

ЦЕЛОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

Александр Пинт

В ЧЁМ СКРЫТЫЙ СМЫСЛ
ТВОЕЙ ЖИЗНИ
ИЛИ
КТО ТЫ?

www.pint.ru

Аннотация

Эта книга о новом понимании смысла твоего пребывания на Земле. А этот смысл в том, что ты пришёл в физическую реальность, чтобы получить и исследовать опыт дуального восприятия мира. Но ты забыл об этом, погрузившись в иллюзии материальности. Только вспомнив, кто же ты есть сейчас и кто ты есть на самом деле, ты сможешь понять себя полностью. Эта книга о том, как вспомнить, что ты уже знаешь всё. Ты знаешь, что такое осознание, целость, безусловная любовь, ты знаешь, что такое быть с человеком, который во всем тебя понимает, ты знаешь, что такое истина, гармония. Но действительно ли ты готов вспомнить, что знаешь всё это? Вот основной вопрос. Если ты вспомнишь себя истинного то, что произойдет с тобой прежним? Тебя прежнего не станет и такая трансформация, будет самым восхитительным опытом твоей жизни. Но готов ли ты к ней? Если готов, то возьми и прочти эту книгу.

Об авторе:

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, автор книг, ведущий семинаров и тренингов. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека, хотя и не всякий пока это понимает.

О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе

Сейчас общество в целом и каждый человек в частности, переживают период, связанный с сильным обострением всех противоречий, порождённых старыми представлениями о Боге, общественном устройстве, личной жизни, личности человека, смысле жизни... Такое обострение не случайно, ведь оно толкает людей к пересмотру их привычных взглядов на мир и самого себя, которые уже не удовлетворяют новым энергиям и влияниям, которые происходят на Земле. Человечество готовится к Переходу на следующий уровень Сознания. Это Процесс называют Квантовым Переходом Земли.

Квантовый Переход Земли, о котором сейчас много пишут и говорят, уже начался и происходит. Квантовый переход это повышение вибрационных частот энергий Земли и Человека. Он повлечёт глобальные изменения всех представлений человечества, построенных на парадигме материального восприятия. Готовы ли вы к таким изменениям, ведь они уже происходят и обратной дороги не будет.

Вам надо вспомнить себя «не от мира сего», то есть своё Высшее «Я», а этому мешает ваше отождествление со своей эго-личностью, то есть с Низшим «я». Пока вы не решите все свои уроки данного воплощения, что связано с необходимостью ясного понимания и трансформации своей личностной программы, вы не сможете разожеститься со старыми представлениями о себе и мире, а значит вспомнить себя Истинного. Именно поэтому в наше время, когда Квантовый Переход Земли уже начался, все ваши не выученные уроки обостряются, что усиленно толкает вас к их пониманию и решению.

Используя Целостную психологию, как практический инструмент расширения вашего сознания, вы сможете ясно увидеть и целостно понять, что происходит с вами и обрести практическое руководство ускоренного решения своих уроков и задач. Именно это вам и необходимо для подготовки к Квантовому Переходу Земли.

Автор предлагает революционный подход к целостному пониманию человеком самого себя. Такой подход позволяет прекратить борьбу и достичь партнёрства с самим собой, полюбить себя безусловно. Автор показывает, что сейчас личность человека представляет собой совокупность противоречивых,

противоположных тенденции, между которыми идёт внутренняя борьба. Такая борьба проявляется во внешнем мире людей как войны, конфликты, несчастные случаи, болезни. Автор не только даёт полное теоретическое описание парадоксального устройства человека и его личности, но и инструменты или практическое руководство по выходу из внутренних и внешних проблем и конфликтов.

Предлагаемый автором подход к пониманию себя является самым быстрым способом решения всех уроков и задач земной жизни человека или ускоренным способом эволюционного развития его сознания. Именно такой подход к пониманию самого себя требуется на данном этапе человеческой эволюции. Предлагаемые книги написаны на богатом материале рассмотрения типичных проблемы, возникающих в жизни каждого человека. Этот материал накоплен и систематизирован автором в процессе двадцатипятилетнего исследования и проведения семинаров.

Содержание

Содержание	5
Вместо предисловия	12
Краткое введение в целостную психологию.....	12
Вспомни: кто ты, откуда и зачем!	13
Переход из сознания единства в сознание разделенности	13
Ваша личность — это условия задачи земного воплощения	14
Отождествление с личностью не позволяет нам вспомнить себя	15
Как устроена наша личность?	16
Дуальность — это основное условие земных уроков человека	17
Как формируется и работает программа нашей личности?	18
Односторонняя настройка восприятия личности.....	19
Личность борется сама с собой, считая при этом, что борется с внешним миром	19
Страх — основное топливо спящего человека	19
Внутреннее напряжение есть результат дисбаланса личности	20
Состояние исключительности приводит к исключенности.....	20
Осуждение и вина как механизм подзарядки личности	21
Противоречивость личностных желаний	21
Рольное поведение личности	22
Мужчина и женщина.....	22
Три тела человека и его сверхзадача	22
Путеводитель самоисследователя	24
Мир единства и мир разделённости	24
Дуальность	25
Высшее «Я»	26

Человек (низшее «я»)	27
Личность (низшее «я»)	28
Опыт	31
Механистичность и осознание	33
Восприятие человека	35
Глава 1. Ты тот, кто способен менять представление о себе	37
Есть ли у вас страсть к самовспоминанию?	37
Инструменты творения себя	40
Сон — это восприятие только одной стороны себя	42
Болезнь — результат вашего представления о себе	45
Каков ваш образ самого себя, такова и жизнь	47
Ваше знание — это то, что вам уже известно. А что дальше?	49
Любая форма борьбы продляет проблему	51
Любовь — это не работа, это состояние	53
Борьба со страхом увеличивает страх	55
Готовы ли вы интегрировать опыт вашей Души?	57
Конфликт старых знаний и вашего опыта	58
Если ваше воспоминание реально для вас, оно станет реальностью здесь	60
Видящий целостно не борется!	62
Ваш враг — ваша невидимая половина. Полюбите ее	64
Гармония достигается через уравнивание полярностей внутри себя ..	67
Взаимопонимание мужчины и женщины — это взаимопонимание ума и сердца	69
Глава 2. Вы верите в Бога страха или Бога любви?	70
Распятие на кресте трехмерной реальности	71
Осознаете ли вы намерение, которое создает вашу жизнь?	73
Надо увеличить любовь, а не бороться со страхом	75
Не отделяйте семинар от своей жизни	76

Любая проблема — это дисгармония двойственности.....	77
Намерение, сформированное в Безусловной Любви, это дверь в Царство Божие.....	79
Каково качество опыта, который вы сейчас проживаете?	81
Основная проблема эго — получить подтверждение того, что оно существует.....	84
В каком состоянии вы молитесь своему Богу?.....	85
Что вас интересует: как избавиться от страха или как стать любовью?	87
Вы можете узнать в себе женщину только через мужчину	88
Опыт познается в двойственности	88
Как закончить войну с самим собой?	90
«Я вспомнила, когда я себе запретила чувствовать...»	92
Основная сложность процесса сборки себя	93
999 — новый вибрационный код Земли.....	95
Не надо бояться новых идей о себе.....	96
Глава 3. Понять что-то, значит перестать делать это по-старому	98
Я показал вам систему координат данной реальности	98
«Наш разговор послужил толчком к новому осмыслению...»	99
Остановка борьбы — вот ключи выхода из ограничений трехмерной реальности.....	101
Выйти за пределы двойственности «мужчина — женщина», можно только прожив ее полностью	102
Женщина толкает мужчину к большему чувству себя	105
Очень не просто понять, что ты есть и Бог и Человек одновременно	107
Будь внимателен к другим — они отражают тебя	109
Мать и блядь.....	110
Самоисследование — это осознание основных тем сценариев вашей жизни	111
Понять — значит начать делать по-новому.....	113

Любое ваше желание удерживает вас в тюрьме двойственности	115
Измена — это изменение	117
У части и у целого разная правда.....	118
Выйти из отождествления можно только видя и благодаря, обе стороны двойственности.....	119
Наше намерение — жить в Царстве Божьем здесь	121
Глава 4. Вы уже знаете то, что хотите узнать	123
Где вход, там и выход.....	123
Человек — это тот, кто меняет форму	124
Каждый уже имеет все, что он выбрал	126
Учиться новому или вспомнить себя?	128
Что вы создаете, говоря, что собираетесь учиться?	130
Учиться осознанию — это делать попытки взлететь, но не летать	132
Чтобы хотеть быть богатым, надо быть бедным	134
Вы просто забыли то, что знаете самого себя	135
Чтобы получить опыт, надо забыть то, что вы уже знаете	137
Вы хотите хотеть, а не иметь то, что хотите.....	138
Именно ваш выбор определяет, что для вас будет правильно	139
Главное — это смена представлений о себе.....	141
Изменение — смена точки видения происходящего	142
Прийти к состоянию Единства можно только через опыт Разделенности .	144
Самое сложное — перейти по мосту между старым и новым.....	146
Быть, делать, иметь вместо иметь, делать, быть	147
Хочешь любви, так отдавай ее!.....	148
Что будет, если ваша правая рука начнет бороться с левой?.....	150
Мучает то, что воспринимаешь, как реальное	151
Глава 5. Мое намерение — переживать Царство Божие здесь и сейчас	152
Мы живем той жизнью, которую считаем реальностью	152

Что будет после вашей смерти?	154
Пытаться встать со стула и встать со стула — две разные вещи.....	155
Вы знаете, какова ваша система верований?	157
Ваша смерть и жизнь будут такими, какими вы их воспринимаете	158
Увидь, кто ты есть сейчас, и вспомни, кто ты есть на самом деле!	159
Так что же такое Душа?	160
Для получения опыта любви нужен страх	162
Кто вы: лист или дерево?	163
Зачем нужно забывание себя?	164
Вы не сможете понять то, о чем я говорю, воспринимая это кусками	166
Я раскрываю вам колоду, а вы пытаетесь увидеть только одну карту	167
Готовы ли вы к объединению частей самого себя?	169
Чем отличается мастер от учителя?	170
Мое главное намерение — переживать опыт Безусловной Любви	172
Если вы выбрали чувствовать Единство, то передавайте это видение другим	173
Социум — это множество клеток для белок, которые хотят бегать в колесе	174
Стать творцом, можно только создавая других творцов.....	176
Вы сможете видеть старое как старое, только через новое.....	177
Я выбираю образ самого себя как состояние бытия.....	178
Восхитительная стерва	180
Смерть тела — не единственная возможность сменить представления о себе	181
Может ли сексуальность быть негативной?	183
Женщина держит мужчину за член, а он ее — за горло.....	184
Вы не можете потерять Любовь, но иллюзию любви потеряете обязательно	185

То, что здесь называют любовью, это запрет на искренность проявлений себя.....	186
Глава 6. Потребности человека: иллюзия или объективная реальность?..	188
«Я почувствовала в себе гейшу...».....	188
Дай свободу другому и ты получишь ее сам.....	190
Можете ли вы расстаться через полное присоединение?	191
Вспомнить новое можно только через видение того, что есть сейчас как старое.....	193
Укрепиться в новом восприятии можно через совершение новых действий	196
Насколько реальны ваши потребности?	197
Вы можете хотеть только то, что не имеете	198
Есть ли потребности у Бога?	200
Традиционное воспитание построено на страхе неудовлетворения потребностей	201
Человек осознает себя через отношения с другими людьми.....	202
Мы определяем свое будущее через его осознанный выбор	203
Осознанное сотворчество возможно с теми, кто вспомнил себя	204
Есть ли у вас желание, которое исполнилось?	208
Любое желание — это желание хотеть	210
Желания духовные и материальные имеют общий механизм	211
Депрессия — это потеря желания.....	213
Есть ли альтернатива желанию?.....	215
Самореализация — это когда вы знаете, что уже есть то, чем хотели быть	216
Свободный выбор — альтернатива желанию	217
Желание отрицает, выбор благословляет.....	219
Выбор возможен только при осознании обеих сторон двойственности.....	221
Как «оседлать» парадокс дуальности?	223

Практика выхода из парадоксов данной реальности.....	225
Непонимание — результат нежелания видеть ясно	227
Иллюзия превосходства	229
Смысл и бессмысленность жизни	230
Глава 7. Выход из старого возможен только через благодарность к нему..	232
Для парения необходимы два крыла.....	232
Каждый имеет то, что соответствует его представлениям о себе.	233
Объединение в страхе или объединение в Любви?	235
Главная причина сомнений — отсутствие полного доверия себе	236
Страх искренности — это страх перед самим собой.....	237
Благодарность — это ключ к выходу	239
Как перейти к новому способу жизни?	241
Измените свой ум, внеся в него новое представление о себе	243
Искренняя ревность	244
Увидь в страхе Любовь.....	246
Что вы имеете в виду, когда говорите, что любите кого-то?	247
Те, кому ты доверяешь, отвечают тебе тем же	249
Отторгнуть опыт другого человека, значит поддерживать состояние своей разделенности	250
Отрицательный опыт надо не отбрасывать, а присоединить в своем сердце	252
Послесловие. А что дальше?.....	254

Вместо предисловия

Краткое введение в целостную психологию

Если вы не знакомы или мало знакомы с нашим подходом к познанию и реализации самого себя, то вам, наверное, интересно, хотя бы приблизительно понять: «Что такое целостная психология?»»

ЭТО САМЫЙ КОРОТКИЙ ПУТЬ К РЕШЕНИЮ ВСЕХ ВАШИХ ЗЕМНЫХ УРОКОВ И ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДГОТОВИТЬСЯ К КВАНТОВОМУ ПЕРЕХОДУ ЗЕМЛИ НА СЛЕДУЮЩИЙ ВИБРАЦИОННЫЙ УРОВЕНЬ СОЗНАНИЯ.

Целостная психология предлагает вам вспомнить свою главную задачу жизни и начать решать ее осознанно.

Самый короткий путь не значит самый простой. Надеемся, что вы это понимаете. Наш подход к пониманию задач и смысла человеческой жизни базируется не на «общепринятых ценностях», а на ясном видении этапов и связанных с ними задач эволюции Человеческого Сознания.

Какой же опыт мы получаем на Земле на данном этапе своей эволюции, и какие задачи решаем в своей жизни? Не те, что считаются здесь общепринятыми, потому что они создают лишь контекст, для решения наших основных задач. Поэтому то, что мы хотим, не зная того, кто же мы есть на самом деле, это всего лишь импульсы для прохождения того опыта, за которым мы воплотились на Земле.

Так что же это за опыт? Этот опыт порожден иллюзией нашего одиночества и борьбы, которую мы принимаем за свою реальность. Именно эта иллюзия порождает множество уроков, возникающих в наших жизнях. А главной причиной всех этих уроков является **состояние страха.**

Увидеть и понять, что состояние страха является основной причиной, порождающей все наши земные уроки и связанные с ними проблемы, конфликты и несчастья, является самым главным для того, кто готов к познанию себя самым коротким путем.

Какие уроки являются основными в вашей настоящей жизни? Предательство, зависимость, насилие, нищета, жертвенность, несправедливость, болезни... В каких жизненных ситуациях они у вас проявляются? Ведь именно

они беспокоят вас больше всего, создавая напряжение, заставляющее вас искать выход из тяжелого состояния.

Возможно, что вы уже попробовали разные способы такого выхода. Насколько они помогли вам? Скорее всего, только частично и временно. Иначе вряд ли вы читали бы этот текст.

Целостная психология — это революционные открытия, сделанные Александром Пинтом на основании многолетних исследований природы и механизмов работы человеческого сознания на данном этапе его эволюционного пути.

Основным результатом исследований стало открытие механизмов двойственной (дуальной) природы человеческого восприятия и характеристик личностной программы человека, дающее реальную возможность выхода на качественно новый уровень сознания.

Возможно, вы захотите узнать то, в чём заключается отличие нашего подхода к трансформации личности от существующих. Оно в том, что мы выяснили базовые, основополагающие принципы, с помощью которых Душа человека формирует обстоятельства для прохождения своих уроков на Земле, подробно рассмотрели дуальные механизмы их реализации в жизни людей и способы их решения.

Наше исследование проводилось через Осознание функционирования и взаимодействия трех тел человека: ментального, эмоционального и физического в условиях дуальности человеческого сознания. Дуальности является основным принципом порождающим «сон сознания» человека и его уроки на Земле. Таким образом, было обеспечено целостное, полное рассмотрение основных механизмов жизнедеятельности любого человека, позволившее открыть основные принципы ускоренного прохождения Земных уроков.

Готовы ли вы к ускоренному движению на пути к самому себе? На этот вопрос можете ответить только вы. Если ваш ответ: «ДА», то МЫ приглашаем вас в самое увлекательное путешествие — Познание своей целостности. А первым вашим шагом будет ознакомление с этой книгой и другими нашими книгами, а так же иными материалами, опубликованными на нашем сайте.

И еще мы хотим напомнить вам, что «не всё так просто и не так сложно, как вам кажется».