

ЦЕЛОСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

Александр Пинт

АЗБУКА  
САМОИССЛЕДОВАНИЯ ИЛИ  
КАК СТАТЬ ОСОЗНАННЫМ

2010

[www.pint.ru](http://www.pint.ru)

Эта книга об основах работы по осознанию себя. Из нее вы узнаете:

- Чем отличается холистическая психология от обычной.
- Что такое наблюдение за собой и почему оно вам необходимо для духовного роста.
- Как устроена психика человека и каковы основные ее составляющие.
- Что такое ложная личность и зачем надо ее выслеживать.
- Чем отличается спящий человек от пробуждающегося.
- Каковы основные этапы и сложности Пути к собственной Целостности.
- Почему осознание себя есть основной Путь к самопознанию.

## **Об авторе:**

Пинт Александр Александрович — основатель нового направления науки об эволюции личности человека и его Сознания — Целостной (Холистической) психологии, руководитель Школы Целостной психологии, автор книг, ведущий семинаров и тренингов. На примере собственной жизни Александр Пинт исследовал и описал Путь перехода от Разделенного Сознания «спящего» человека к Единому Сознанию Целостного Человека. Пройти такой Путь — это сверхзадача каждого человека, хотя и не всякий пока это понимает.

## **О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе**

Сейчас общество в целом и каждый человек в частности, переживают период, связанный с сильным обострением всех противоречий, порождённых старыми представлениями о Боге, общественном устройстве, личной жизни, личности человека, смысле жизни... Такое обострение не случайно, ведь оно толкает людей к пересмотру их привычных взглядов на мир и самого себя, которые уже не удовлетворяют новым энергиям и влияниям, которые происходят на Земле. Человечество готовится к Переходу на следующий уровень Сознания. Это Процесс называют Квантовым Переходом Земли.

Квантовый Переход Земли, о котором сейчас много пишут и говорят, уже начался и происходит. Квантовый переход — это повышение вибрационных частот энергий Земли и Человека. Он повлечёт глобальные изменения всех представлений человечества, построенных на парадигме материального восприятия. Готовы ли вы к таким изменениям, ведь они уже происходят и обратной дороги не будет.

Вам надо вспомнить себя «не от мира сего», т. е. своё «Высшее Я», а этому мешает ваше отождествление со своей эго-личностью, т.е. с «Низшим я». Пока вы не решите все свои уроки данного воплощения, что связано с необходимостью ясного понимания и трансформации своей личностной программы, вы не сможете разотождествиться со старыми представлениями о себе и мире, а значит вспомнить себя Истинного. Именно поэтому в наше время, когда Квантовый Переход Земли уже начался, все ваши не выученные уроки обостряются, что усиленно толкает вас к их пониманию и решению.

Используя Целостную психологию, как практический инструмент расширения вашего сознания, вы сможете ясно увидеть и целостно понять, что происходит с вами и обрести практическое руководство ускоренного решения своих уроков и задач. Именно это вам и необходимо для подготовки к Квантовому Переходу Земли.

Автор предлагает революционный подход к целостному пониманию человеком самого себя. Такой подход позволяет прекратить борьбу и достичь

партнёрства с самим собой, полюбить себя безусловно. Автор показывает, что сейчас личность человека представляет собой совокупность противоречивых, противоположных тенденции, между которыми идёт внутренняя борьба. Такая борьба проявляется во внешнем мире людей как войны, конфликты, несчастные случаи, болезни. Автор не только даёт полное теоретическое описание парадоксального устройства человека и его личности, но и инструменты или практическое руководство по выходу из внутренних и внешних проблем и конфликтов.

Предлагаемый автором подход к пониманию себя является самым быстрым способом решения всех уроков и задач земной жизни человека или ускоренным способом эволюционного развития его сознания. Именно такой подход к пониманию самого себя требуется на данном этапе человеческой эволюции. Предлагаемые книги написаны на богатом материале рассмотрения типичных проблемы, возникающих в жизни каждого человека. Этот материал накоплен и систематизирован автором в процессе двадцатипятилетнего исследования и проведения семинаров.

## Содержание

Кто и зачем изучает психологию .....	6
Имеет ли карбюратор свободу воли.....	10
Тело-ум — это машина вашей Души.....	12
Что надо знать об устройстве ума.....	17
Как осуществляется управление вашим телом-умом .....	22
Понимание Пути определяется качеством вашего Сознания .....	27
Количественные и качественные изменения .....	30
Этапы вашего пробуждения .....	34
Осознание — один из самых мощных методов трансформации .....	40
О качестве работы ваших психических центров .....	45
Что значит владеть своим вниманием? .....	51
Как правильно реорганизовать свой внутренний мир .....	55
Выслеживание частей ложной личности.....	57

## Кто и зачем изучает психологию

— Что такое Холистическая психология и что такое Школа Холистической психологии? Вообще, слово «психология» переводится как «психо» и «логия», то есть наука о Душе. Самое интересное то, что классическая психология как наука о Душе, в принципе не существует. Традиционная психология материалистична. В ней человек исследуется с точки зрения личности или каких-то отдельных элементов психических функций, например, мышления, памяти и так далее. Существует разделение на детскую психологию, юридическую психологию, психологию труда и другие прикладные аспекты. Имеется большое количество фрагментов так называемой психологии, которая исследует и рассматривает некоторые представления, связанные с этими фрагментами. Сказать, что в ней есть какая-то целостность и общее представление о Человеке, я, например, не могу.

Тем не менее, настоящая психология — это наука о Душе. И мое представление о психологии — именно как науке о Душе и Духе. **Почему я назвал психологию, которой занимаюсь, холистической? Потому что человек рассматривается в данном случае как целостность.** Но можно ли рассматривать человека как целостность, если мы рассматриваем его просто как личность? Исчерпывается ли Человек личностью?

Это очень интересный вопрос, который, в принципе, в обычной психологии вообще не ставится, там человек действительно исчерпывается только личностью. Но что собой представляет человек? Я спрашиваю человека: «Кто ты?» Вы отвечаете: «Я человек». Так что же такое человек?

— *Совокупность.*

— Совокупность чего?

— *Тело... душа...*

— Какой-то человек скажет: «Я человек, потому что я личность». Другой скажет, что, кроме личности, есть Душа. Но кто-то говорит о том, что у него есть Душа, а кто-то осознаёт себя как душу. Не правда ли, есть разница?

— *Душа относится к личности, как большее к меньшему. Поэтому можно выйти из личности и посмотреть на нее.*

— А можно ли изучать Душу? Если психология — это наука о Душе, то она должна изучать ее. Известны ли вам какие-либо учения, где исследуется человеческая Душа? Где Душа рассматривается как необходимое, как то, что является сутью человека?

— *Есть путь от противоположного. Мы знаем, что такое тело. Но Душа не есть тело. Вот это что-то и есть Душа. Мне известны попытки дать определение Души от противоположного.*

— **Достаточно ли просто дать определение или свою Душу можно переживать?**

Есть нечто, и мы называли это Душой. Но когда мы пытаемся определить, что же это такое, возникает вопрос: «Можно ли ее постигнуть телом или умом?»

— *Эти определения дает ум. И изучать ее можно только через ум.*

— Если мы говорим, что психология — наука о Душе, то перед нами возникает вопрос: «Как нам ее изучать?»

— *Все науки мы постигаем умом.*

— А можно ли обычным умом, находящимся под влиянием обусловленной личности, изучать Душу? Допустим, мы придем в церковь, и нам будут там рассказывать про Душу. Нам расскажут концептуально о том, что это такое. Но достаточно ли такого описания для того, чтобы понимать и ощущать себя как Душу? Возможно ли понять себя с помощью чьих-то представлений?

— *Невозможно.*

— Как традиционно изучается психология? Студенту рассказывают некие концепции, теории, определения. Чем больше он их узнает, тем более квалифицированным психологом будет. Ему дается диплом и предполагается, что теперь он может разбираться в психологии людей. Но можно ли изучать психологию, просто получая извне определенную сумму знаний?

Многие так называемые психологи не хотят изучать самих себя. Они хотят советовать другим людям, как жить, на основании тех представлений и концепций, которые они получили, обучаясь так называемой психологии. Но **возможно ли вообще обучение психологии без изучения самого себя?** Очень важный вопрос.

— Мне кажется, что можно изучать Душу, изучая психологию. Например, изучить всю психологию личности. А затем отделить личность от Души. Так можно увидеть Душу.

— Можно ли увидеть Душу, если всё, что описывается в психологии, является просто фрагментами каких-то представлений о личности? Можно ли, например, понять, что такое карбюратор в автомобиле, если мы не знаем, что такое автомобиль? Мы можем взять эту штуку, которая называется карбюратором, и тщательно исследовать ее, но, если мы не имеем представления о том, частью чего она является, то не сможем изучать ее правильно. То есть наши представления о карбюраторе, когда мы его берем отдельно, не зная того, зачем он вообще сделан и чему служит, не будут соответствовать тому, что собой на самом деле представляет карбюратор. В лучшем случае мы получим некоторые факты о том, что делает карбюратор, но понимания карбюратора как механизма, который включен в автомобиль с определенной целью, у нас не будет, если мы не знаем, что такое автомобиль.

Так вот, изучение личности без правильного представления о том, что такое человек как целое, не имеет никакого смысла. Если мы будем изучать личность, считая ее Человеком, то зайдем в тупик. Зачем вы вообще хотите изучать психологию? Зачем она вам нужна? На мой взгляд, единственный смысл, с которым можно изучать психологию, — это рассматривать ее как науку о пути эволюции человеческого сознания.

**Является ли человек каков он сейчас есть, законченным существом или некой возможностью чего-то значительно большего?** Например, гусеница является возможностью для бабочки, желудь — для дуба, яйцо — для птицы. А человек является возможностью для Человека.

**Человек, какой он есть сейчас, еще не является человеком.** Это очень важный момент. Но это достаточно необычный взгляд для обычной психологии. Рассматривается ли ею человек как возможность или как нечто законченное, что нужно просто лучше изучить? Если человек такой, какой он есть сейчас, не является законченным, то каков же путь к тому, чтобы он стал тем, кем он может стать. А кем, собственно, он может стать? Вот в чём вопрос.

— Бог знает.

— Кем может стать человек? ...