

ШКОЛА ЦЕЛОСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ

**Александр Пинт**

# **Есть ли Жизнь при жизни?**

Серия: «Диалоги с Душой»

[www.pint.ru](http://www.pint.ru)

2021

## Аннотация

Дорогой читатель! Твоему вниманию предлагается книга «Есть ли Жизнь при жизни?» по вебинару Школы Целостной психологии Александра Пинта, который прошел в августе 2020 года.

Как часто в отношениях с другими людьми ты сталкиваешься с сопротивлением и конфликтами? И как ты реагируешь на них: идешь напролом или прячешься и выжидаешь? Ищешь защитника или нападаешь? Не напоминает ли тебе, читатель, такая жизнь войну? Задумывался ли ты над причиной такого взаимодействия между людьми?

В диалогах героев книги ты увидишь, что чем больше человек стремится сохранить контроль над внешней ситуацией и выиграть, тем дальше его внимание уводится от самого себя – первопричины внешней борьбы. Да, да! Первопричина – это ты. А внешние конфликты – это отражение внутренней войны в человеке.

Как такое возможно, что внутри человека – война? И кто с кем воюет? Каким образом внутренний конфликт становится реальностью внешнего мира? Каждый в этой войне подобен осколку, который отстаивает самого себя. Внешние борьба и конфликты проявляют твои внутренние воюющие стороны. И если ты читаешь эту книгу, значит, пришло время видеть их в себе, а не вовне.

Подход к рассмотрению себя как программы борьбы дуальных сторон называется Осознанием. Энергия осознания дает возможность видеть дисбалансы в своей личностной программе, которые создают восприятие этого мира как воинственного. На примерах участников диалогов автор показывает работу технологии самоосознания в действии.

Почему внутренняя борьба невидима, и так трудно видеть ее в себе? Что или кто в нас сопротивляется ее видению? А кто способен видеть программу борьбы? Человек – это только программа или есть нечто сверх того?

Эта книга станет подарком тому, кому интересны ответы на эти вопросы. Книга предлагает квантовую сдвигку сознания человека. Автор ставит под сомнение условия выживания и борьбы как единственное возможное качество жизни. Вместе с участниками диалогов ты задашься новыми вопросами, которые не прописаны в эго-программу человека и выходят за рамки желания иметь «лучшую долю».

Ты почувствуешь качественный переход вопросов от беспокойства о здоровье, деньгах, красоте и молодости к смене восприятия самого себя и мира. Ты узнаешь фабулу жизни любого живущего на Земле, а также почему все в этом мире борются за выживание и боятся смерти. И какую работу необходимо проделать, чтобы новая самоидентификация открыла тебе иное восприятие мира – Мира без войны.

Книга предлагает заглянуть за грань «жизни» и «смерти». Считаешь ли ты жизнь в этом мире единственной? Конечно ли твоя жизнь? Ответы на эти вопросы зависят от того, кто ты. Кем ты себя считаешь, ту судьбу и разделяешь.

Вместе с участниками диалогов ты прикоснешься к восприятию мира глазами Души, прочувствуешь возможность переживать противоположные друг другу взгляды не как конкурирующие и отрицающие друг друга, а как дуальные фрагменты единого целого.

На страницах книги ты встретишь непривычный взгляд на события жизни человека. Предложенная технология самоосознания позволит увидеть сценарий жизни как Путь вспоминания Себя на следующем уровне своего сознания. Ты поймешь и почувствуешь, почему опыт «забытья» самого Себя был важен и нужен.

Заложена ли в твою судьбу ключ к переживанию себя Тем, кто ты есть на самом деле? Интересна ли тебе Жизнь при жизни? Если твоя Душа готова к вспоминанию себя в новом качестве, то эта книга для Тебя.

Автор приглашает тебя, читатель, в Новый опыт – мир Гармонии и Единства, в котором качество твоего существования меняется с выживания на Жизнь.

## Содержание

ВВЕДЕНИЕ .....	5
От автора. О книгах по материалам открытых вебинаров .....	5
Об устройстве эго-программы и о работе с самим собой .....	7
КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ДИСБАЛАНС ДУАЛЬНОСТИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА .....	9
КАКОВЫ ЭТАПЫ НА ПУТИ ОТ ОПЫТА БОРЬБЫ К ОПЫТУ ПАРТНЕРСТВА. ....	14
КАК РАБОТАЮТ ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ВНУТРИ НАС.....	17
РАБОТА ЭНЕРГИЙ СОЗИДАНИЯ И РАЗРУШЕНИЯ В ЛИЧНОСТНОЙ ПРОГРАММЕ ЧЕЛОВЕКА. .	24
КЕМ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ НА САМОМ ДЕЛЕ?.....	32
ЧТО СТОИТ ЗА ВАШИМ ЭГО ИЛИ КАКИЕ ТЕНДЕНЦИИ ПРОЯВЛЯЕТ ВАША ДУША. ....	44
ЖИЗНЬ В ТИСКАХ ПРОГРАММЫ .....	54

# ВВЕДЕНИЕ

## От автора. О книгах по материалам открытых вебинаров

Перед вами одна из книг серии «Диалоги с Душой». Для чего появилась эта книга? В чем ее смысл и задача? Какая работа с ее помощью проводится? Какую направленность имеет эта работа?

Мое видение этого следующее. Каждый из нас имеет паспорт, папу с мамой, работу, какие-то неприятности и удовольствия. Всё это относится к персонажу, к человеку, к эго-личности и является атрибутами нашей человеческой жизни.

Возникал ли у вас вопрос: а откуда появился человек? Или он появился «ниоткуда»? И кто он такой? Кем он был до рождения здесь в форме мужчины или женщины? А когда человек состарится и умрет, он исчезнет?

Как вы считаете, кем вы были? Или вы никем не были? Мама с папой вас сделали, и теперь вы живете. Причем, вас ведь не спрашивали, хотите вы родиться или нет. Вас сделали, и теперь вы должны жить. А жить трудно, где-то и больно. Задавались ли вы этими вопросами? И если да, то какие у вас есть на них ответы?

Как вижу это я? На самом деле каждый из нас является Энергией. Я называю это – Сутевая энергия или Душа. Это более распространенное понятие, хотя отношение к Душе здесь различно. Душа или Сутевая энергия проходит воплощения в человеческом и не только в человеческом виде. Проходя череду воплощений, Душа накапливает опыт или энергию.

То, что мы здесь называем своим жизненным опытом, – это некие энергии, если смотреть Оттуда. Энергии могут быть грубые, менее грубые, тонкие, в зависимости от получаемого опыта. Когда человек выходит из воплощения или, как здесь это называют, «умирает», набранный в течение жизни опыт в виде энергий переходит Душе. Душа накапливает эти энергии и таким образом развивается, проходя процессы своей эволюции.

Что мы имеем здесь, на Земле? Мы имеем человеческую цивилизацию. То, что здесь называется эволюцией или развитием человеческой цивилизации – это техническое развитие. Если мы посмотрим на психологию как науку о Душе, хотя трактуется она здесь совершенно не так, то увидим, что основной принцип человеческой цивилизации – это «кнут и пряник», стремление человека к «хорошему» и избегание «плохого». Этот принцип остается неизменным на протяжении существования человечества. Таким образом на Земле происходит повторение опыта, заданного этим принципом.

Ситуация с Землей и цивилизацией такова: будучи некоей лабораторией, Земля находится в замкнутом «яйце», из которого нельзя выйти. Душа из воплощения в воплощение крутится только в этом «яйце».

Как происходит процесс смены воплощения в этом «яйце» сейчас? Вы умираете, опыт переходит в Душу как энергия. Далее вы опять рождаетесь, но не помните своих прежних воплощений, это и не надо. Вы получаете новую личностную программу или эго-программу. Эта программа задает вам весь сценарий жизни и опыт, который вы в этой жизни получите. И для того, чтобы сменить получаемый опыт, нужно умереть. Так было всегда и, собственно, это остается.

За длительный период существования человеческой цивилизации многие Души воплощались здесь неоднократно. Для Душ, которые набрали достаточно много этого опыта, последующие воплощения не дают его прироста, поскольку это повторение прожитого ранее. И для этих Душ, этих Сутевых Энергий, создана Школа и осуществляется наш Процесс.

Наш Процесс разработал Технологию Собственной Эго Трансформации. Ее разработке было посвящено более двадцати пяти лет исследований устройства эго на самом себе. Трансформация – это технология выхода за пределы того опыта, который люди получают сейчас.

Моя задача и задача этой книги и вебинаров Школы определить, найти, а далее продолжить работу с теми Душами, которые готовы к качественной смене опыта. При этом качественная смена получаемого опыта фактически и есть другое качество жизни.

В этой книге собраны диалоги с Душами. Цель каждого диалога – это само-тестирование на завершенность опыта и наличие Запроса на его трансформацию, то есть на смену его качества. Задавая предложенные вопросы самому себе, вы почувствуете, откликается ли на них ваша Сутевая энергия или Душа. И является ли работа по исследованию, сборке и трансформации опыта Души делом вашей жизни.

Получить бóльший эффект в понимании и познании самого Себя и сделать практические шаги в Собственной Эго Трансформации вы сможете в диалоге со мной, Александром Пинтом, на Открытых вебинарах Школы. Расписание вебинаров указано на нашем сайте [www.pint.ru](http://www.pint.ru).

## Об устройстве эго-программы и о работе с самим собой

То, что здесь называют просто «эго», я называю «эго-программа». Она устроена дуальным образом, то есть программа состоит из набора дуальностей или противоположностей. Например, «любовь–ненависть», если мы возьмем эмоциональную сторону. Если возьмем ментальную сторону, то «умный–глупый», «успешный–неуспешный», «тоскливый–веселый». Дуальностей очень много, а личностная программа определенного человека состоит из некоторого их сочетания или индивидуального набора.

Как проживает это сам человек? Все же хотят быть хорошими! Вот как нас воспитывали: «Будешь хорошим, будем тебя любить. А не будешь хорошим, не будем любить и мороженное тебе не купим, велосипед не купим!», наверное, говорят: «Джип не купим!»

Что значит «хорошее»? В понимании отца и матери, которые говорят об этом ребенку, это может быть различным. Но в любом случае понятия «плохой» и «хороший» существуют. Фактически, это вопросы морали и воспитания, это очень важные моменты, которые закладываются с детства.

Каждый, находясь в системе воспитания, получает определенные представления о том, что есть «хорошо» и что есть «плохо». Также он понимает, каким он должен быть, чтобы быть хорошим, что он должен проявлять, показывать, говорить, чувствовать, и в каком случае он будет плохим.

Умение различать эти моменты весьма существенны в отношениях с людьми. Например, ваши родители могут считать вас хорошим, но когда вы встречаетесь с дворовой компанией, то нечто, что родители считают хорошим, там будет плохим. Такие моменты возникают у всех.

Чего же хочет эго-программа? Она хочет показывать себя хорошей, то есть говорить то, что здесь принято, чтобы подчеркивать, что вы понимающий, сведущий, умный, красивый и так далее. А оборотные стороны скрываются. И самое интересное, что они не только от людей внешних скрываются, они скрываются вами от самих себя.

Так в чём главный шаг в работе с самим собой? Это увидеть наличие в себе диаметрально противоположных качеств или сторон. Это очень важно!

Возьмем, например, «мать» и «блядь». Это ипостаси женщины. Если «мать» говорит: «Я – прекрасная мать!» – то она не будет говорить о себе как о «бляди». А если она «блядь», то она будет бороться с «матерью». Такая внутренняя борьба дуальных сторон личностной программы происходит в любом человеке.

Внутренняя борьба в программе определяет все ваши состояния, ваши проблемы. Между этими противоположными сторонами в вас происходит постоянная борьба. Вы ее можете ощущать как тревогу, волнение, внутренний диалог. Так или иначе вы ее ощущаете внутри, но будете с этим сталкиваться вовне: всегда будут появляться какие-то люди, которые вас оскорбляют, обижают, не учитывают, не уважают. И человек считает, что это люди такие нехорошие, они так с ним обращаются. На самом деле вы всегда встречаетесь с проекциями самого себя вовне. С кем бы вы ни встречались, вы всегда будете встречаться с собственной проекцией. То есть с тем, что не принимаете в себе, вы будете встречаться вовне и бороться с этим.

Вот таким образом и происходит жизнь всех людей. Они борются, потому что мир, в котором мы находимся, есть мир борьбы. Я называю его «сном». И это не значит, что он плох. Это мир, в котором мы познаем опыт борьбы. Аксиома этого мира звучит таким образом: «Единство и борьба противоположностей». Именно борьба противоположностей, которые внутри вас. Но вы соприкасаетесь, встречаетесь и боретесь с ними вовне.

Другое качество жизни будет в аксиоме «Триединство в Гармонии». Там войны не будет, там будет гармоничное взаимодействие дуальностей в вас. Но для того, чтобы произошел переход туда, в новую аксиому, в новое качество жизни, вам нужно полностью осознать, увидеть свою личностную программу такой, какая она есть сейчас. А она есть программа борьбы.

Насколько вы способны видеть и принимать в себе как хорошее, так и плохое? Это очень важно. Например, большинство людей говорит только хорошее, какие-то люди говорят о себе плохое, но их значительно меньше. Но и те, и другие являются на самом деле только половиной самого себя, потому что вы в целом являетесь и тем, и другим.

Готовы ли вы видеть себя как целое: и положительное и отрицательное? Причем, и положительное и отрицательное являются одной энергией. Здесь же кажется, что плохое – это то, с чем надо бороться, что надо отрезать, убрать, выбросить, от чего надо очиститься. Это совершенно не так, потому что плохое и хорошее – есть ОДНО.

Но в представлениях людей это не так. Они пытаются бороться сами с собой, устраняя «плохое», то, что они считают плохим. А на самом деле, они только разделяют себя, и от этого у них бесконечная боль. Но я опять не говорю, что это неправильно, я это не осуждаю. Это опыт, за которым сюда и приходят. Но если ваша Душа действительно готова к переходу в следующее качество жизни, то вам нужно начинать видеть себя полностью, то есть ЦЕЛОСТНО.