семинаров.

СОДЕРЖАНИЕ

АННОТАЦИЯ	2
ОБ АВТОРЕ:.....	2
О КВАНТОВОМ ПЕРЕХОДЕ ЗЕМЛИ И РОЛИ ЦЕЛОСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ЭТОМ КОСМИЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ	3
КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ В ЦЕЛОСТНУЮ ПСИХОЛОГИЮ.....	8
ВСПОМНИ: КТО ТЫ, ОТКУДА И ЗАЧЕМ!	11
ПЕРЕХОД ИЗ СОЗНАНИЯ ЕДИНСТВА В СОЗНАНИЕ РАЗДЕЛЕННОСТИ.....	11
ВАША ЛИЧНОСТЬ — ЭТО УСЛОВИЯ ЗАДАЧИ ЗЕМНОГО ВОПЛОЩЕНИЯ	12
ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ С ЛИЧНОСТЬЮ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ НАМ ВСПОМНИТЬ СЕБЯ	12
КАК УСТРОЕНА НАША ЛИЧНОСТЬ?.....	13
ДУАЛЬНОСТЬ — ЭТО ОСНОВНОЕ УСЛОВИЕ ЗЕМНЫХ УРОКОВ ЧЕЛОВЕКА.....	14
КАК ФОРМИРУЕТСЯ И РАБОТАЕТ ПРОГРАММА НАШЕЙ ЛИЧНОСТИ?	14
ОДНОСТОРОННЯЯ НАСТРОЙКА ВОСПРИЯТИЯ ЛИЧНОСТИ.....	15
ТРИ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА И ЕГО СВЕРХЗАДАЧА	17
ГЛАВА 1.....	33
ИЩИ ДУАЛЬНОСТЬ — НАЙДЁШЬ ВЫХОД	33
КАКОВ ВАШ ИНТЕРЕС К ОСОЗНАНИЮ СЕБЯ?.....	33
ОТДЫХ ОТ ЖИЗНИ	34
ОТКУДА ПРИХОДИТ ИМПУЛЬС САМООСОЗНАНИЯ?.....	35
ЛИЧНОСТЬ ВЫРАЖАЕТ ТОЛЬКО ОДНУ СТОРОНУ ДВОЙСТВЕННОСТИ	37
ЭТА РЕАЛЬНОСТЬ ПОСТРОЕНА НЕ НА ПОНИМАНИИ, А НА СОГЛАШЕНИИ	38
В ЧЕМ СЕКРЕТ НЕПОНИМАНИЯ СЕБЯ?	39
ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СКАЗАТЬ О САМОМ СЕБЕ?.....	40
НЕПОНИМАНИЕ ДРУГИХ ЕСТЬ СЛЕДСТВИЕ НЕПОНИМАНИЯ СЕБЯ.....	41
СЦЕНАРИЙ ВАШЕГО СНА	42
СМЕРТЬ — САМАЯ ВЕЛИКАЯ ИЛЛЮЗИЯ ЭТОЙ РЕАЛЬНОСТИ	44
ПОПУЛЯРНЫЙ УБИЙЦА.....	45
САМОИДЕНТИФИКАЦИЯ «ИНВАЛИД»	46
КАК РАБОТАЕТ ДВОЙСТВЕННОСТЬ	47

ОТ БОЛЕЗНИ К ЗДОРОВЬЮ И ОБРАТНО.....	48
ГЛАВА 2.....	51
КТО ПОБЕДИТЕЛЬ В БОРЬБЕ С САМИМ СОБОЙ.....	51
Если твоя правая рука победит твою левую руку, то кто выиграет?	51
Правильное самоисследование	52
Изучи тему своей жизни	53
Если двойственность созрела — ее можно раскрыть	55
Что чувствует мертвый?	57
Как создается истерия войны	58
Недоверчивая вера	59
Выгодные стороны нищеты	61
«Я несчастная, но гордая...»	63
Мы реализуем то, чего боимся	64
Любое страдание основано на осуждении и вине.....	65
Четыре связи между двумя людьми	67
От сущности к персонажу и наоборот	68
Кто свидетель в браке ума и сердца	70
Ложная информация — это фрагментарная информация?	72
Здесь нет ничего, кроме иллюзий.....	73
ГЛАВА 3.....	74
ЗАВИСИМАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ.....	74
«Сегодня у меня в автобусе вытащили кошелек...».....	74
Сила характера проявляется в сопротивлении	75
«Я перестала быть раздраженной своим раздражением...»	76
Опыт проживания двойственности «жесткость — мягкость».....	77
Любовь — это соединение внутренней разделенности	80
«Я активизировала двойственность «богатство — бедность»...»	80
Рассказать о проблеме вместо того, чтобы просить о ее решении	81
Когда социальное животное считает свою жизнь удавшейся?	83
Человек создает проблемы, чтобы получать опыт	84
Человеческий язык создан для описания технических устройств, а не жизни Духа	85
Человечество находится только на пороге понимания того, что такое ум.....	86

СЛУШАЯ ТО, ЧТО Я ГОВОРЮ, НО НЕ ПОНИМАЯ, ЧТО Я ПЕРЕДАЮ, ВЫ НЕ МОЖЕТЕ УЛОВИТЬ СУТЬ	87
САМОИССЛЕДОВАНИЕ — ЭТО ИЗУЧЕНИЕ СУТИ ТОГО ОПЫТА, В КОТОРОМ МЫ СЕЙЧАС НАХОДИМСЯ	88
ДУШУ НЕВОЗМОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, НО МОЖНО ПЕРЕЖИВАТЬ.....	89
ДУША — ЭТО СУФЛЕР ТВОЕГО СПЕКТАКЛЯ, НО СЛЫШИШЬ ЛИ ТЫ ЕЕ.....	90
НАЙДИ ЗАВИСИМОСТЬ В НЕЗАВИСИМОСТИ	92
КУДА ВЕДЕТ ВЫХОД ИЗ ЗАВИСИМОСТИ	93
БОРЬБА ЗА НЕЗАВИСИМОСТЬ — ЭТО БОРЬБА ЗА ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ	95
ЛЮБОЙ РЕБЕНОК ЗАВИСИТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ, ИМЕННО ЭТО И ВЕДЕТ ЕГО К БУНТУ	96
РОДОВАЯ МАТРИЦА СТРАХОВ, ПЕРЕДАННАЯ ВАМ РОДИТЕЛЯМИ	98
ПОЧЕМУ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ НЕ ПРЕПОДАЮТ САМОИССЛЕДОВАНИЕ	100
ГЛАВА 4.....	101
ИЛЛЮЗИИ — НАСЛЕДСТВО, ПЕРЕДАВАЕМОЕ РОДИТЕЛЯМИ СВОИМ ДЕТЯМ. 101	
НАСЛЕДСТВО, КОТОРОЕ ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ, — ЭТО НАБОР СТРАХОВ ОТЦА И МАТЕРИ	102
ИЩИ ДВОЙСТВЕННОСТЬ ВЕЗДЕ И ВО ВСЁМ!.....	104
«Я ВАС ОСУЖДАЮ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ЧЕРЕЗ НАС ОПЫТ ПОЛУЧАЕТЕ И ДЕНЬГИ ЗА ЭТО БЕРЕТЕ...»	105
«ОТНЕСИСЬ К СВОЕЙ ДОЧЕРИ, КАК ХОТЕЛА, ЧТОБЫ ОТНЕСЛИСЬ К ТЕБЕ МАЛЕНЬКОЙ...»	106
ЛЮБОЙ ИДЕАЛ — ЭТО ВНУТРЕННИЙ ПРОКУРОР, ОСУЖДАЮЩИЙ ТЕБЯ НА РОЛЬ РАБА.....	107
ИДЕАЛ — ИЛЛЮЗОРНЫЙ ОТВЕТ НА ОСНОВНОЙ ВОПРОС.....	109
ИДЕАЛ, ТОРГУЮЩИЙ В ТУАЛЕТЕ ТРУСАМИ	110
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИДЕАЛОВ ЗАПАДА И ВОСТОКА.....	111
ЭЗОТЕРИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО ПОТРЕБИТЕЛЕЙ	112
МАТЕРИАЛИЗМ И ИДЕАЛИЗМ — ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ МЕДАЛИ	113
СРЕДНЯЯ ТЕМПЕРАТУРА В ГОСПИТАЛЕ НОРМАЛЬНАЯ.....	115
ДЕНЬГИ — ЭТО СРЕДСТВО. ГЛАВНЫЙ ВОПРОС: «ЗАЧЕМ ОНИ?»	116
КРИМИНАЛЬНАЯ МИЛИЦИЯ ИЛИ ЧЕСТНАЯ ВОРОВКА?	118
ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ ЖИЗНЬ — ЗНАЧИТ ВЫЖИВАНИЕ	118
ДВА ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ РЕЖИССЕРА ОДНОГО СПЕКТАКЛЯ	119
ОБМАН И ЧЕСТНОСТЬ.....	120
ПОСЛЕСЛОВИЕ. А ЧТО ДАЛЬШЕ?.....	122
ПРИГЛАШЕНИЕ НА СЕМИНАРЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ АЛЕКСАНДРА ПИНТА.....	122
ЧИТАТЬ КНИГИ И СЛУШАТЬ ЗАПИСИ — ОДНО, УЧАСТВОВАТЬ В СЕМИНАРЕ — СОВСЕМ ДРУГОЕ	122

КРАТКОЕ ВВЕДЕНИЕ В ЦЕЛОСТНУЮ ПСИХОЛОГИЮ

Если вы не знакомы или мало знакомы с нашим подходом к познанию и реализации самого себя, то вам, наверное, интересно, хотя бы приблизительно понять: «Что такое целостная психология?»

ЭТО САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ К РЕШЕНИЮ ВСЕХ ВАШИХ ЗЕМНЫХ УРОКОВ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДГОТОВИТЬСЯ К КВАНТОВОМУ ПЕРЕХОДУ ЗЕМЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ВИБРАЦИОННЫЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ.

Целостная психология предлагает вам вспомнить свою главную задачу жизни и начать решать ее осознанно.

Самый короткий путь — не значит самый простой. Надеемся, что вы это понимаете. Наш подход к пониманию задач и смысла человеческой жизни базируется не на «общепринятых ценностях», а на ясном видении этапов и связанных с ними задач эволюции Человеческого Сознания.

Какой же опыт мы получаем на Земле на данном этапе своей эволюции, и какие задачи решаем в своей жизни? Не те, что считаются здесь общепринятыми, потому что они создают лишь контекст, для решения наших основных задач. Поэтому то, что мы хотим, не зная того, кто же мы есть на самом деле, это всего лишь импульсы для прохождения того опыта, за которым мы воплотились на Земле.

Так что же это за опыт? Этот опыт порожден иллюзией нашего одиночества и борьбы, которую мы принимаем за свою реальность. Именно эта иллюзия порождает множество уроков, возникающих в наших жизнях. А главной причиной всех этих уроков является **состояние страха.**

Увидеть и понять, что состояние страха является основной причиной, порождающей все наши земные уроки и связанные с ними проблемы, конфликты и несчастья, является самым главным для того, кто готов к познанию себя самым коротким путем.

Какие уроки являются основными в вашей настоящей жизни? Предательство, зависимость, насилие, нищета, жертвенность, несправедливость, болезни... В каких жизненных ситуациях они у вас проявляются? Ведь именно

они беспокоят вас больше всего, создавая напряжение, заставляющее вас искать выход из тяжелого состояния.

Возможно, что вы уже попробовали разные способы такого выхода. Насколько они помогли вам? Скорее всего, только частично и временно. Иначе вряд ли вы читали бы этот текст.

Целостная психология — это революционные открытия, сделанные Александром Пинтом на основании многолетних исследований природы и механизмов работы человеческого сознания на данном этапе его эволюционного пути.

Основным результатом исследований стало открытие механизмов двойственной (дуальной) природы человеческого восприятия и характеристик личностной программы человека, дающее реальную возможность выхода на качественно новый уровень сознания.

Возможно, вы захотите узнать то, в чём заключается отличие нашего подхода к трансформации личности от существующих. Оно в том, что мы выяснили базовые, основополагающие принципы, с помощью которых Душа человека формирует обстоятельства для прохождения своих уроков на Земле, подробно рассмотрели дуальные механизмы их реализации в жизни людей и способы их решения.

Наше исследование проводилось через Осознание функционирования и взаимодействия трех тел человека: ментального, эмоционального и физического в условиях дуальности человеческого сознания. Дуальности является основным принципом, порождающим «сон сознания» человека и его уроки на Земле. Таким образом, было обеспечено целостное, полное рассмотрение основных механизмов жизнедеятельности любого человека, позволившее открыть основные принципы ускоренного прохождения Земных уроков.

Готовы ли вы к ускоренному движению на пути к самому себе? На этот вопрос можете ответить только вы. Если ваш ответ: «ДА», то МЫ приглашаем вас в самое увлекательное путешествие — Познание своей целостности. А первым вашим шагом будет ознакомление с этой книгой и другими нашими книгами, а так же иными материалами, опубликованными на нашем сайте.

И еще мы хотим напомнить вам, что «не всё так просто и не так сложно, как вам кажется».