

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

Александр Пинт

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ИДУЩЕГО
К СЕБЕ

Версия 2009 исправленная и дополненная

www.pint.ru

Вы знаете, что такое осознание, целость, Безусловная Любовь. Вы знаете, что такое быть с партнером, который во всём вас понимает. Вы знаете, что такое иметь деньги, быть богатым. Вы знаете, что такое истина, гармония.

Но действительно ли вы хотите вспомнить, что знаете это? Ведь если вы это вспомните, то что произойдет с вами прежним? Прежнего вас больше не будет!

Выбор осознания и Безусловной Любви — это кардинальный выбор, меняющий всё, потому что ни одно из существующих у вас сейчас представлений о мире и о себе не сможет сохраниться, если вы выбираете вспомнить, кто же вы есть на самом деле.

Содержание

Путь	4
Дуальность	13
Представление о себе.....	20
Личность.....	29
Обусловленный ум.....	36
Осознание.....	43
Восприятие.....	54
Мы — Одно.....	57
Я и другие.....	60
Принятие	66
Страх.....	69
Состояния.....	73
Желание.....	79
Духовность.....	82
Осуждение и вина.....	84
Любовь	88
Иллюзия.....	91
Опыт	95
Мужчина и женщина	100
Смерть	102
Жизнь.....	103

Мышление	108
Намерение	111
Выбор	114
Трансформация	117
Творчество.....	122
Самоисследование	124
Время.....	136

*Благодарю всех за непосредственное
и косвенное участие
в процессе создания
этой книги.*

Путь

Запрос

Прохождение этапов нашего Процесса зависит от силы вашего запроса, от страсти, которая рождается вследствие понимания, что жить по-старому дальше нельзя. Если вам комфортно, всё у вас хорошо, вы пришли за новой информацией, то это не запрос, а чепуха. Если есть напряжение, сложности, тяжелые состояния, но при этом вы готовы пройти через всё и узнать, кто же вы есть на самом деле, то это запрос.

Если вы можете четко сформулировать запрос, вы обязательно получите ответ. Ответ приходит из той сферы, в которой сформулирован запрос. В ментальной — ментально, в эмоциональной — эмоционально, в физической — физически. Запрос неосознанный реализуется так же, как и осознанный, но неосознанный запрос приводит к неосознанным результатам. Жить неосознанно — значит творить, не понимая, что ты творишь.

Вопрос и ответ

Если нет ответа, значит, не задан вопрос.

Слова, произносимые осознающим себя человеком, являются ключами для информации, содержащейся в теле человека. Вы знаете всё. Но для того, чтобы вы осознали себя как Знающего Всё, нужно задаваться правильными вопросами. Если вы задаете правильный вопрос, ответ приходит сразу. Он приходит из вас, так как вы его всегда знали, но забыли об этом. Забыли потому, что приобрели привычку задавать неправильные, иллюзорные вопросы. Реальный вопрос вызывает реальный ответ. Иллюзорный вопрос приводит к иллюзорному ответу.

Зеркало

Как далеко вы готовы идти? В каком зеркале увидеть себя? А увидев, испугаться и убежать или принять то, что есть? В последнем зеркале вы увидите всего себя полностью, как на рентгене.

Кому-то вначале могут показать только одно маленькое зеркало, а он возмутится: «Это не я, это кто-то другой!» и убежит. С какими зеркалами вы готовы встретиться? Я создаю возможности ускоренного прохождения любых зеркал, но это имеет смысл для того, кто действительно имеет Намерение узнать себя. Прохождение через зеркала как раз является проверкой этого Намерения. Моя задача — ставить их, ваша задача — видеть то, что есть, и проходить. Здесь никто ничего не гарантирует, всё зависит от вас.

Трагикомедия

Путь к себе не пройдешь с тоскливой физиономией. При всем трагизме человеческих сценариев, все они очень смешные, и ничего смешнее этого я не видел. Смейтесь над трагической ситуацией вашей жизни. Когда человек смеется от души, он очень близок к самому себе.

От трагедии до комедии — один шаг, но его нужно сделать.

Свобода

Вы хотите свободы, а что это такое?

Уровень сознания

Чем ниже уровень вашего сознания, тем более плоским и искаженным является ваше знание.

Помощь

Я помогаю вам прожить то, в чем вы сейчас находитесь, и выйти из этого.

Цыпленок в скорлупе

Можно разбить скорлупу до того, как цыпленок созрел, но тогда получится яичница. Когда цыпленок созреет, он сам разобьет скорлупу.

Интуиция

Высшее «Я» проявляет себя в необычных событиях и состояниях. Способность замечать эти события и осознавать свои состояния правильно, необходима идущему по Пути, как компас мореплавателю. Данные события направляют ваше внимание в нужную для вас в данный период сторону. Направив взгляд туда, вы сможете увидеть то, что вам следует видеть, чтобы правильно действовать. Видеть и Действовать, чтобы снова Видеть и Действовать, — таково главное правило идущего по Пути. Только интуиция позволит вам вовремя замечать сигналы Высшего «Я». Использовать для этого свое обычное восприятие, обусловленное ограниченным умом, всё равно, что пытаться ловить рыбу в стоге сена.

Учитель

Роль учителя заключается в том, чтобы безжалостно и планомерно подталкивать вас к выходу за границы дуального восприятия мира, постоянно побуждая вас к осознанию самого себя.

Никакой учитель не может передать вам понимание вашего Высшего «Я», но он может создавать наилучшие, именно для вас, возможности столкнуться с тем, что вы есть на самом деле. Учитель, находясь на границе реального и нереального, то есть на границе двух миров, видит всё, что происходит с учеником, и бережно направляет его движение так, чтобы он мог прийти туда же, где находится он сам.

Когда ученик готов, появляется учитель. Если вы готовы к изменению, придет тот, кто будет отражать вашу готовность к изменению.

Опыт осознания

Топливом для движения по Пути является индивидуальный опыт осознания. Только опыт осознания себя и самоисследование могут дать возможность находиться на этом Пути и продвигаться по Пути к самому себе. Все, что усвоено вами без осознания, становится грузом, тянущим вас к заблуждению.

Понимание

Вы понимаете то, что я говорю, обратно пропорционально степени своего непонимания.

Ответственность

Спящий, непробужденный человек не способен брать ответственность за то, что он делает. Поэтому данные им обещания, клятвы, зароки не имеют никакого смысла. Спящий человек не объединил самого себя, он двойственен. Это значит, что одна половина его действует против другой его половины. Находясь в таком состоянии, он не только не способен выдерживать направление выбранного движения к цели, но и выбрать саму цель. Ведь каждая из двух его противоположно направленных половин будет стремиться выбрать то, что не подходит другой половине. Поэтому движение человека по жизни подобно кручению лодки, когда гребец использует только одно весло из двух. Посмотри на свою жизнь, не так ли происходит и у тебя?

Малое и большое

Мы держимся за малое, хотя нам дается очень многое, не хотим расстаться с копеечкой, когда нам дают миллион. Но пока мы не отдадим эту копейку, то не сможем получить и миллион.

Малое — в большом, а большое — в малом.

Вариант

Существует множество вариантов развития Земли. Весь вопрос в том, какой вариант выбираете вы.

Относительность

Не соглашаясь с вашим мнением, я обижаю вас или показываю вам его относительность?

Готовы ли вы увидеть относительность того, что считаете своим мнением?

Доверчивость

К чему приводит чрезмерная доверчивость? К чрезмерной недоверчивости.

Внутренний мир

Как вы можете управлять внутренним миром, если не знаете, каков он? Внутренний мир — очень большая и сложная организация. Вы можете быть президентом организации, не зная своих подчиненных? Если президент захочет

провести реорганизацию предприятия, ему надо ознакомиться с мнениями работающих в нём людей. В противном случае он натолкнется на сопротивление, которое может развалить все его начинания.

Необычное

Мы живем, даже не задумываясь, что может быть по-другому. Но для того чтобы узнать другое, надо отпустить старое, маленькое, плоское. А оно сопротивляется. Как же его отпустить? Только делая что-то необычное и отмечая реакции сопротивления, которые у вас возникают. Когда вы их увидите, ничто уже не будет вам мешать сверкать всеми своими гранями.

Сопротивление

Любая боль, будь то физическая, эмоциональная или ментальная, — это всегда результат вашего сопротивления изменениям. Жизнь заключается в постоянных изменениях, но эго не хочет их видеть и создает иллюзию постоянства. Эго — это иллюзия того, что вы постоянны, что всё кругом неизменно. Но сама жизнь не такая, она изменчивая. Боль и страдания, накопленные нами, возникают как результат нашего сопротивления изменениям, то есть жизни или самому себе. Глушить боль без толку, с ней надо соприкоснуться, войти в нее, встретиться с негативными, ужасными мыслями и чувствами, и они раскроют себя. Но если вы этому сопротивляетесь, то опять получаете боль.

Жизнь — это благо

В нашем процессе, и в жизни вообще, всё благо, чтобы с вами не происходило. Самое драматичное, трагичное и ужасное с точки зрения других людей, осознающий человек воспринимает как величайшее благо. Всё есть благо.

Частоты сознания

Человек является одновременно передатчиком и приемником, настроенным на определенный уровень вибрационных частот сознания. Именно на этих частотах он и взаимодействует с окружающим его миром. Каков диапазон доступных для него частот, таков и характер его восприятия мира и взаимодействия с ним.

Соглашение

Эта реальность построена не на понимании, а на соглашении.

Вопрос

Считаете ли вы, что всё, что создано в вашей жизни, создано вами?

Спасение

Спящий ищет спасения вовне, хотя оно находится внутри — в нём.

Непонимание

Вам надо понять, что вы не понимаете себя, только тогда начнется движение в сторону понимания.

Непонимание себя — это обычное состояние спящего, но он его не видит. Ему кажется, что он себя знает.

Относительность истины

Основополагающие представления современного мировоззрения передаются как истина в последней инстанции, и вы воспринимаете их как единственную реальность, а в дальнейшем видите мир в соответствии с ними, даже не предполагая, что может быть как-то по-другому.

Сценарист, режиссер, актер

В спектакле нашей жизни в этой реальности сценарист — это душа, режиссер — это дуальный ум, а актер — это тело.

Сценарий жизни

Сценарный план нашей жизни пишется в двойственности, в парадоксе, в противоречии.

Если мы будем сопротивляться сценарному плану нашей жизни, то будем мучиться и страдать: именно это происходит с большинством людей. Либо мы можем перестать сопротивляться и начать осознать свой сценарий, понимая, что всё, что происходит с нами, начиная с того, что мы называем «мелочи», до того, что мы называем «важным», является четко определенным планом спектакля нашей жизни. Его надо исполнить, пережить и осознать.

Весь интерес самоисследования заключается в том, что ты можешь менять сценарный план своей жизни, если устанавливаешь контакт со своим Высшим «Я».

Старая матрица

Мы как человеческие существа, находящиеся в старой матрице сознания, механически проигрываем ее дуальные сценарии, суть которых — страх и страдание. Это и есть наш сон. Разыгрываются очень разные сценарии, но все они есть вариации на одну тему, которая заключается в борьбе одной части вашей личности с противоположной ей частью.

Выход

Выходить из старой матрицы сознания очень непросто, но жить в ней еще сложнее.

Земля

Человечество и Земля — это единое существо. Мы движемся в космосе по кругам эволюции вместе. Земля — это существо, которое дало нам возможность находиться в составе своего организма так же, как в составе человеческого организма находятся кровяные тельца. Всё со всем связано, и мы являемся частью живого космоса. Если где-то что-то происходит, то это отражается на всём.

Безграничность

Как вы узнаете, что такое безграничность, если не имели опыта ограниченной жизни?

Познание

Мы познаём себя через то, чем не являемся.

Обещание

Обещание, данное тем, кто не знает себя, ничего не стоит.

Поиск

Вы ищете вовне то, что находится внутри.

Интерес

Живи из внутреннего интереса, а не из внешнего долга.

Ответственность

Если вы воспринимаете свою жизнь как ту, которая хотя бы на один процент контролируется кем-то другим, то не сможете ничего в ней изменить.

Новые вибрации

Основное, что я передаю, я передаю не в словах — я передаю новые вибрации. И важно, как вы откликнетесь на эти вибрации.

Вы это я

Я не занимаюсь другими людьми, не решаю их проблемы, я занимаюсь только самим собой. Всё, с чем я встречаюсь в своей жизни, это всегда я.

Сила

Во всех ваших жизненных ситуациях содержится что-то очень важное для вас, и если вы помните, кто вы и куда идете, то сила этих ситуаций войдет в вас. Или они заберут вашу силу, или вы обретете ее.

Процесс

В нашем процессе вы будете соприкасаться с тем, к чему не привыкли.

Поиск объяснений

Люди ищут кого-то, кто даст им объяснение того, что они создали сами в своей жизни исходя из своих дуальных желаний. Почему же вам для объяснения того, что вы создали сами, требуются чьи-то объяснения?

Попытки встать со стула

Встать со стула и пытаться встать со стула — это две разные вещи. Пытаться встать со стула можно всю жизнь, но так и остаться на стуле, а можно просто встать. Посмотрите, вся ваша жизнь — это попытки встать со стула.

Вы не осознаёте или пытаетесь осознавать?

Что мы знаем?

Мы знаем многое, что считаем важным, но не знаем, откуда мы это взяли, и не понимаем, как это создает нашу жизнь.

Три в одном

Человек никогда не меняет свою структуру «три в одном». Он всегда есть Душа, Ум и Тело.

Вспоминание себя

Почему мы выбрали эту столь непростую реальность, находящуюся в разделенности? Потому что мы вновь захотели пережить момент становления себя, вспоминания себя.

Путь это опыт

Все зависит от того, какой опыт ты хочешь получить. В конечном счете, человек сам определяет свой выбор, а выберет он, понимая это или нет, то, что соответствует его представлениям о себе. Если в соответствии с его представлениями ему нужен Бог, который будет управлять им, то он найдет этот путь. Если у него есть представление о себе как о том, кто всем управляет, то он и это найдет. Если ему нужно быть с кем-то в пути, то он найдет тех, кто будет с ним в пути, если ему нужно быть одному в пути, то он будет один в пути. И это ни плохо, и ни хорошо, это просто проявление индивидуальных особенностей Души каждого человека.

Старое и новое

Вы сможете видеть старое как старое только через призму нового.

Дуальность

Дуальность

Не знание дуальной природы этой реальности не освобождает вас от ее воздействия.

Этот мир основан на двойственностях, и вы никуда от этого не денетесь.

Для того, чтобы взлететь надо опуститься.

Воин Света обладает мечом разделяющим, чтобы ясно увидеть обе стороны двойственности, а, увидев, соединить их.

Успех

Успешный является таковым только на фоне неуспешного. Поэтому они есть две стороны одной медали.

Негатив и позитив

Негатив и позитив — две стороны одной медали. Как рука моет руку. Скажите, пожалуйста, какая из ваших рук моет другую руку? Из одного рождается другое. Как вы узнаете, что такое свет, если вы не знаете, что есть тьма? Само представление о свете исходит из представления о тьме, и наоборот. Они вместе, они связаны. Так что, если вы признаёте и отстаиваете только одну сторону, вы не поймете целое.

Недостатки и достоинства

Наши недостатки являются продолжением наших достоинств. Одно без другого не может существовать.

Суждение

Ты можешь узнать, что такое медленно, только по отношению к тому, что быстрее.

Хороший и плохой

«Хорошая девочка» будет с «плохим мальчиком». Если «хорошая девочка» становится плохой, то «плохой мальчик» начнет становиться хорошим.

Выход

Выход из дуальности находится в ее середине и является вертикальным вектором, направленным вверх.

Усталость

Есть психическая и физическая усталость. Физическая снимается расслаблением тела или сном. Психическая усталость бывает очень сильной и может закончиться депрессией. Она связана с западением на одну из сторон двойственности.

Понимание

В трехмерной реальности, построенной по дуальным законам, вы не найдете понимания, оно невозможно. Оно возможно только в других, качественно более высоких, состояниях сознания. Но чтобы перейти к ним, нам надо оттолкнуться от того, что есть здесь, то есть от дуальности.

Айсберг

Любые двойственности, которые существуют в этой реальности, находятся во внутреннем мире самого человека. Активизируя двойственность, человек сознательно проявляет только одну из ее сторон. Но столь же сильна и другая ее сторона, которая находится в его подсознании. Это как айсберг, у которого есть видимая и невидимая части. Вы притягиваете партнера, видимая часть которого противоположна вашей видимой части. Это создает возможность увидеть обе части этой двойственности и выйти из нее через осознание.

Подсознание

Тот, кто вызывает у вас наибольшее эмоциональное чувство — приятное или неприятное, очень важен для вас, потому что с его помощью вы можете увидеть двойственность в самом себе, ведь он проявляет вашу подсознательную сторону.

Психологическая ловушка

Вы не можете выйти из психологической ловушки до тех пор, пока не поймете механизм ее действия. Для этого вам надо увидеть в самом себе дуальность, создавшую эту психологическую ловушку, увидеть две стороны этой двойственности и принять их как две равноправные части. Как только вы их

примете, мгновенно окажитесь в «золотой середине» дуальности и сможете из нее выйти. Выход из дуальности находится в ее середине.

Нейтральность

Дуальность можно сравнить с магнитом, у которого есть плюс и минус, что создает сильное напряжение между ними, и вас притягивает либо к минусу, либо к плюсу, либо мотает туда и сюда. Уравновесившись в середине, вы станете нейтрально заряженным и пройдете, не притягиваясь ни к одному из полюсов дуальности. Вот что необходимо обрести внутри самого себя — нейтральность по отношению к любым двойственностям. Ваши проблемы — это одна или несколько двойственностей, части которых тянут вас в разные стороны. Это и есть ваши уроки. Прежде всего, надо определить двойственность или ловушку, в которую вы попали. Другой человек, включённый в вашу проблему, как правило, выражает ее противоположную сторону. Гармонизировать с ним отношения, принять его, быть ему благодарным — значит достичь нейтральности внутри себя, то есть решить вашу проблему.

Дуальность веры

Человек — это своеобразное существо: ему нужно верить во что-то. Причем, любая вера основана на определенных убеждениях, которые отражают только одну сторону дуальности. Тогда убеждения, отражающие противоположную сторону этой дуальности, становятся для человека тем, с чем он будет бороться, отстаивая свою веру.

Дуальность социума

Борьба в социуме возникает между организациями, выражающими противоположные взгляды, то есть представляющими противоположные стороны определенных двойственностей. Например, борьба ислама и христианства, капитализма и коммунизма, преступников и полицейских и так далее.

Разведение дуальности

Набор человеческого опыта идет за счет разведения человеком противоположных сторон двойственностей, входящих в структуру его личности. В процессе самоисследования эти двойственности становятся всё более и более ярко выраженными, и их можно осознать.

Активизация двойственностей

Активизация двойственности происходит через сознательное отождествление с одной из ее сторон и подсознательное отождествление с другой ее стороной.

Активизация двойственности — это увеличение интенсивности напряжения между ее противоположными сторонами, которое переживается как страх и приводит к усилению борьбы между ними.

Активизация двойственности приводит к увеличению амплитуды колебаний между ее противоположными сторонами, то есть человек начинает усиливать физическую реализацию программ как одной, так и другой стороны дуальностей своей личности.

Осознание дуальности

Только через осознание дуальной природы своей личности человек может выйти на более высокий уровень сознания, из которого он может наблюдать за игрой двойственностей в своей личности.

Осознание личности

Наш процесс идет через проживание и видение в себе различных двойственностей, формирующих характер нашей личности.

Закон

Вам необходимо понять основной закон работы двойственностей, если такое понимание начинает входить в вас, то вы имеете возможность осознавать себя.

Необходимое знание

Если вы не знаете о дуальном устройстве этой реальности и своей личности, то не сможете осознавать себя, то есть видеть себя таким, какой вы сейчас есть.

Есть много практик, конфессий, теорий, взглядов, но они не дают полного видения самого себя, так как каждая из них порождена определенными двойственностями.

Для того чтобы за одну жизнь выйти из всех дуальностей данной реальности, надо иметь знание, позволяющее это делать, и реализовать его в себе через собственное его проживание, то есть свой опыт.

Падение

Человек отделил себя от Духа, то есть от Бога, и попал в дуальность личности и обусловленного ума.

Шкала двойственности

Овладеть всей шкалой двойственности можно только через принятие в себе ее противоположных сторон.

Обусловленный ум

Человек видит своим обусловленным, фрагментарно воспринимающим умом, то есть он видит только то, что разрешает ему видеть его ум. Он не видит целостно то, что есть на самом деле, а видит только реальность, ограниченную его обусловленным умом.

Проблема

Когда мы полностью осознаём какую либо дуальность, на которую запрограммирован наш ум, мы устраняем напряжение между ее противоположными полюсами, то есть нейтрализуем ее. Остается просто память о том, что было связано с ней в нашей жизни, но она уже не переживается как проблема. Она, можно сказать, уже разминирована. Проблема перестает быть проблемой, остается только память о ней.

Решить проблему можно, только выйдя за уровень дуальных представлений, породивших ее. Но для этого надо осознать в самом себе, как рождаются ваши проблемы, через видение механизма функционирования дуальностей.

Если вы видите у себя некую проблему, то ищите противоположную сторону двойственности, которую вы не признаете и тем самым поддерживаете и укрепляете свою проблему.

Понимание

Для того чтобы понимать, услышанное или прочитанное, надо знать, о каких двойственностях этот материал. Понимать это очень непросто, для этого надо начинать видеть своей личности.

Парадоксальное мышление

Мыслить парадоксально, значит, видеть во всём, что здесь происходит, игру дуальностей.

Парадоксальное мышление — это целостное мышление. Его трудно выразить в существующей сейчас системе языка, так как в нём нет, и не может быть понятий, обозначающих недвойственное состояние.

Глупый — умный

«Глупый» и «умный» — это просто определения вашего ума.

Выход

Если вы выходите за рамки двойственных представлений, то вас уже ничего не может задеть, при этом вы видите всё так, как оно происходит на самом деле.

Духовный серфингист

Просто скользите на гребне двойственности.

Будьте серфингистами на волне своих переживаний и получите огромное удовольствие, скользя по их гребням.

Точки зрения

Парадокс дуальной реальности заключается в том, что ни одна из существующих в ней точек зрения не является истиной.

Принцип дуальности

Для того чтобы увидеть, как здесь всё происходит, надо понять дуальность этого мира. Здесь всё совершается по принципу двойственности. Одна часть двойственности перетекает в противоположную, создавая напряжение и раскачку, как при катании на качелях. Любые процессы, какие бы мы ни взяли: физиологические, политические, экономические, религиозные, следуют принципу дуальности.

Конфликт

Конфликт — это борьба противоположных сторон дуальности.

Война

Война противоположностей будет продолжаться до тех пор, пока вы не увидите взаимодействие полярностей в самом себе.

Процесс

Основной целью нашего Процесса является выход из дуального восприятия.

Положительное и отрицательное

В двойственной реальности невозможно быть только положительным или только отрицательным. Мы есть и то, и другое одновременно. Увидеть это в себе, значит, выйти за пределы двойственного восприятия.

Святые и злодеи

Злодеев создают святые, и наоборот.

Выше и ниже

Чем выше поднимаетесь, тем ниже опуститесь. Это так, пока вы находитесь в двойственности.

Мы это противоречие

Если мы отождествились с одной стороной полярности, то мы заведомо лжем, мы не можем не лгать. Мы называем это правдой, но это правда одной стороны полярности, а правда другой стороны — противоположная. И только понимание того, что в нас одновременно существуют две противоречивые идеи, может привести к просветлению. И то правда, и другое правда, хотя они взаимоисключающие, но и та, и другая существуют, и в той, и другой ты находишься, не видя этого.

Истина

Истина в том, что существуют две противоположные стороны полярности, и они составляют одно целое. Только увидев и признав это в себе, мы можем выйти на качественно иной уровень сознания. Непонимание этого держит нас в распятии

на кресте трехмерной реальности. Истина многомерна, что обусловленный ум никак не хочет принять, тем самым, ограничивая наше восприятие.

Увидеть дуальность

Вам надо увидеть дуальность, которая присутствует в ваших представлениях о себе, других и мире.

Человек — три в одном

Вхождение в дуальный мир сопровождается отделением тела-ума от Души, то есть потерей памяти о самом себе как триедином существе.

Выход там же, где вход

Выйти к единству, целостности, безусловной любви и осознанию можно только через их противоположность, проживание которой и есть наш основной опыт присутствия в данном мире.

Гармония

Гармония достигается через уравнивание полярностей внутри себя.

Отождествление

Выйти из отождествления с чем-либо можно, только видя обе стороны двойственности, породившей это отождествление.

Представление о себе

Успех

Ваш успех может быть в том, что вы никогда не достигаете успеха, но это успех, потому что он основан на вашем представлении о самом себе, а вы отстаиваете свое представление о самом себе и в этом всегда достигаете успеха. Весь вопрос в том, каково ваше представление о себе. Мы используем всё возможное для того, чтобы достигать успеха в утверждении привычного образа самого себя. Причем, используется всё, что угодно, даже болезни. И мы всегда в

этом достигаем успеха. Поэтому вопрос об успехе — это вопрос о представлении о самом себе.

Женщина и мужчина

Женщина узнаёт себя как женщину только через мужчину. А мужчина узнаёт себя через женщину. Никак иначе это не возможно.

Знание

Важно не то, что о вас знают или не знают другие, а то, что вы знаете о себе сами.

Гармония центров

Тело-ум с гармонично работающими центрами имеет постоянную настройку, неразрывный контакт со своим Высшим «Я». Поэтому его действия являются прямым следствием ясного видения реальности и не несут искажения.

Взгляд на себя

Если вы встречаетесь с определенной реакцией людей на себя, то это вы ее создали. Готовы ли вы принять такой взгляд на происходящее с вами или будете продолжать обвинять других? Обвинять других в том, что на самом деле сделали вы, значит, оставаться в болоте механистического, тяжелого сна. Если люди обижаются на вас, то это вы создали их обвинение по отношению к себе, если они вас оскорбляют, то это вы создали эти оскорбления. Они, как экраны, отражают состояния, в которых вы находитесь, но вы этого не осознаёте.

Смерть

Вы не можете умереть — умереть может только ваше иллюзорное представление о себе. Умереть может только что-то проходящее. Вы поменяли позу. Сколько раз умирает ваша поза за один час? Постоянно. Вы что-то меняете, и то, старое, умирает. Состояние всё время меняется: старое уходит, новое приходит. Мысль пришла и ушла, она умерла. И мы как совокупность мыслей, чувств и ощущений постоянно меняемся, только не замечаем этого. Так смерти чего вы боитесь?

Умная Дура

Увидеть себя таким, какой ты есть сейчас, — вот что является самым важным. Мы считаем, что нас обвиняют несправедливо. Но когда захотим встретиться с тем, что у нас внутри, то увидим, что у нас это есть. Что не назови, всё есть. Если я вас назову дураком или дурой, например. Как вы это примете? Дуре хорошо жить, ее трудно обидеть. Все очень сильно напрягаются, доказывают, кто кого умнее, а вам не надо вступать в эту схватку, вы расслаблены и спокойны. Что-то будет преследовать вас до тех пор, пока вы с ним не согласитесь. Механизм очень простой.

Мы пришли в эту реальность для того, чтобы получить опыт обеих сторон всех двойственностей. А глупость и ум — это две стороны одной медали. Вы никогда не выйдете из этой двойственности, если не примете ум и глупость как две стороны одной медали. Не просто на уровне аффирмации, а внутренне прочувствовав и соединив две стороны этой двойственности. Вам надо побыть дурой, дураком. Каждый на что-то западает: кто-то хочет быть очень умным, кто-то — поглупеть. Надо побыть на той и на другой стороне. Как правило, мы сами себе через других людей указываем на то, какую сторону нам надо прожить сейчас. Если вы оскорбляетесь, когда вас называют дурой, то это указатель, что вам надо прожить и принять в себе именно это состояние.

Быть дураком так же приятно, как и быть умным. Возможно, вы этого еще не знаете.

Принуждение

Если вы действуете из принуждения, значит, считаете его приемлемым для себя. Вы пошли на принуждение исходя из того, что это принуждение хорошо для вас. Но тогда для вас хорошо и то, что вы делаете исходя из него.

Герой и убийца

Убийца за родину — это герой, убийца в пьяном похмелье — это преступник. Но и в том, и в другом случае было убийство, только в первом случае оно рассматривается как героизм, во втором — как преступление. А вы какой убийца?

Исключительность

Исключительный, значит, исключенный, то есть одинокий.

Понимание

Понять, что же именно тебе нужно, труднее всего, и, прежде всего, потому, что большинство людей не знают, кто же они на самом деле.

Интересы

Направленность интересов людей определяется иллюзиями их представлений о себе.

Вы

Тот, кто борется, и тот, с кем борются, это всё ты.

Жизнь

Твоя жизнь такова, каковым ты себя считаешь.

Отношение к себе

Первично отношение к себе, всё остальное только отражает его.

Осознание

Что происходит в результате того, что человек начинает осознавать себя? Он начинает создавать новую версию самого себя.

Кто вы?

Кем вы представляете себя на данный момент? Это очень важный вопрос. Он кажется в определенной степени абстрактным, не имеющим непосредственного отношения к вещам, с которыми люди мучаются. Казалось бы. Но, уяснив ответ на него, можно увидеть всё. Это принципиально важно, потому что от того, кем вы себя считаете, происходит все остальное. Именно от этого всё идет. Представление о себе является основой, дальше возникает множество следствий. Поэтому я и спрашиваю: кто вы?

Ты тот, кто способен менять представления о себе.

Главное — это смена представлений о себе.

Терроризм

Каждый человек действует из лучшего в его представлений варианта восприятия самого себя. Например, деяния террористов. Для них это благое. Всё зависит от ракурса восприятия, от взгляда на что-то.

Представление о себе

То, что есть у вас на данный момент, это какое-то представление о себе, в соответствии с которым вы поступаете. Понимаете вы это или не понимаете, но исходите из определенного представления о себе. Мы воплощаемся для того, чтобы уточнять, кто мы есть на самом деле. Это вопрос, который в какой-то момент должен быть конкретизирован, потому что если вы не видите, кто вы есть сейчас, то не можете создать новую версию себя.

Каково ваше представление о себе, в соответствии с которым вы творите свою жизнь?

Плохой — хороший

Мы никогда не отбрасываем свой опыт, мы присоединяем его к имеющемуся. Это не вопрос «или-или», как это принято в данной реальности: или я хороший, или я плохой, или я свободный, или нет. Я и такой, и такой, — я любой. Все мы такие. Здесь принята концепция, основанная на дуальности: если ты плохой, то ты уже не хороший. Но с какой точки зрения рассматривается, что такое плохой и хороший? Это зависит от того, каким вы себя представляете на данный момент, к чему идете.

Проблемы

Всё, что у вас есть, все ваши проблемы ситуации, с которыми вы сталкиваетесь в жизни, являются отражением того, кем вы на данный момент себя видите. Если вы хотите сменить то, что вас окружает, надо сменить представление о самом себе.

Лучшее

На самом деле то, что у вас есть, это лучшее исходя из вашего представления о самом себе. Человек всегда действует из лучшего, но оно же потом приводит его к худшему, и если при этом он наблюдателен, то начинает понимать, что то, что он делал, чтобы прийти к счастью, не делает его счастливым. Все люди одинаковы:

все хотят любви, свободы, счастья, но у всех очень разные представления по поводу того, как этого достичь. Именно поэтому люди и не понимают друг друга.

Опора

Чтобы создать новую версию самого себя, надо увидеть, в какой версии вы сейчас находитесь. Невозможно сделать шаг, не имея опоры. Вы должны очень хорошо знать ту версию самого себя, которая у вас была. Именно это вы и делаете через осознание.

Отношения

Отношения с другими людьми — это зеркало для видения, имеющегося у вас, образа самого себя. В своих отношениях с другими людьми вы проявляете и утверждаете, имеющиеся у вас, представления о самом себе.

Точка зрения

Изменение представления о себе — это изменение получаемого вами опыта. Но для человека изменение точки зрения воспринимается как шок. Фактически изменение точки зрения — это смерть одного из представлений о себе. А так как здесь отношение к смерти негативное, то и отношение к изменению точки зрения столь же негативно.

Быть

Основное заблуждение людей — попытка войти в состояние «быть» через «иметь». Но иметь можно только через «быть». Когда вы выбираете новую версию самого себя, то выбираете, кем вам быть, а не что иметь.

Это вы

Всё, что вас окружает, это вы.

Ваши знания

Ваши знания о себе — это замкнутый круг. А что за этим кругом?

Я начинаю что-либо менять в себе только тогда, когда понимаю, что не знаю о себе всё. Когда я говорю, что знаю что-то, то просто повторяю то, что уже знаю.

Знания относительны. Вы готовы хотя бы допустить, что ваши знания о себе являются очень маленьким фрагментом того, что вы есть на самом деле?

Мы передаем себя

Передать другому человеку можно только то, что есть у вас. Мы не можем передать другому то, чего у нас нет. Поэтому заниматься надо, прежде всего, собой.

Вспомнить себя

Если вы действительно вспомнили самого себя, то вы прекратили внутреннюю борьбу в самом себе.

Война

Если есть война, то, значит, нет понимания самого себя.

Изменения

Кардинальное изменение представления о самом себе есть кардинальное изменение вашей жизни.

Новая версия себя

Я не могу перейти к следующей версии себя, если не вижу то, в чем нахожусь сейчас. Но ум, получающий опыт разделенности, не хочет это видеть. Он говорит: «У меня-то все в порядке, это у них плохо».

Всё есть я

Кого бы я ни встретил — это я в разных проявлениях, разных формах, разных видениях.

Образ самого себя

Вам нужно начать действовать в соответствии с новым образом самого себя. Если вы перестаете так действовать, то вступает в силу старый образ самого себя. Если же не перестаете действовать в новом направлении, то укрепляете новый образ самого себя.

Если вы имеете новый образ самого себя, то высказывайте и проявляйте его, начните с этого.

Надо перейти на новое представление о самом себе. Потому что реальность создаем мы. И если мы имеем образ самого себя, взятый из коллективного сознания, находящегося в разделенности, то ничего, кроме разделенности, мы иметь и не будем. Мы можем твердить: «Всё очень хорошо, всё очень хорошо», а потом вдруг раз, и все очень плохо. А мы опять будем твердить: «все очень хорошо, все очень хорошо», а потом вдруг — раз, и всё очень плохо. А мы опять будем твердить: «Всё очень хорошо, всё очень хорошо», а потом опять — хлоп, и всё плохо.

Каков ваш образ самого себя, такова и ваша жизнь.

Троица

Увидьте в себе троицу: артист, сценарист и зритель. Это та великая троица, которая позволяет нам проигрывать здесь свои спектакли.

Надо увидеть, что вы как актер, сценарист и наблюдатель есть одно целое.

Люди — актеры, а Земля — это сцена.

Отождествление с ролью

Многие люди так сильно отождествляются с привычными для них ролями, что единственным для них способом сменить роль является смерть, которой они, кстати, очень боятся. Но совершенно не обязательно сбрасывать физическое тело для того, чтобы прожить новый сценарий жизни.

Сон

Сон — это восприятие только одной стороны себя.

Болезнь

Болезнь — результат вашего представления о себе.

Целостный

Человек, который видит целостно, не борется.

Ваш враг

Ваш враг — это ваша невидимая половина. Полюбите ее.

Личность

Подтверждение

Основная цель эго — получить подтверждение того, что оно существует.

Сценарий жизни

Вы сами создаете всё, что происходит с вами, но увидеть это вы сможете только через понимание дуальной природы своей личности.

Искренность

Искренность — это следствие вашей готовности осознавать свою личность, рассказывая о ней всё, что вы сейчас способны видеть так, словно вы наблюдаете за ней со стороны.

Мнение

Ваше мнение — это и есть ваше я, или вы что-то другое? А если вы что-то другое, то почему так боритесь за свое мнение, словно вы и есть оно?

Ограничения

Интимность — это когда ты прикасаешься к тому, к чему ты не хотел в себе прикасаться. Ты начинаешь видеть свои ограничения, а мы считаем очень интимными именно собственные ограничения. Поэтому даже не хотим их обсуждать, а значит, не можем их осознать и ясно увидеть.

Привычка

Привычка — это постоянное повторение определенных действий, чувств и мыслей, подтверждающее образ самого себя, который у вас есть на данный момент.

Правда

На самом деле любой человек всегда прав. У каждого человека есть представление о себе, исходя из которого он действует правильно. Он не может действовать неправильно. Но с точки зрения кого-то, имеющего другое представление, это будет неправильно. Но это будет уже его правда.

Свободное внимание

Для того чтобы увидеть образы самого себя, то есть свою личность, вам необходимо иметь свободное внимание, то есть свободную энергию. Если вся ваша энергия расходуется на привычное для вас вовлечение во всё, что вы обычно думаете, чувствуете и делаете, то у вас нет свободного внимания. Осознайте хотя бы одно из своих привычных вовлечений, и вы получите свободную энергию, которую сможете использовать для осознания еще одной из ваших механистических привычек. Таким способом вы увеличиваете и накапливаете свободную энергию, освобождая себя от механистического функционирования.

Известное

Страх полной свободы — это страх потери известного.

Образы себя

Человек, имеющий только отождествленное внимание, всегда полностью вовлечен в иллюзорный образ самого себя. Вы не есть тот образ, которым себя считаете. Вы не есть личность, так как личность — это совокупность ваших дуальных представлений и образов самого себя.

Внутренний диалог

Личность постоянно поддерживает себя с помощью внутреннего проговаривания одних и тех же слов и мыслей, то есть внутреннего диалога. Внутренний диалог — это непрекращающаяся активность дуальной личности, старающейся сохранить саму себя.

Исключительность

Личность стремится быть уникальной и оригинальной, то есть исключительной. За возможность быть исключительным вы платите исключенностью, то есть одиночеством.

Два стула

Сидеть на двух стульях невозможно, но многие пытаются. Им хочется и ложную личность сохранить, и еще быть неким божественным существом. Происходит это потому, что человек не хочет расставаться с некими

заблуждениями относительно того, кем он себя считает. Но, не расставшись с существующими представлениями о самом себе, вы не сможете узнать и почувствовать себя кем-то следующим.

Болезнь

Болезнь — это результат агрессии, направленной на самого себя, а агрессия есть результат внутренней борьбы противоположных частей вашей дуальной личности.

Причина страха

Страх является следствием противоборства одной части вашей личности с другой, противоположной ей, частью вашей же личности.

Страх — это следствие дуального устройства данной реальности и дуальной структуры личности человека.

Напряжение

Состояние напряжения связано с активизацией внутренних дуальностей вашей личности. Чем сильнее вы проявляете какую-либо черту вашей личности, тем сильнее возникает напряжение, вызванное противоборством противоположной ей черты.

Формирование личности происходит через постоянное неосознанное увеличение напряжения между противоположными сторонами дуальностей, из которых она состоит. Это можно сравнить с тетивой лука, который натягивают всё сильнее и сильнее. При этом лук становится всё более крепким, то есть способным сопротивляться натяжению, не ломаясь. Слабый лук при сильном натяжении тетивы просто сломается.

Дуальные части

Многие соглашаются с тем, что в каждом человеке есть множество частей, но они не видят, каким образом эти части взаимодействуют друг с другом. Чтобы увидеть части дуальности, нужно проявить противоречие действия этих частей внутри самого себя.

Природа

Природа дает человеку тело и дуальную личность, но не их осознание.

Дуальность личности

В теле человека формируется дуальная личность. Одна сторона этой личности выведена на сознание, другая, противоположная ей, подсознательна. Они диаметрально противоположны и борются друг с другом. Именно на основании идентификации человеком себя только с одной, сознательной, стороной личности возникает постоянная внутренняя борьба с ее противоположной стороной. Механический, спящий человек является ареной такой борьбы, при этом совершенно не осознавая ее механизмы.

Аксиома

У каждой личности есть определенные аксиомы. Это нечто, что она принимает как само собой разумеющееся, как реальное, при этом не понимая, что она так делает. Зарождения сомнения в непоколебимой истинности таких аксиом и является тем, что здесь называет потерей веры. При этом любая из такого рода аксиом дуальна, то есть имеет свою противоположность. Поэтому верить в аксиому, выражающую одну сторону дуальности, вы можете, только отрицая аксиому, выражающую противоположную сторону. А в связи с тем, что личность человека дуальна, обе противоположные аксиомы содержатся в ней одновременно.

Борьба внутри нас

Борьба противоположностей во внешнем мире, которая сейчас является основной сутью всех человеческих отношений, имеет свои корни внутри личности. Поэтому любая борьба вовне является отражением непрекращающейся борьбы каждого человека с самим собой.

Половинчатая самоидентификация

Самоидентификация личности происходит только на половине представления о себе, а другая половина, то есть он же сам, действует противоположно первой и создает результаты в его жизни, которых не ожидает сознательная половина, которую человек считает собой. Тогда ему остается делать только одно: обвинять и осуждать себя за результаты, которые возникают в его жизни и не согласуются с его представлениями о том, как должно быть.

Механический поиск

Каждая личность механически ищет такие ситуации и людей, которые активизируют заложенные в нее двойственности.

Цивилизация

Способ существования человеческой цивилизации — это способ существования личностей, ее составляющих.

Война наций

Если воюют нации, то на самом деле воюют два эго, проецируя друг на друга свою подсознательную сторону.

Если бы я описывал историю, то рассматривал бы ее с точки зрения двойственностей. Ведь война — это внешнее выражение внутренней борьбы противоположных сторон дуальностей.

Парадоксальная вера

Личность построена таким образом, что одна ее половина будет верить в то, во что другая верить не будет, поэтому искать то, на что можно опереться, можно только в осознании.

Гордыня

Гордыня — это «праведное осуждение» сознательной частью личности своей противоположной подсознательной части. Гордыня возникает на почве осуждающего взаимодействия противоположных сторон дуальностей личности. Сознательная сторона личности всегда считает себя лучше подсознательной и поэтому осуждает ее. Степень или интенсивность такого осуждения и является тем, что здесь называют гордыней. Поэтому разновидности гордыни столь же разнообразны, как разнообразны двойственности.

Я не знаю ни одного человека, который смог бы побороть свою гордыню. Я вижу только то, что от борьбы с ней она лишь усиливается.

Унижение и возвышение

Унижение связано с возвышением: это как качели, у которых одна сторона опускается, когда другая поднимается.

Выход

Чтобы выйти из разделенности, надо разотождествиться с исполняемыми тобой ролями и осознать их сценарии, в основе которых лежит борьба дуальных частей личности.

Два режиссера

Наша личность живет по сценарию, реализуемому двумя противоположными сценаристами, выражающими две противоположные стороны, имеющих в ней дуальностей. Но спящая личность сознаёт только одного из них, поэтому всё, что делает второй ее режиссер, является для нее неуспехом, неудачей, шоком. Стать целостным — значит осознавать своих противоположных режиссеров как единое целое, ясно видя, что каждый из них нуждается в противоположной своей части. Такое видение личности — это видение вашей проснувшейся Души.

Не осознавая полностью сценариста и режиссера своего спектакля, мы постоянно недовольны происходящим на сцене нашей жизни.

Перпетуум-мобиле — вечный двигатель

Всю жизнь человек пытается выбраться из дуальностей, которыми и является его личность. Это замкнутый круг. Этот парадоксальный механизм работает как перпетуум-мобиле, и выйти из него можно, только осознав его.

Принять противоположное

Чтобы принять своих родителей, надо принять самого себя в целостности, то есть как положительные, так и отрицательные стороны своей личности. А как вы можете их принять в целостности, если ваша личность строится на независимости от отрицательных сторон? Выход из этого парадоксального круга только один: увидеть зависимость и независимость как две стороны одной медали. Только в этом случае можно выйти из дуальности личности. В ином случае программа работает, не обнаруживая себя.

Зависимость — независимость

Борьба зависимости и независимости основана на страхе. Зависимость — на страхе, что я не получу того, что как кажется, мне хочется, а независимость — на страхе того, что я стану зависимым от этого.

Борясь за независимость, вы становитесь еще более зависимым.

Родители и дети

Родители говорят своему ребенку: «Ты меня не понимаешь», а затем создают для ребенка сценарий жизни, повторяющий сценарий собственной жизни. Он его проживает и говорит: «Да, теперь мне так же плохо, я вас понимаю».

Принять в себе отца и мать, значит, решить проблемы, которые они вам оставили. Их проблемы — это ваши проблемы.

Плюс и минус

Негативная сторона вас есть продолжение позитивной стороны вас. Исследуйте их в себе с одинаковым уважением.

Воспитание

Воспитание — это программирование. Родители вкладывают в ребенка программу его представлений о самом себе.

Вся ваша жизнь является повторением ситуаций, которые происходили в вашем детстве при формировании личности. Личность — это программа, которая воспроизводит сама себя.

Проекция

Личность признаёт свои положительные качества, при этом не принимает «отрицательные», проецируя их на других людей и борясь с ними как с выражением своих «отрицательных» частей.

Отождествление

Отождествление себя только с одной стороной своей личности не дает вам вспомнить себя как целостное существо, которым вы являетесь на самом деле.

Обусловленный ум

Обусловленный ум

Обусловленный ум не заинтересован в видении того, как он работает.

Обусловленный ум — это замкнутое пространство. Находясь в нём, ты будешь совершать колебательные движения от одной его стороны к противоположной стороне.

Основная тенденция нашего процесса — это выход за пределы обусловленного ума.

Диапазон восприятия обусловленного ума не выходит за пределы двойственности.

Действия и поступки, являющиеся следствием работы обусловленного ума, несут в себе все его особенности, то есть разделенность, фрагментарность, дуальность и противоречивость. Естественно, что такое действие не приведет вас к истинной любви и целостности.

Дуальный ум будет интересоваться всем, что есть на свете, но только не самим собой. Я же делаю всё время одну работу: я возвращаю ваш ум к самому себе. Всё остальное не существенно.

Оправдание

Вы очень хорошо научились находить оправдания своего невидения, непонимания. Я вам буду показывать, как вы это делаете.

Неизвестное

Вы боитесь неизвестного? Как можно бояться того, чего не знаешь? Ум подбрасывает вам формулировку «боюсь неизвестного», но как вы можете бояться того, чего не знаете? На самом деле страх возникает у ваших внутренних механических частей, которые должны измениться и не хотят этого. Источник страха вашего изменения — это сопротивление механических частей, которые не хотят меняться.

Истина

Обусловленный ум хочет найти истину, выраженную определенным убеждением, но это невозможно.

Представления

Мир человеческих взаимоотношений создается представлениями обусловленного ума и связанными с ними ожиданиями. Управлять этим миром вы можете, только если осознаёте эти представления.

Всё, что здесь есть, это только представления, и если вы их не осознаёте, они вовлекают вас в свою игру. Осознавая их, вы можете ими жонглировать.

Любая ваша проблема порождена дуальными представлениями вашего обусловленного ума. Решить проблему — это, значит, осознать иллюзорность породивших ее дуальных понятий.

Обдумывание

Что такое «обдумывать»? Это значит проводить привычную цепочку умозаключений, приводящую тебя к тому же самому, с чего ты начал.

Двухстороннее восприятие

Двухстороннее восприятие — это одновременное восприятие внутри и вне «мыльного» пузыря мыслеформы, образа, созданного обусловленным умом. Это восприятие пробужденной Души, воплощенной в человеческом теле, способной распределять свое внимание одновременно в физические и нефизические сферы.

Тренировка внимания заключается в умении одновременно наблюдать две противоположные стороны какого-либо явления, события, процесса, вещи и так далее.

Отождествленное внимание

Отождествленное внимание — это энергия, с помощью которой мы удерживаем и укрепляем иллюзорное представление о мире, то есть поддерживаем мир иллюзий.

Отождествленное внимание привлекается только к привычным, известным для обусловленного ума и личности явлениям, вещам и событиям.

Восприятие обусловленного ума

Фиксируясь на том, что ему нравится или не нравится вашему обусловленному уму, он останавливает в своем восприятии поток событий и, таким

образом, всегда находится только в том, что уже произошло. А в том, что уже прошло, нет жизни. Удел обусловленного ума — всегда питаться падалью, мертвым. Поэтому он вечно голоден и агрессивен как шакал, неспособный самостоятельно добывать себе пищу. Он всегда зависит от того, что будет сделано другими. Человек, воспринимающий жизнь только ограниченным умом, обрекает себя на существование шакала.

Восприятие обусловленного ума ограничено мыльным пузырем его дуальных убеждений, мнений и верований. Он способен воспринимать только собственное отражение. Только когда этот пузырь лопнет, возможно целостное видение самого себя.

Обычное восприятие человека поверхностно, фрагментарно и двойственно, так как осуществляется посредством обусловленного ума.

Человек способен воспринимать то, о чем его обусловленный ум даже не имеет представления.

Восприятие, обусловленное жесткими стереотипами, привлекательно для поверхностного ума тем, что дает ощущение определенности, четкости, которые являются на самом деле просто жесткой фиксацией. Жестко фиксированное восприятие является остановкой собственной жизни.

Функционирование обусловленного ума основано на оценке, сравнении, суждении, исходящих из главных для данного человека двойственностей, например: опасность — безопасность, выгодно — невыгодно, правильно — неправильно, приятно — неприятно, хорошо — плохо и так далее.

Восприятие обусловленного ума — это постоянные и непрекращающиеся попытки подогнать происходящее под шаблоны и стереотипы своих привычных представлений о себе, других и жизни.

Обусловленный ум не воспринимает вещь как таковую, он заменяет ее тем названием, которое он ей дал. Поэтому он живет только в мире собственных определений. Смотря на что-либо, обусловленный ум начинает искать в своей памяти название этого, после чего теряет к нему интерес. Поэтому ему всегда скучно, ведь он неспособен видеть что-либо новое. Кругом происходят постоянные изменения, но ограниченный ум не способен их видеть.

Парадоксальное мышление

Обусловленный ум способен только к обусловленному мышлению. Если вы сможете додумать хотя бы одну свою мысль до ее логического конца, то выйдете за пределы поверхностного ума. Ясное мышление — это мышление до самой

глубины, сути явления. При этом ничего не остается невыясненным и непонятым. Ясное видение порождает парадоксальное мышление.

Объяснять или видеть

Обусловленный ум объясняет, Высшее «Я» — действует. Ваше постоянное желание все объяснять не дает вам возможности понимать происходящее. Наблюдая со стороны за тем, что и как вы объясняете, изучайте механизм работы вашего обусловленного ума. Это лучший способ выйти за его пределы.

Охранник тюрьмы

В действиях целостного человека обусловленный ум не может ничего понять. Поэтому для него они непонятны, а значит, опасны. Проследите, как реагирует на восприятие дуальных законов этой реальности ваш ум. Тогда вы поймете, кто защищает и закрывает выход из тюрьмы дуального восприятия, в которой вы находитесь.

Саморефлексия

Основная деятельность обусловленного ума — это саморефлексия. Большая часть энергии человека уходит на саморефлексию. Ее остановка через осознание, то есть наблюдение за процессами рефлексии, приводит к образованию свободной энергии (свободного внимания), которое может быть направлено на расширение диапазона собственного восприятия.

Личина

Обусловленный ум человека накладывает на его лицо множество масок, личин и образов, которые он считает самим собой. Только живительная влага осознания может смыть их, обнажив истинную суть человека, его Высшее «Я». Посмотрите на себя в зеркало — то, что вы увидите, это не вы. Это всего лишь один из ваших образов. Смойте грим своей социальной обусловленности, станьте опять ребенком, не знающим, что такое осуждение и вина.

Законы Любви

Любой закон, созданный из Любви, является истинным Законом. Законы, правила и нормы, созданные обусловленным умом, выражают только его

ограниченность и не приводят к свободе. Свобода — это жизнь в Любви. Закон, регулирующий только внешний порядок, не выражает сути любви.

Проблема

Переставая обдумывать что-то, вы избавляетесь от этого. Мы создаем мир, в котором живем, делая это сами с помощью своих мыслей. Продолжая обдумывать свою проблему, вы продлеваете ее, хотя, возможно, считаете, что только так и можете ее решить. Ваши проблемы — это мысли, чувства и действия, связанные с этой проблемой. Решая ее, вы на самом деле укрепляете ее, продлеваете ее жизнь. Любая ваша проблема исчезнет, как только вы перестанете о ней думать, то есть уделять ей внимание. Но хотите ли вы этого на самом деле?

Любая ваша проблема порождена дуальными представлениями вашего обусловленного ума. Решить проблему — это значит осознать иллюзорность, породивших ее дуальных понятий.

Все ваши проблемы существуют только в восприятии вашего обусловленного ума.

Обычно в качестве решения проблемы предлагается усиление действия одной стороны двойственности по отношению к противоположной стороне, но таким образом происходит активизация противоположной стороны и усиление оказываемого ею сопротивления такому действию.

Любая форма борьбы продлевает жизнь проблемы, по поводу которой идет борьба.

Любая проблема — это борьба противоположных полюсов в двойственности, ее породившей.

Согласие и несогласие

Ваш ум может соглашаться или не соглашаться с тем, что вы здесь читаете. В том и другом случае понимания того, о чем здесь говорится, у вас нет. Понимание возникнет только в связи с вашей готовностью переживать то, о чем вы здесь читаете.

Тишина

Почему люди так боятся тишины? Почему они избегают ее? Почему все время бегут куда-то, где можно говорить, что-то делать, где их ум может все время чем-то заниматься? Потому что в тишине, в полной тишине ум остается сам с

собой, а так как он не хочет оставаться наедине с собой, то тишина для него убийственна. Самая лучшая атмосфера для осознания — полная тишина. Но может ли ваш ум находиться в полной тишине?

Расслабление

Обусловленный ум не дает расслабиться вашему телу. Понаблюдайте за кошками, у них прекрасно получается мгновенно расслабляться и активизироваться.

«Как?»

Вопрос «Как?» часто задается обусловленным умом для того, чтобы поддерживать иллюзию собственного изменения. Для того чтобы встать со стула, не надо спрашивать, как это сделать. Надо просто встать, а не пытаться встать.

Попытки

Обусловленный ум всё время пытается что-то сделать вместо того, чтобы сделать это.

Синусоида

Характер работы обусловленного ума при восприятии информации подобен волне: он поднимается на «плюс» — и в этот момент ему очень интересно, потом опускается на «минус» — и ему неинтересно.

Дуальное мышление

Мышление человека устроено двойственно. Обусловленный ум двойственен: представление о себе личность имеет как об одной части двойственности, другую же часть себя она не считает собой. Именно поэтому человек никак не может понять, что то, что происходит в его жизни, полностью — до миллиметра, миллиграмма — создано им.

Видеть двойственности невозможно для обусловленного ума, потому что он всё воспринимает только с одной стороны.

Если ваш ум начнет мыслить, видя свои двойственности, то это значит, что он вышел из самого себя.

Борьба с самим собой

Находясь в обусловленном уме, вы можете сознавать только одну часть двойственности, и она будет бороться с другой вашей подсознательной частью. Это вечная борьба.

Почетные звания

Мастер спорта по самозащите от самого себя.

Заслуженный ветеран гражданской войны с самим собой.

Иллюзия движения

Исходя из своего дуального обусловленного ума, вы будете повторять одно и то же: шаг вперед — шаг назад. Он будет говорить, что вы движетесь, но это иллюзия движения.

Напряжение

Напряжение в теле существует по причине напряжения ума.

Осознание

Осознание

Осознание — это видение работы обусловленного ума и дуальной личности с точки зрения нейтрального наблюдателя, который и является вашим Истинным «Я».

Осознание происходит не через физическое зрение.

Осознание не является манипуляцией.

Осознание — это целостное и непосредственное переживание происходящего, а не его обдумывание.

Осознание — это выход за пределы обусловленного ума и ложной личности.

Осознание — это сознание и подсознание, осознающие самих себя в дуальности их взаимодействия.

Полное осознание себя возможно при гармонизации всех функциональных центров человека.

Только сам человек может знать, осознаёт он себя в данный момент или нет. Только сам человек может знать истинную правду о самом себе.

Осознание — это результат практического опыта, а не веры.

Осознание — это прямое понимание без посредства обусловленного ума и слов.

Осознание — это изменение и расширение собственного восприятия. Нельзя перестать мыслить, чувствовать и действовать, но можно делать это осознанно. Осознавать себя, значит, видеть дуальную природу своего мышления, чувствования и поступков.

Если я хочу что-то узнать, то я вхожу, осознаю и выхожу. Пришел, увидел, осознал.

Духовность

На мой взгляд, любая система, которая претендует на звание духовной, должна работать с осознанием, если в ней нет осознания, то она не является духовной.

Ум и Сердце

Осознание — это высший уровень развития интеллектуального центра, а Безусловная Любовь — высший уровень развития эмоционального центра. Соединение Ума и Сердца — вот что очень важно для всех людей.

Ключ

Осознание — это ключ к запертым дверям вашего сознания и подсознания.

Наблюдение

Почувствуйте состояние, которое похоже на нейтральную передачу в автомобиле. Когда вы в нём, то можете включать любую скорость. Состояние внутренней нейтральности и есть наблюдение. Из него можно войти в любое состояние, и это может получаться очень легко.

О ком вы говорите?

Мы всегда говорим только о себе, при этом думаем, что говорим о других. Осознание — это способность увидеть в себе то, что вы говорите о других.

Болевой опыт

Многим не просто даже признаться в том, что у них есть болевой опыт. Но это только первый шаг. Следующий шаг — начать его осознавать.

Маска

Осознание — это снятие масок. Но если я не могу даже увидеть свою собственную маску, то и не могу снять ее.

Первоисточник

Осознание связывает всё происходящее воедино. Осознание — это сила, удерживающая и объединяющая все части целого. Осознание не есть мысль, чувство, ощущение или действие. Оно есть то, что их объединяет. Осознание — это первоисточник всего, что в нас есть.

Расширение восприятия

Осознание — это расширение границ вашего восприятия, это целостное видение происходящего как взаимодействия противоположных сторон дуальностей.

Новое качество видения

Осознание никогда не повторяется, оно всегда новое.

Освобождение восприятия

Осознание — это освобождение своего восприятия мира.

Освобождение восприятия от ограничений двойственности и фрагментарности обусловленного ума возможно только через осознание самого себя. Осознающее сознание способно воспринимать себя и действовать в различных мирах, соответствующих своему уровню развития.

Надо увеличивать свое осознание, а не бороться со страхом.

Осознание — универсальная техника или универсальный ключ, который надо для чего-то применить. Зачем вам нужен этот золотой ключик?

Осознание — это рабочий инструмент изучения ума. Осознание — это возможность выйти за пределы всех фрагментов дуального ума и наблюдать за ними.

Осознание — это не суждение. Осознание — это наблюдение: ты просто наблюдаешь за тем, что с тобой происходит, и за своими суждениями по этому поводу.

Беспристрастное видение

Осознание не является ни мыслью, ни чувством, ни действием. Оно есть ясное видение или беспристрастное, эмоционально не включенное наблюдение за появляющимися мыслями, чувствами, ощущениями и совершаемыми действиями или поступками.

Свободное внимание

Осознание можно охарактеризовать величиной энергии свободного (неотождествленного) внимания.

Вовлечение без отождествления

Осознающий себя человек способен входить в любые процессы и события, не вовлекаясь в них, и выходить из них тогда, когда ему это надо. Неосознающий человек не может избежать вовлечения в определенные процессы и события и не способен выходить из них по своему намерению. Процессы и события, в которые он механически вовлекается, определяются характером дуальной обусловленности его ума и личности.

Прямое понимание

Осознание — это прямое понимание без посредства обусловленного ума, то есть дуальных представлений.

Мысли, Чувства, Действия

Возможно, вы осознаёте свои мысли, но не осознаёте свои чувства и действия. В этом случае для вас может быть характерно рассогласование того, что вы думаете и говорите, с тем, что чувствуете и делаете. Например, вы утверждаете, что вам нравится ваша работа, но почему-то не очень охотно ходите на нее. Или говорите о том, что любите читать, но не читаете. Возможно, вы лучше осознаёте свои чувства или действия, но мысли не осознаёте. При этом у вас обязательно будут рассогласования внешние и внутренние. Каждый человек включен в умственный, эмоциональный и физический поток энергии независимо от того, осознаёт он это или нет. Полное осознание себя как постоянно движущихся и изменяющихся энергетических потоков необходимо для того, кто хочет быть здоровым. Осознание себя — это прямой Путь к здоровой гармоничной жизни. Осознавать — это просто наблюдать без какого-либо выбора, а не определять или объяснять.

Сон

Сон и обычное так называемое «бодрствование» являются формами проявления подсознания и сознания, но не являются осознанием. Бодрствование является дуальной противоположностью сна. Таким образом, не осознающий себя человек всегда спит, то есть пребывает в мире иллюзий и грез.

Смотреть и видеть

В одном и том же предмете просто смотрящий и Осознающий наблюдают: один — внешнюю форму, другой — ее суть. Смотреть не значит видеть.

Поток событий

Осознание себя позволит вам воспринимать всё как поток событий ментальной, эмоциональной и физической энергии.

Знания

Осознание — это понимание без сомнения. Любое сомнение указывает на то, что вы находитесь в сфере двойственного ума. Понимание не двойственно и поэтому не может быть выражено дуальными понятиями. Вы можете пытаться передать его в словах, но всегда необходимо помнить, что знание, облеченное в словесные понятия, относительно. В физическом мире мы вынуждены пользоваться искаженным способом для передачи Знания, но нужно помнить о несовершенстве этого способа передачи.

Ясное видение

Ясное видение — это вспоминание того, что ты уже знаешь. Это знание заложено в закодированном виде в клетки человеческого тела.

Ясное видение — это непосредственное переживание происходящего, а не его обдумывание.

Ясное видение превышает любую концепцию, представление, то есть то, что является результатом работы обусловленного ума. Поэтому видеть может только тот, кто умеет находиться в состоянии недумания.

Искажение

Искажение ясного видения возникает тогда, когда человек осуждает увиденное. Ошибки вызваны вмешательством обусловленного, дуального ума.

Свободное внимание

Только через осознание себя возможно превращение отождествленного внимания в свободное внимание.

Свободное внимание — это ваша дверь и ключ для вхождения и выхода. Чем более свободно ваше внимание, тем больше ваши возможности и свобода. Чем больше отождествлено ваше внимание, тем меньше ваша свобода.

Свободное внимание — это энергия осознания, которую вы можете направлять и использовать, исходя из Намерения своего Высшего «Я».

Человек, не имеющий свободного внимания, является простым механизмом.

Понимание

Понимание представляет собой видение места и взаимосвязей данного события, процесса, человека, вещи с точки зрения той целостности, в которую они входят как часть.

Понимание — это восприятие частного из видения общего, а не наоборот.

Если ты смотришь на что-то, то это еще не значит, что ты понимаешь увиденное. Понимание требует особого состояния ума и возможно только при парадоксальном мышлении, не исключающем, а включающем противоположные точки зрения.

Понимание может нести оттенок интеллектуальный, эмоциональный или телесный. Это определяется тем, какая из этих функций является преобладающей у данного человека. Понимание, включающее все три компонента, характеризует целостного человека.

Понять что-то можно, только став этим. Став Единым Сознанием, ты поймешь все сущее. Так что же мешает тебе сделать это? Только то, что ты всё еще хочешь быть кем-то конкретным. За такое желание ты платишь возможностью быть всем.

Единственной преградой для понимания является ограниченность и обусловленность ума его дуальными убеждениями и верованиями. Понимание не требует какого-либо обучения, так как является естественным состоянием Высшего «Я». Необходимо одно — устранение того, что мешает находиться в состоянии понимания, то есть дуального восприятия обусловленного ума. У каждого человека свои дуальные ловушки, закрывающие понимание: это односторонние убеждения его ложной личности, скрепленные цементом веры в их истинность.

Понимание не дается тому, кто к нему не стремится. Путь к пониманию лежит через ясное видение заблуждений или иллюзий. Заблуждение — это блуждание в тюрьме дуальностей без понимания этого. Заблуждение — это обусловленность, темнота, которая существует ввиду отсутствия света. Свет

понимания соединяет воедино дуальные представления, возникшие в результате обусловленного и фрагментарного восприятия. Понимание — это знание, существующее независимо от языка, концепции, то есть находящееся вне дуального мышления.

Действия

Действие, идущее из ясного видения, не требует обдумывания, рефлексии. Оно является реализацией такого видения.

Видение телом

Видение телом — это вспоминание информации, заложенной в клетки вашего тела, в которых содержится вся структура знаний о законах мироздания. Осознание себя — это доступ к такой информации.

Переосмотр

Переосмотр своего прошлого — это повторное проживание событий своей жизни, но теперь уже с полным осознанием происшедшего. Переосмотр — это высвобождение и преобразование болевого опыта в энергию свободного внимания.

Дуальность

Через осознание вы можете видеть две противоположные стороны любого явления: актуализированную и скрытую. Актуализированная сторона — это та сторона явления, которая видна воспринимающему явление человеку. Скрытая сторона — это противоположная ей сторона, невидимая, скрытая от одностороннего восприятия данного человека.

Энергия

Осознание себя — это овладение собственной энергией. Подавляющее большинство людей, имея энергию, не владеют ей. Они просто разбрасывают ее в разные стороны, даже не понимая этого. Осознавая свои мысли, вы можете направить их энергию в нужном вам направлении. Это же касается энергии чувства и физических действий. Вы не можете управлять тем, что вы не осознаёте. Управлять собой возможно, только осознавая себя.

Человек является постоянно движущейся энергией. Можно выделить энергии мысли, чувства, тела. Каждая из этих энергий имеет свои свойства и

особенности. Осознание каждой из этих энергий в себе позволяет гармонизировать их. Осознание в себе характера процессов, в которые вовлекается каждая из трех энергий, дает возможность быть в состоянии гармонии, уравновешенности и здоровья. Целостный человек способен осознавать одновременно каждую из этих энергий в самом себе. Уделите внимание осознанию тех энергий, которые вы хуже знаете в самом себе.

Неосознанность

Когда вы не осознаёте что-то в себе, то это начинает очень сильно проявляться вовне, но вы этого не видите. А так как вы этого не видите, то не можете контролировать.

Осознанная неосознанность

Можете ли вы осознанно потерять осознанность?

Механистичность

Неосознанный человек не может уйти от какого-то переживания и опыта, которые ему заданы. И хочет он этого или нет, он будет их проходить тот опыт, который ему предназначен.

Сон

В том состоянии сознания, в котором находится большинство людей, понимание невозможно.

Плохое и хорошее

Не держитесь за состояние, пусть оно будет такое, какое будет, просто наблюдайте за ним. Это очень важно, потому что как только вы делаете попытку удержать то, что называете хорошим, обязательно придет плохое.

Для наблюдателя нет плохого или хорошего: что бы ни было, он просто наблюдает за этим.

Наблюдатель

Обусловленный ум будет оценивать, наблюдатель будет наблюдать за умом, который оценивает.

Вопрос

Для некоторых людей лучше не задавать вопросы вслух, а наблюдать за тем, как они возникают в их уме. Вы увидите, что ответы будут приходить из вас, причем только на нужные вопросы. В состоянии наблюдения у вас не будет тысячи ненужных вопросов, будет один, но тот, который нужен.

Толчки к осознанию

Если вы смотрите на свою жизнь и видите, что хотите одного, а имеете совсем другое, это повод задуматься о том, что вы делаете что-то не так, что ваши методы не работают. Тогда вы начинаете осознавать, как живете и к чему это приводит.

Самоосознание

Нет ничего важнее, чем самоосознание.

Движение в направлении самоосознания приведет к глобальным изменениям в человеческой цивилизации.

Ваше пробуждение от сна и механистического выживания не придет со временем, если у вас нет импульса самоосознания.

Развитие физического тела природой гарантировано, но этого нельзя сказать в отношении развития осознания. Нет программы, заложенной природой в человека, которая обеспечит вам это в связи с вашим взрослением. Более того, с возрастом идет большее, я бы сказал, отупение у всех, кто не имеет импульса самоосознания.

Самоосознание — это универсальная техника, с помощью которой можно увидеть себя целостно, это универсальная отмычка для любых ситуаций вашей жизни.

Ничего невозможно сделать с человеком, у которого нет импульса к самоосознанию, если же такой импульс есть, пусть даже в зачаточном состоянии, то его можно начать развивать. Если импульс развивается так, что ваше самоосознание становится необратимым процессом, то тогда возможно ваше пробуждение, вы можете стать целостным. Хотя пока это большая редкость.

Наблюдатель

Ум не может видеть самого себя, но имеется возможность выйти в наблюдателя и начать видеть из него, как работает ваш ум. Наблюдая за ним, ты видишь актуализированные твоей личностью двойственности и получаешь возможность переживать их противоположные стороны как две стороны одной медали.

Вспоминание себя

Вспоминание себя идет через активизацию дуальностей в своей личности и их осознание.

Переживание знания

Суть нашего процесса в том, чтобы, узнав о наличии дуальности в себе, переживать и осознавать эти дуальности. То есть осознание происходит только на основании переживания правильного знания о самом себе.

Соединение себя

Я использую для осознания всё, с чем встречаюсь, и таким образом соединяю самого себя.

Увидеть

Чтобы что-то ясно увидеть, надо выйти из этого.

Огонь осознания

Все работает на вас. Если в вас горит огонь осознания, то всё станет дровами для него.

Видение разделенности

Видение своей разделенности и ее проживание будет выталкивать вас в осознание.

Хотеть или быть

Хотеть осознания или быть осознанным? Это большая разница.

Знание

Вы уже знаете то, что хотите узнать.

Восприятие

Жизнь и смерть

Ваша смерть и жизнь будут такими, какими вы их воспринимаете.

Частоты сознания

То, что мы видим, — это всегда результат настройки аппарата нашего восприятия. Возможности видения каждого человека определяются диапазоном освоенных им энергетических частот (вибрации) сознания, которые он может улавливать и понимать. Потенциальные возможности восприятия человека во много раз превышают те, что актуализированы у него в настоящее время.

Жизнь

Жизнь — это непрерывный поток событий, движение энергии. В нем нет пробелов и остановок. Воспринимая жизнь обусловленным умом, мы создаем фиксации, вызванные его дуальными привязанностями и зависимостями. Фиксация подобна стоп-кадру, то есть остановке при показе фильма на одном из кадров. Действие останавливается. В этом случае сидящие в кинозале люди начинают свистеть и возмущаться. Они хотят смотреть фильм дальше. А ведь в своей жизни мы постоянно неосознанно останавливаем восприятие происходящего.

Относительность

Дуальное восприятие является относительным.

Убеждения

Глобальные убеждения и верования человечества являются главными ограничителями диапазона восприятия каждого человека.

Наблюдение или определение

Не определяйте свои состояния, и тогда они будут изменяться. Если же вы, например, определили свое состояние как скуку или болезнь, то так и будете находиться в этом до тех пор, пока не определите свое состояние по-другому. Но изменение своих состояний через их определение очень однообразный и медленный процесс. Просто наблюдайте за своими состояниями, и вы увидите, что

в них нет ничего постоянного, это просто течение, поток мыслей, чувств и ощущений. Некоторые из них являются очень привычными для вас, и поэтому вы не хотите отпустить их. Тогда они будут повторяться чаще других. Изучите их через наблюдение, и тогда придут другие, прекрасные своей неизвестностью.

Настройка восприятия

Все зависит от вашего восприятия. Вы можете видеть эту книгу как нечто твердое, материальное, а можете увидеть ее как поток мыслей, идей, образов или как энергию и информацию. Все зависит только от настройки вашего восприятия. Возможно, пока ваше восприятие настроено на видение только материальных объектов и обусловленных мыслей. Двигайтесь глубже, и вы увидите то, что находится за ними.

Волшебство

Изменяя свое восприятие, вы можете превратить любую материальную вещь в энергию и наоборот — энергию в любую материальную вещь. Это и есть настоящее волшебство. Оно доступно человеку, осознавшему самого себя и свою истинную природу творца.

Уверенность

Уверенность в реальности собственного восприятия мира характерна как для того, кто познал самого себя, так и для того, кто полностью не осознаёт себя.

То, что кажется

Вам только кажется, что вы живете в данном мире. На самом деле он живет внутри вас.

Внешнее и внутреннее

Внешнее — это отражение внутреннего. Поэтому не торопи внешние события. Все придет вовремя как следствие внутренних изменений в тебе самом. Осознавай себя и увидишь самое главное. Призывать что-то внешнее, не имея внутренней готовности, — признак неведения. Все уже есть и присутствует здесь и сейчас, но готов ли ты это видеть? Вот в чём основной вопрос.

Символы

Все, что происходит с вами, имеет символический характер, то есть показывает то состояние, в котором вы находитесь. Правильно наблюдая за тем, что с вами происходит, вы можете понять, где вы находитесь и куда движетесь. Каждое событие символизирует то, что с вами сейчас происходит. Умение видеть и понимать эти символы — это умение, необходимое для познающего себя. Наблюдая за внешними событиями, вы сможете видеть происходящее внутри и наоборот. Наблюдая и сопоставляя свои внешние и внутренние изменения, вы научитесь видеть их одновременно. Внешнее есть отражение внутреннего, а внутреннее — внешнего. На самом деле это просто две стороны одного и того же, то есть вас.

Реальность

Реальность — это то, что вы считаете реальностью. Но реально ли то, что вы считаете реальным?

Мы — Одно

Мы одно

Главная иллюзия трехмерной реальности заключается в том, что люди воспринимают себя отделенными от других людей и от внешнего мира. В действительности нас — людей — много, но мы одно. Мы единый взаимосвязанный организм, части которого взаимодействуют друг с другом так же, как органы нашего физического организма. Имеющим разделяющее восприятие людям кажется, что они делают что-то для других людей, при этом когда не получают от них ожидаемого, раздражаются. Истина состоит в том, что всё, что мы делаем, мы делаем для самих себя, потому что другие люди — это наши зеркала, на которые мы проецируем неосознанные части самих себя. А если всё, что мы делаем, мы делаем для себя, то зачем же нам требовать что-то от других?

Проекция

Всё, что вы не хотите увидеть в себе, вы будете проецировать на других.

Истина

Искать истину, выраженную словами, бессмысленно. Вы встретитесь только с полуправдой, то есть с ложью.

Правда

Под тем, что вы называете правдой, скрывается одно из ваших ограниченных убеждений.

Многовариантность

Реальность многовариантна как для человека в отдельности, так и для города, страны, нации и человеческой цивилизации в целом. Всё зависит от того, что вы воспринимаете как реальность.

Целостное восприятие

Почему с вами происходят такие вещи, которые вам не нравятся, которых вы боитесь? Только по той причине, что вы видите нецелостно.

Скука

Скука — это фиксация на одной точке зрения, вследствие чего создается впечатление, что ничего не меняется.

Наш мир

Этот мир создает впечатление замкнутой коробки, кроме которой ничего не существует.

Дуальное восприятие

Если вы считаете, что правы, то будете бороться со своей противоположной стороной в лице того, кого считаете неправым. Вечная борьба с самим собой и есть суть жизни в дуальном восприятии.

Целостность

Нечто взятое в отдельности негармонично, но рассматриваемое в целостности представляет гармонию.

Ясное видение

Ясно видеть можно только, когда не борешься. Если вы боретесь, то обусловлены взаимодействием противоположных сторон полярностей.

Если ты говоришь: «Я вижу это», — но продолжаешь это делать так же, как делал, то я говорю: «Ты не видишь это».

Качества сознания

Сознанию низшего уровня очень трудно, а скорее невозможно понять цель сознания более высокого уровня.

То, что есть

Я предлагаю увидеть в себе наличие двойственности — увидеть то, что есть, а не то, что хочется.

Ракурс видения

Первично видение, взгляд, точка зрения. Тогда получается, что если мы хотим изменить свою реальность, то нам надо изменить ракурс ее видения.

Что вы передаете?

Каждый передает именно то, что он видит. Вы не можете передавать то, что не видите.

Фома неверующий

Реальным для человека является то, что он считает реальным, а то, что он считает реальным, исходит из его восприятия. Восприятие человека основано на пяти чувствах. Фома неверующий говорил Иисусу, что он не уверует до тех пор, пока не пощупает и не увидит. Но есть многое, что физическими органами чувств невозможно воспринимать, и, таким образом, это является нереальным для такого человека.

Изменение

Изменение — смена точки видения происходящего.

Я и другие

Проекция

Всё, что вы не хотите увидеть в себе, вы будете проецировать на других.

Осуждение

В других людях осуждаешь то, чего не разрешаешь себе. Вы можете научиться скрывать свое осуждение и ненависть к чужим порокам, но они есть в вас. Помните, что пороков нет, но есть иллюзия пороков.

Делание

Делая что-то для другого, мы на самом деле делаем это для себя, потому что в других мы видим части самого себя. Так как вы относитесь к самому себе?

Обвинение

Нам кажется, что другие люди несправедливо обвиняют нас, но если заглянем внутрь самого себя, то увидим, что это мы сами обвиняем себя.

Кого и за что мы обвиняем всё время? Того, кто выражает ту сторону дуальности, которую мы в себе подавляем.

Неизвестное

Оскорбляющий вас человек, помогает вам увидеть в себе неисследованную область. Исследуйте ее и поблагодарите его за это.

Близкие люди

Можно заниматься абстрактным духовным развитием, читать философов, но ничего не изменится, потому что ваш урок в вашей жизни, а жизнь — это близкие люди. Они ваши самые большие учителя, в отношениях с ними заключены самые главные ваши уроки.

Понимание себя

Мы можем понять в другом только то, что знаем в себе. Мы не можем понять в другом то, что не знаем в себе.

Целое и фрагмент

Если я люблю человека целиком, то и принимаю всё, что в нём есть. А его отношения — это он. Все трагедии происходят от того, что человек человека не принимает целиком. Берутся только какие-то так называемые положительные фрагменты и говорится, что тебе нужны только они, а отрицательные не нужны. Но тогда ты обрекаешь этого человека, то есть самого себя, на страдание.

Искренность

Искренность — это способность увидеть в себе то, что, как вы считаете, относиться только к другим. Какова степень вашей искренности? Готов ли ты искренно сказать что-то себе, потому что все остальные — это ты. Если ты считаешь, что другие не есть ты, то не будешь искренно говорить о себе.

Доверие

То, что мы говорим другим, в действительности является тем, что мы хотим сказать самому себе. Увидеть и понять это, значит, начать делать шаги в направлении истинного познания самого себя. Понимаете ли вы, что, осуждая другого, вы на самом деле осуждаете самого себя?

Вы не можете доверять другим, если не доверяете себе. Вы не можете доверять себе, если не знаете себя. А вы знаете себя?

Проекция

Почему людям постоянно кажется, что другие не ценят их? Потому что они проецируют на них свое собственное отношение к себе. Одна часть вас считает, что вы самый ценный человек на Земле, а другая утверждает, что более никчемного, чем вы, человека нет и не будет. Не так ли?

Благие действия

Если вы считаете, что делаете что-либо для другого, то раньше или позже вы будете не удовлетворены его отношением к вашим благим действиям. Если же вы понимаете, что другие люди — это ваши собственные проекции, то ожидание благодарности за свои действия становится бессмысленным. Делая плохо другим, вы делаете плохо себе. Делая хорошо другим, вы делаете хорошо себе. Теперь

остается только понять, что такое хорошо, а что такое плохо. Чтобы узнать это, вам надо понять дуальное устройство собственной личности. Вы готовы к этому?

Физическое восприятие

Физическое восприятие себя отделенным от других людей является привычным и устойчивым, и его очень непросто переключить, поэтому мы все время смотрим на других людей, как будто они не есть часть нас. Надо смотреть на других людей как на часть себя и быть готовым к собственной трансформации.

Мужчина и Женщина

Каковы ваши внутренние мужчина и женщина? Каковы они, таковы и внешние мужчины и женщины, окружающие вас во внешнем мире.

Мы всегда говорим о себе

Когда вы высказываете свое мнение относительно кого-то, оно относится к вам или другому? На самом деле мы всегда говорим только о себе, но, не зная себя, не понимаем этого. Мы думаем, что говорим про другого и не хотим видеть, что это относится к нам, поэтому боремся с теми, кто, как нам кажется, обвиняет нас, обманывает, пугает.

Борьба с собой

Другие люди как зеркала отражают нам наши скрытые так называемые «негативные» качества. Но так как мы не хотим понимать этого, то признаём их только у других, но не у себя. И боремся сами с собой в образе другого человека. Такая борьба — самое тяжелое, что может быть. Это и есть ад, когда считаешь, что борешься с другими, а в действительности с самим собой.

Если вы убиваете, оскорбляете, ненавидите кого-то, то делаете это по отношению к себе. Понимая это, надо начинать переосмысливать, перестраивать свое мышление, настроенное на иллюзию, в которой вы рассуждаете так: «Это в тебе плохо, и я хочу, чтобы ты был другим», не понимая при этом, что говорите про самого себя. То, что вы говорите другим людям, надо вернуть себе и рассмотреть это с точки зрения самого себя.

Отношения

Мы не можем не взаимодействовать, потому что именно через создание отношений с другими людьми мы познаём, кто мы здесь есть.

Понять, почему к другому надо относиться так, как хочешь, чтобы относились к тебе, возможно только через понимание того, что другие — это ты. Предлагая что-то другому, ты на самом деле предлагаешь это себе.

Отношения с другими людьми — это отношения с самим собой.

Актеры

Мы все здесь актеры, помогающие друг другу проходить определенный опыт, который сами для себя наметили. Это может быть очень разный опыт.

Мы

Здесь мы во всех видим части самого себя. Для нашего пути нет своих и чужих, мы есть одно. Хотите идти вместе с нами? Добро пожаловать.

Исцеление

Относитесь к другим так, как хотите, чтобы относились к вам. Если все люди, а оно так и есть, части вас, то, исцеляя какую-то свою часть — конкретного человека, вы исцеляете себя и становитесь более целостным.

Две руки

Если вы действуете из желания выгоды только для себя, то опять впадаете в разделенность, в непонимание того, что другие есть вы. Если из одной своей руки вы что-то передали в другую, это останется у вас. Оно было и осталось у вас. Но если вы будете рассматривать одну руку как свою, а другую как чужую, то при передаче это уйдет от вас. Если вы рассматриваете других людей как свою левую руку, то передаете из правой руки в свою же левую руку, а та передаст правой. Это надо прочувствовать. Это другое мировосприятие.

В состоянии разделенности все пытаются получить что-то только для себе. Но чем больше человек получает, тем хуже ему становится, потому что он не понимает, что забирает у себя же. И поэтому он озабочен только одним: как взять больше. Эта озабоченность исходит из его представления, что он отделён от других, что мир враждебен, что нет безопасности, кроме той, которую он сам себе создает. Жизнь в страхе — результат такого мировосприятия. Я говорю о другом

мировоззрении, когда вы видите других людей как части самого себя. Когда вы понимаете, что, отдавая нечто лучшее, что у вас есть, вы на самом деле отдаете это самому себе.

Другой — это я

Мы всегда встречаемся с самими собой, и наш интерес к кому-либо — это всегда наш интерес к самому себе.

Будь внимателен к другим, они отражают тебя.

Разрешение быть

Разрешить другим быть такими, какие они есть, это разрешить себе быть таким, какой ты есть.

Свобода

Если я не даю свободы другому, я не имею ее сам.

Дай свободу другому, и ты получишь ее сам.

Если кто-то нас держит, то и мы его держим. Это всегда обоюдно. Легко увидеть, что меня держат, но труднее увидеть, как я держу. Освободиться от этого можно, только увидев, как я это делаю. Ты всё создаешь сам, нет ничего, кроме тебя.

Мы никогда не расстаемся

На самом деле мы ни с кем и никогда не расстаемся, мы не можем расстаться с кем-либо, потому что мы есть единое целое. Мы не можем умереть, потому что мы есть единое целое, мы не можем убить и быть убитыми, потому что мы бессмертны. Но иллюзия разделенности порождает все эти представления. И здесь мы их переживаем.

Держать самого себя

У каждой личности есть желание держать кого-то, но когда мы такое желание видим в другом человеке, то начинаем его обвинять. Это желание надо увидеть в себе. Если кто-то меня держит, то это я держу самого себя. Если я отпустил себя, если я отпустил всех остальных, кого я держал, то меня не могут держать, потому что не меня держат, это я держу самого себя.

Отбросить или присоединить

Можно делать операцию удаления человека из сердца, что и происходит, когда ты говоришь кому-то: «Мы расстаемся навсегда». Ты фактически вытаскиваешь его из сердца. А зачем? Ведь свой опыт не выбросишь. Опыт — это то, что ты всегда присоединяешь к тому, что у тебя уже есть.

Когда я «ухожу» от кого-то, я его не отбрасываю, я его присоединяю, именно в момент «расставания» я его полностью присоединяю к себе. Присоединяя этот опыт к себе, я не испытываю иллюзии покинутости. Я никогда и ничего не покидаю в своей жизни, я всё присоединяю к самому себе. И каждый мой последующий опыт — это монета в копилку моего сердца, в котором он будет всегда.

Отторгая кого-то, вы находитесь в очень болезненном состоянии, а, присоединяя, испытываете благодарность. Вы не отойдете от человека, если не прожили с ним нужный вам опыт, вы будете продолжать удерживать его. Если вы его получили, тогда у вас возникает очень большая благодарность к нему и опыту, который вы получили с ним, и вы его присоединяете к себе. Вы не отторгаете ничего, вы присоединяете. Поэтому расставание — это присоединение. Можете ли вы расстаться через полное присоединение?

Принятие

Просветление

Если ваша цель просветление, то вам нужно принять в себе то, что, как вам кажется, вас оскорбляет.

Согласие

Нечто будет преследовать вас до тех пор, пока вы с этим не согласитесь.

То, от чего вы пытаетесь сбежать, будет вас преследовать. Только через принятие этого в самом себе вы сможете избавиться от такого преследования. Никто не может сбежать от самого себя.

Указка

То, что вас так сильно раздражает, на самом деле является — указкой. Вам указывают на то, что вам надо прожить и увидеть в себе. Когда вы проживаете это, указка больше не нужна, и раздражение исчезает.

Негатив

Принять в других людях негатив вы можете, только приняв его в себе.

Принятие себя

Если вы охватываете своим сознанием человечество, то в нем есть всё: самый последний негодяй, и святой, и всё это вы видите и принимаете в себе.

Безжалостность

Прошу отметить разницу между жестокостью и безжалостностью. Человек, который жалеет других тире себя, переходит в другую крайность — в жестокость. Если вы понаблюдаете, то увидите, как жалостливые люди проявляют себя очень жестокими. Жалость переходит в жестокость. Я говорю о безжалостности как об отсутствии жалости.

Жалость и осуждение

Болезнь это следствие непринятия жизни, самого себя, других людей такими, какие они есть на самом деле. А жалость и осуждение это квинтэссенция непринятия.

Негативный опыт

Я сейчас предлагаю прочувствовать весь ваш негативный опыт и тех, с кем был получен этот опыт. Вспомните тех, кого вы отторгли из своего сердца, и присоедините их к себе. Соединить всё, что было принудительно выпихнуто из сердца, вберите их всех и почувствуйте, что никакого расставания не было. Ни один человек не уходит из твоей жизни, не может уйти. То, что было прожито, как бы оно ни было прожито, это то, что ты выбирал, чтобы познать себя. Так присоедини это к себе.

Враг в себе

Ваш враг — это ваша вторая половина, с которой вы боретесь вовне.

Ваш враг есть ваш первый друг, потому что без него вы не можете быть таким, каким себя представляете.

Поблагодарите врагов своих за то, что они дали вам возможность получить опыт вашего представления о себе.

Гармония

Гармония — это ясное видение и полное принятие противоположностей в самом себе.

Собирание себя

Работа по собиранию самого себя ведётся внутри самого себя. Не понимая этого, ты будешь враждовать с самим собой, отраженным вовне.

Непринятие

Если ты что-то не принимаешь в себе, то начинаешь видеть это вовне, проецируя на кого-то. Не принимая этого в себе, начинаешь бороться с этим вовне.

Выход через благодарность

Отпустить старое можно только через благодарность к нему. Если вы враждуете с кем-то, недовольны чем-то, то вы это продлеваете, и только через огромную благодарность ко всему и всем, кто участвовал в вашем дуальном спектакле, вы можете выйти из страдания дуального восприятия.

Благодарность

Искренняя благодарность возникает тогда, когда опыт исчерпан.

Принятие

Если вы приняли что-то, то возникнет следующее, если вы что-то не принимаете, то поддерживаете предыдущее.

Часть Бога бесконечного

Первое, что мы делаем, это благодарим за то, в чем мы находились. Потому что если продолжаем воевать с этим, то мы это укрепляем и поддерживаем. Мы это благодарим: это был нужный опыт, именно этот опыт сейчас дает мне возможность перейти к следующему. И я выбираю любовь, я выбираю осознание, я выбираю бессмертие, я выбираю знать и вспомнить, что Я и есть часть Бога Творящего, Безграничного, Бесконечного, Свободного и Великого. Я понимаю, что Часть не может отличаться от Целого.

Страх

Страх

Если у вас нет страха, то вас не испугать, если нет вины — не обвинить.

Если вы в страхе, то только ленивый не обидит вас.

Страх является следствием противоборства одной части вашей личности с другой — противоположной ей.

Страх — это следствие дуального устройства данной реальности и дуальной структуры личности человека.

Встречаясь со своими страхами, вы забираете их силу, потому что на самом деле страх — иллюзия. Но рассуждать об этом теоретически бесполезно, это надо прожить.

Почему трус умирает тысячу раз? Потому что как только он подумал, что боится умереть, он умер. А так как он боится всё время, то и умирает всё время.

Страх — это не то, что мы есть на самом деле.

Когда кто-то говорит о том, что в нём нет страха. А на мой вопрос: «А что там есть?», отвечает: «Не знаю», то я могу с уверенностью утверждать, что это страх.

Борьба со страхом увеличивает страх.

Страх и желание

То, чего мы боимся, это то, чего мы хотим, но не признаёмся себе в этом.

Реализация страхов

Чем больше чего-то боишься, тем больше оно присутствует в твоей жизни. Вы думаете, что чем больше боитесь чего-то, тем лучше можете защититься от этого, но на самом деле вы реализуете свои страхи под вывеской защиты от них.

Механизм страха

Страх работает очень просто, он утверждает: «Если ты этого не будешь бояться, то это произойдет». Вот какой механизм его функционирования.

«Если ты не будешь бояться жить, то тебе будет плохо жить», — говорит страх. Вы увидите, что механизм его очень прост. Он сам себя поддерживает. Но то, чего вы боитесь потерять, вы уже потеряли.

Исследование страха

Страх — это реакция на то, что неизвестно. Единственный способ избавиться от страха — это исследовать то, чего боишься.

Страх за других

Вы боитесь не за своих близких, а за себя, потому что мы всегда боимся только за себя, проецируя этот страх на кого-то. Это защита от видения страха в самом себе.

Потеря

Вы всё время теряете то, что боитесь потерять. Как только вы испугались потери, вы ее создали.

Борьба

Чем больше вы боретесь с чем-то, так сказать, негативным, тем больше укрепляете его.

Самоосознание

Увидеть механизмы страха, выражающегося в борьбе с самим собой, можно только через самоосознание.

Сокрытие

Сокрытие собственных страхов приводит к большим перекосам психики.

Измена

Страх измены — это желание измены.

Триллер

Всё творится верой, а так как здесь господствует страх, то вера идет из страха. То есть я верю в то, чего боюсь, и фактически сам это материализую. Я нахожу себе актера, который верит в мои страхи, и мы вместе исполняем триллер.

Не борись

Не надо бороться со страхом, надо видеть, как он возникает.

Мораль

Существующая мораль выполняет сдерживающую функцию и основана на страхе. Такая мораль не исходит из Безусловной Любви.

Страх потери

Страх порождает страх. Испытывая страх, вы продляете то, чего боитесь. Вы боитесь потерять любовь, и вы ее не имеете. Сразу, как только вы испугались чего-то, вы это потеряли. Не когда-то потом, а сразу. Страх — это показатель, что у вас нет того, чего вы боитесь потерять. Как можно потерять то, чего у вас нет. Но страх говорит, что это у вас есть, и если вы не будете бояться, то всё потеряете. Это иллюзия, которую надо увидеть.

Причина страха

Все есть Бог, и все, что Он создал, Он любит и дает свободу развиваться так, как оно развивается. Он проживает себя через свое творение. Но люди отделили себя от Бога, они зафиксировали свое восприятие на разделенности и отчужденности. Так возник Страх.

Разделенность

Если ваше мировосприятие настроено на разделенность, то вы испытываете страх в разных формах. Вы не можете испытывать ничего другого, потому что находитесь в разделенности, и ваш ум наполнен дуальными, противоречивыми мыслями, порожденными состоянием разделенности. Они задают это состояние телу, и тело переживает его в очень разных негативных состояниях: дискомфорта, боли, хронических недугов, депрессии, ранений.

От страха к любви

Вы не можете сделать выбор к любви, если не чувствуете страха. Только ощущая очень сильный страх, признавая и видя его в разных вариантах, вы можете сделать выбор любви, то есть бесстрашия. Любовь — это бесстрашие.

Забывье

Мы здесь находимся в состоянии забывья, потому что если вы помните, кто вы есть на самом деле, то как вы войдете в страх?

Единение

Нельзя сказать, что здесь неизвестно единство, оно известно, но оно фрагментарно, то есть единение идет по отношению к тому, с чем идет разделение. Принцип «мы и они», «или ты с нами, или против нас».

Мы видим, что если объединение идет на страхе, то оно основано на подавлении. И мы видим, что любое объединение, существующее здесь, основано на страхе. В конечном счете, то, что объединяло, становится тем, что их разъединяет. То, что было объединено, затем распадается на части, которые начинают враждовать между собой.

Состояния

Зеркала

Другие люди как экраны отражают ваши состояния, но спящий этого не видит. Просыпающийся, начиная видеть это, получает возможность корректировать свои состояния, видя их в других людях.

Весь внешний мир является зеркалом вашего внутреннего состояния. Если вы начинаете понимать это, то можете видеть свои состояния через происходящее с вами во внешнем мире, то есть получаете возможность управлять своими состояниями. Если рассматривать все ситуации, происходящие с вами, и каждого человека, с которым вы встречаетесь, как зеркала, в которых отражаются части вас, то вы имеете возможность узнать через них самого себя, каким вы являетесь на данный момент. Тогда вы сможете увидеть в повторяющихся с вами ситуациях и типичных ваших реакциях на них, какие внутренние состояния являются для вас на данный период времени наиболее характерными. Вы начнете брать ответственность за всё, что создаете в своей жизни, а создаете вы все, что с вами происходит. Готовы ли вы стать осознанным творцом своей жизни, то есть самого себя?

Чувства

Разрешите себе проживать различные чувства, в том числе быть задетым, ущемлённым. Разрешите себе обижаться, чувствовать вину, страх, при этом осознавая механизмы их возникновения.

Отказываясь от переживаний, которые вы назвали плохими, вы обрекаете себя на постоянные усилия и озабоченность по поводу их возможного повторения в вашей жизни.

Ментальные конструкции обусловленного ума поражены иллюзией дуальности, но чувства реагируют на иллюзию страданием и поэтому являются единственным индикатором ложности вашего восприятия, толкающим вас к пробуждению от сна иллюзий.

Если вы не осознаёте свое состояние, то пытаетесь его передать кому-то.

Чувствовать всё

Если вы разрешаете себе чувствовать всё — плохое и хорошее, то осознание будет возникать у вас значительно чаще.

Отождествление

Отождествление — это состояние, когда ты не можешь наблюдать за тем, с чем отождествился.

Можно переживать тысячу раз одно и то же и не осознать этого, что люди и делают. Они переживают одно и то же, полностью отождествленные с определенным сценарием своей жизни, выхода из которого они не видят.

Разотождествление

Выйти из отождествления с двойственностью, можно только осознав обе ее стороны в самом себе и увидев их как две стороны одной медали.

Мы притрагиваемся к разным двойственностям и разотождествляемся с ними. Если ты разотождествился с двойственностью, то можешь наблюдать за игрой ее противоположных сторон в самом себе.

Страдание

Страдания — это и есть, так сказать, «нормальное чувствование» эго, которое постоянно раскачивает две противоположные стороны самого себя. Через это оно создает иллюзию собственного существования.

Эго, личность является фиктивным образованием, оно создает иллюзию страдания и через это утверждает себя как то, что существует.

Именно через страдания личность утверждает себя, поэтому конец страданий — это на самом деле конец эго. А так как эго это единственное, с чем отождествляет себя большинство людей, то они не хотят избавиться от страдания, а, наоборот, увеличивают его.

Парадоксально то, что, с одной стороны, эго говорит, что страдания — это плохо и от них надо избавиться, а, с другой стороны, делает всё, чтобы усилить их.

Для того чтобы продолжать страдать, не надо видеть дуальность устройства собственной личности.

Что такое страдание? Это результат моего неведения. То есть я не вижу что-то так, как оно есть.

Находясь в мире разделенности, который не является тем, что мы есть на самом деле, мы не можем не испытывать страдание.

Сострадание

Жалеющий себя человек не видит ничего, кроме себя и собственной жалости. Человек сострадающий видит взаимосвязь всего со всем. Поэтому он делает не то, что кто-то хочет, а исходит из того, что этому другому на самом деле надо. Это и есть свойство сострадания, ясного видения. Сострадание — это видение сердца.

Счастье

Вам кажется, что ваши проблемы можно решить, и когда вы их решите, придет счастье. Но счастье почему-то не приходит, несмотря на все ваши усилия по решению проблем.

Находясь в разделяющем восприятии, человек не видит, что счастье — это не результат решения имеющихся у него проблем, а следствие понимания того, кто же он есть на самом деле.

Исцеление

Секрет исцеления очень прост. Надо разрешить себе переживать то, что не разрешали, потому что считали, что это недопустимо и ужасно.

Восторг от неприятного

Вы не задумывались над тем, что кто-то другой мог быть в восторге, если бы с ним происходило то же, о чём вы отзываетесь как о чём-то неприятном?

Безразличие

Безразличие — это состояние, в котором ты не делаешь различий.

Восприятие

Меняя свое восприятие, мы меняем свое состояние.

Понимание

Понять что-то можно, только прожив это.

Чувствовать то, что есть

Разрешите себе чувствовать то, что есть. Это разрушает ложное представление вашей личности о самой себе.

Беспокойство

Беспокойство — это атрибут ума. Он всегда беспокоится. Он говорит: «Я правильно делаю», — но тут же думает: «Я не правильно делаю».

Разделенность

Сохранять состояние разделенности — это, значит, воспроизводить и повторять состояние страдания.

Вино

Рассуждать о качестве вина — один ракурс знакомства с ним, и совсем другой — выпить его. Если вы выпьете вино, оно станет вами, вы начнете чувствовать и проживать его. А если мы возьмем эту реальность с существующим в ней огромным количеством противоположных идей, то что это, как не то же самое вино?

Например, я говорю, что мы давно знакомы, и этот факт представляет собой, скажем, бутылку вина, которая стоит перед вами на столе. Вы можете долго говорить о вине, стоящем на столе, но что при этом меняется? Ничего. Можно обсудить какую-нибудь еще бутылку вина, называя ее тем или иным понятием или концепцией, и опять ничего не изменится. Настоящее изменение происходит, когда выпиваешь это вино, и оно становится тобой. Тогда вы с ним становитесь одним.

Трагикомедия

Трагедия и комедия — две стороны одной медали. Можете ли вы посмеяться над тем, что раньше вызывало у вас слезы и истерику.

Счастье — это состояние бытия

Если хочешь быть счастливым, то будь им. Начинай с состояния бытия, и ты будешь делать и иметь то, что делает и имеет счастливый человек. Но фактически

это идет вразрез со всеми нормами и правилами, которые существуют в обществе на данный момент: экономическими, политическими, религиозными и прочими.

Кайф и ужас

Скалолаз поднимается из низкого ущелья на самую вершину горы. Так он узнаёт, что есть высота. Но обычно мы отрицаем «низкую» сторону самих себя. Что за ужас! Только что я был в блаженстве, и вдруг такой ужас!» Это не ужас, это та же энергия, только другого знака. Так благословите ее, потому что это одна энергия. Это ужас и это кайф. Посмотрите и увидите, что ужас и кайф возникают одновременно.

Доверие

Можем ли мы полностью доверять другому человеку как самому себе? Если я не доверяю другому, то я не доверяю самому себе, отсюда сомнения. Люди постоянно находятся в сомнении, потому что они не доверяют другим, то есть самому себе. По сути, если мы все есть одно, то, не доверяя кому-либо, ты не доверяешь себе. Можем ли мы перейти к полному доверию другим как самому себе?

Если у тебя есть полное доверие себе, то не может быть что-то не так. Понятие ошибки возникает лишь с точки зрения обусловленного ума, который никак не может увидеть происходящее в целостности.

Благодарность

Выход из проблемной ситуации идет через благодарность, но не благодарность как технику, потому что техника — это всегда бег «белки в колесе». Любовь и благодарность не являются техникой. Это не то, с помощью чего ты можешь что-то поиметь. Это и есть то, чем ты выбрал быть.

Неудача

Когда ты интуитивно чувствуешь, что должно происходить, и следуешь этому, то нет представления об успехе и неудаче. Оно существует лишь с точки зрения обусловленного ума, но с точки зрения интуитивного движения его нет. Потом ты начинаешь видеть, что то, что ты считал самой большой неудачей, является самым большим успехом. Это парадокс. Ты по-другому смотришь на ситуацию. Тогда ты говоришь: «Давай будем праздновать неудачу!» Давайте

праздновать неудачу, это радостный день, у нас сегодня большая неудача, и мы будем ее праздновать.

Страх

Страшно не само событие, а страх ожидания этого события. Это страх, усиливающий самого себя.

Ревность

Что такое ревность? Это желание владеть и страх потерять. То, что я пытаюсь удержать, отдаляется, если же я перестаю это удерживать, то оно перестает отдаляться.

Желание

Противожелание

Желая что-то, ты получишь противоположное — такова природа дуальной реальности.

Любое желание всегда половинчато, так как вместе с ним возникает желание с противоположным знаком. Любое ваше желание дуально, но сознаёте вы только одну его сторону, другая действует подсознательно.

Если я хочу выйти из чего-то, то я еще больше буду погружаться в это.

Каждый всегда получает только то, что хочет. Чтобы понять это, надо увидеть дуальность своих желаний.

Чем больше вы будете хотеть что-либо, тем меньше у вас этого будет.

Желание подпитывается именно тем, что вы всё еще не достигли того, что хотите.

Хотеть быть женщиной, значит, не быть женщиной.

Желание не приводит нас к самим себе, а уводит нас от самого себя.

Любое ваше желание удерживает вас в тюрьме двойственности.

Чтобы хотеть быть богатым, надо быть бедным.

Вы хотите хотеть, а не иметь то, что хотите.

Вы можете хотеть только то, что не имеете.

Любое ваше желание — это тюрьма, в которой вы и охранник, и заключенный.

Отождествление

Желание, связанное с обладанием чем-либо в физическом мире, усиливает отождествление, привязанность к физическому миру и фиксирует ваше восприятие в узком диапазоне дуальности.

Отсутствие желаний

Вы не будете испытывать ревность, если никого и ничего не будете хотеть, но для спящего такое невозможно.

Быть или иметь

Ревность возникает в связи с тем, что вы цените больше всего то, что больше всего хотите. Ваше сильное желание переходит в страх. Вы хотите быть свободным, но одновременно боитесь, что не будете свободным. Значит, страх появляется из вашего желание иметь что-то. Только в состоянии «Быть» страх отсутствует. Так что вы выбираете: Быть или Иметь?

Парадокс

Мы бежим от того, чего больше всего хотим.

Наши желания появляются на основе разделенности, то есть на основе двойственности. Я хочу хорошую девушку возле себя, но, значит, я не имею хорошей девушки. Я хочу быть богаче, значит, я беден. Я хочу быть умным, значит, я глуп. Я хочу быть красивым, значит, я безобразен.

Желания не реализуемы

Бог исходит из Безусловной Любви и дает человеку полную свободу действовать так, как тот хочет, что в результате приводит его к видению невозможности их выполнения.

Желание желать

Все говорят, что хотят любви, счастья, понимания, но при этом находятся в нелюбви, в несчастье, в непонимании. Почему? Да потому, что они хотят хотеть. А для того чтобы хотеть быть счастливым, надо быть несчастным. Тем более вы несчастны, тем более хотите быть счастливым. Вот вам и дуальность, но видите ли вы ее?

Вы хотите хотеть. А когда вы хотите что-то, то обязательно находитесь в противоположном этому состоянии.

Я не могу хотеть того, что у меня уже есть. Значит, для того, чтобы мне что-то хотеть, я должен не иметь этого. Для того чтобы хотеть чего-то, я должен поддерживать состояние, противоположное тому, которое я хочу хотеть.

По сути, мы все время находимся в желании желать, мы всё время считаем, что то, что мы хотим, не достигнуто, и фактически мы растягиваем свои желания на всю жизнь. Мы не даем себе возможности прожить момент реализации своего желания, потому что этот момент будет шоковым, ведь в этот момент мы потеряем

свое желание желать. А это равносильно смерти, ведь желание желать является основной движущей силой жизни не осознающего себя человека.

Желание — это поддержание состояния «хочу хотеть». Идет акцент не на достижение того, что я хочу, напротив, я делаю все для того, чтобы этого не получить. Получается, что я хочу хотеть. На самом деле я не хочу того, о чем я говорю, как о своем желании, я хочу хотеть этого. Если я получу то, что, как я считаю, является предметом моего желания, то потеряю возможность хотеть это.

Человеку не так важен предмет его желания, как само желание. Вы можете отделить свое желание от предмета желания?

Вам надо осознать состояние «хочу хотеть». Вы можете представить себя в состоянии без желаний, но очень удовлетворенным? У вас нет желаний, но вы очень удовлетворены. Потому что желание дает не удовлетворение, а возбуждение. Чем больше желание, тем больше возбуждение. И всё вокруг возбуждает вас: радио, газеты, телевидение, люди. Все возбуждают в вас состояние «хочу хотеть». Они сами в этом находятся и вам это передают. Но можете ли вы представить состояние удовлетворения без желаний? Ведь в желании нет удовлетворения. Желание неудовлетворимо. Это бездонная бочка: чем больше в нее кладешь, тем больше в нее проваливается.

Сон наяву

Вам кажется, что желание и есть жизнь. Не будет желаний, не будет и жизни. Но именно дуальный механизм желаний удерживает ваше сознание в состоянии сна наяву.

Духовность

Духовность

Вам надо перейти от желания духовности к состоянию бытия в духовности.

Вектор желания

Для того чтобы иметь желание, надо находиться в том, что противоположно ему. Желание является вектором. Я нахожусь здесь, но хочу переместиться в противоположное.

Любое желание активизирует двойственность, в связи с которой оно возникает. Далее мы начинаем двигаться от одной крайней стороны двойственности к другой ее крайней стороне. И это мы называем жизнью. Допустим, мы получаем то, к чему мы движемся. Как только мы это получаем, мы перестаем это хотеть.

Как только вы получаете реализацию желания, вы не можете это больше желать. Как только желание удовлетворено, оно исчезает. Удовлетворено оно тогда, когда вы получили то, что хотели.

Когда возникает желание, то две полярные стороны двойственности разделяются на, так сказать, «хорошую» и на, так сказать, «плохую». Вы начинаете отталкиваться от того, что называете «плохим», к тому, что называете «хорошим». Когда вы достигаете желания, то есть того, что вы называете «хорошим», это становится «плохим», и тогда вектор желания переворачивается, и вы начинаете двигаться к противоположной стороне.

Желание — это движение от одной крайности полярности к другой, и если вам удастся достигнуть другой крайности, то ситуация изменится: вектор перевернется в другую сторону, и вы побежите к тому, от чего бежали. Желание всё время держит нас в горизонтالي. Для желания достаточно две позиции, две точки полярности: умный — глупый, больной — здоровый, бедный — богатый... И называя одну из них «плохой», мы сломя голову бежим к «хорошей», но когда мы ее достигаем, то все переворачивается, и мы начинаем бежать от нее, называя теперь ее «плохой», к другой, которую теперь называем «хорошей».

Иллюзия

На самом деле люди хотят не исполнения своих желаний, люди хотят желать. Но, желая желаемого, они фактически всё время находятся в иллюзии, при

этом не видят, что то, в чём они находятся, есть иллюзия. И они сохраняют это иллюзорное видение за счет того, что не реализуют свое желание.

Множественная иллюзия

Вы можете сказать, что есть большая разница в том, хотите ли вы хорошо покушать, или найти нового партнера, или купить шестисотый «Мерседес». «Это разные вещи», — скажите вы. А я говорю: «Нет, это одно и то же, потому что вы удовлетворяете желание. Просто ваше желание зафиксировалось в уме в виде «Мерседеса», партнера, еды или еще чего-то, но основой во всех случаях является само желание, которое можно проживать в очень разных видах и до бесконечности. Одних машин сколько можно менять, партнеров сколько можно менять, не говоря уже о еде. Но суть этого всего одна — это желание».

Осуждение и вина

Оборотная сторона

Наше осуждение кого-либо есть оборотная сторона нашей вины. Мы чувствуем вину за то же самое, за что осуждаем других. Видеть это есть показатель вашего пробуждения.

Гордыня

То, что называют гордыней, является осуждением одной частью вашей личности другой, противоположной ей части, которая при этом чувствует вину.

Жалость к себе

При всём разнообразии жизненных сценариев, приз всегда один — жалость к себе.

Выстрел

Активизация личностной дуальности подобна натяжению лука. При этом стрела из него может лететь либо наружу в виде осуждения, либо внутрь в виде чувства вины.

Понимание себя

До тех пор, пока мы не разрешим себе знать всё, что есть в нас, мы будем метаться в противоположностях «хорошего» и «плохого» и страдать от осуждения и вины.

Укрепление эго

Все виды осуждения и жалости к другим или к себе блокируют любую возможность ясного видения происходящего. Человек, испытывающий состояния осуждения или вины, не видит ничего, кроме своей ложной личности. Осуждение и жалость — это самый распространенный и действенный способ укрепления ложной личности.

Невинный

Невинный — это не тот, кого другие не считают виноватым, а тот, кто избавился от чувства вины.

Внутренний суд

Искренность — это ваша способность понимать или хотя бы допустить, что ваши обвинения других людей на самом деле есть ваше осуждение самого себя. Каковы основные обвинения вашего внутреннего прокурора по отношению вашего внутреннего подсудимого?

Вегетарианство

Очень часто людям кажется, что они снимают агрессивность тем, что не едят мяса, но на самом деле некоторые из них становятся еще более агрессивными и оказывают давление на всех остальных, твердя о вегетарианстве и своей праведности.

Причина и следствие

То, за что мы осуждаем других людей, является причиной нашей жалости к себе. Это очень не просто увидеть, но именно так оно и есть.

Виновный

Обусловленный ум будет всегда искать виновного, в результате этим виновным может быть кто-то или я сам.

Исключительность

Механизм работы старой матрицы сознания — это осуждение и вина. Либо мы осуждаем кого-то и обвиняем его, либо мы осуждаем себя и себя же обвиняем, а призом в этой игре является жалость к себе или исключительность, то есть исключенность.

Формы страха

Осуждение и вина есть проявление страха человека, порожденного дуальной природой его личности, которую он не осознаёт, будучи полностью отождествленным с ней.

Состояния

Страх преобразуется в различные эмоциональные состояния, которые можно свести к осуждению и вине.

Насильник и жертва

Насильник имеет тенденцию осуждать кого-то, а жертва — себя. Насильник и жертва находят друг друга и разыгрывается спектакль, где каждый из них получает свое.

Если есть убийца, то есть и тот, кто хочет быть убитым.

Страдание

Боль — это факт, а страдание — это созданная умом интерпретация этой боли, основанная на осуждении и вине.

Дуальность в чувствах

Человек, который находится в состоянии сна или иллюзии, воспроизводит одни и те же чувства: осуждение и вину. Он имеет массу всяких концепций и знаний, но они не показывают, как происходит то, что с ним происходит на самом деле, поэтому его знания не дают ему возможность правильно исследовать свои чувства. Поэтому он чувствует, но не знает, что именно и почему.

Греховность

Вся церковная система рухнет, если вы не верите в свою греховность. Вам не нужно прощение, ведь вы ни перед кем и ни в чем не виноваты. Но если вы обвиняете других, то будете обвинять и себя, и тогда вы греховны.

Суд

Не другие судят вас, а вы сами.

Вина

Вы вините себя за то, что запрещаете себе проявлять.

Кого вы судите?

Если вы ударились пальцем, то не будете еще раз ударять его, чтобы наказать его за то, что вы ударились, но именно это и делает человек в психологическом отношении с самим собой. Он обвиняет, наказывает, судит, осуждает. Но кого он судит, кого он осуждает? Самого себя.

Осуждение

Если ты продолжаешь обвинять, ругать, наказывать, то ты продолжаешь это делать по отношению к себе, и тогда тебе плохо.

Любовь

Любовь

Надо увеличить любовь, а не бороться со страхом.

Любовь по карточкам

Все люди хотят одного — Безусловной Любви. Но они не знают, что это такое, потому что здесь — любовь по карточкам, здесь любовь за что-то.

Любовь без удовлетворения

Мы любим других потому, что не удовлетворены собой, но это не значит, что при этом мы удовлетворены тем, которого, так сказать, любим.

Любовь — ненависть

Нам нравится в людях то же, что и не нравится. Мы любим людей за то же, за что и ненавидим их.

Безусловная Любовь

Если вы увидите, что называли любовью то, что на самом деле не является ей, то сможете открыться Безусловной Любви, которая не имеет противоположности, то есть ненависти. Она не двойственна. Это любовь, которая не зависит ни от чего и ни в чём не нуждается. Она разлита везде как воздух.

Если мы видим Необусловленную Любовь как белый цвет, то есть совокупность всех цветов или всех чувств или всего опыта, то понимаем, что она включает в себя всё, что есть. Обычно же мы отбрасываем то, что нам не нравится, а потом спрашиваем: «Где же любовь?» А ее просто разобрали по частям.

Осознанное творчество рождается в переживании Безусловной Любви. Это не творчество обусловленного ума. Это творчество любящего ума. В этом творчестве первично чувство Безусловной Любви, именно оно порождает мысли и действия. А не наоборот. Чтобы творить в любви, надо любить.

Именно через любовь вы можете передавать другому человеку всё, что угодно, и он это воспримет с большой радостью.

Любовь — это бесконечный и безграничный источник энергии, к которому надо подключиться. И чем больше вы будете отдавать любви, тем больше ее к вам

будет приходить. Это мудрая сила, четко и ясно видящая, кому и что надо отдать. Словами это трудно объяснить, это надо почувствовать.

Имея образ себя и других, как отделённых друг от друга и враждующих, вы переживаете опыт страдания. Но если вы воспринимаете всё сущее как Единое, то видите в каждом самого себя, и это опыт Безусловной Любви.

Свойство любить

Я вас люблю не потому, что вы умна, красива, глупа или еще за что-то, а потому, что это мое свойство — любить.

Образование

Образование необходимо, но когда в школе есть только одно образование, чисто интеллектуальное, а любви нет, обучение становится механистическим и насильственным, хотя воспринимается как «правильное». Ребенок ждет любви, а ему дают английский язык или задачу по математике. Если у него будет удовлетворена самая главная его потребность — потребность в любви, он воспримет это знание совершенно по-другому и преуспеет в этом.

Техники любви

Существует много всяких книг о том, как заниматься любовью, но там нет главного — самой любви. Есть техники вместо любви. Ничего другого, кроме техник, люди не знают и интересуются только ими.

Любовь — борьба

Нам еще предстоит узнать, что такое Безусловная Любовь, потому что всё, что здесь называют словом «любовь», является сделкой. Это тоже надо суметь увидеть, потому что в ином случае мы будем продолжать искать любовь, но приходить в итоге к тому же самому, то есть к борьбе.

Рождение любви

Рождение Необусловленной Любви подобно рождению ребенка. Оно происходит в муках.

Любить себя

Когда вы кричите, упрекая кого-то, что вас не любят, это вы кричите себе о том, что не любите себя. Вас не любят, потому что вы забыли, что значит любить себя.

Бог — это Мы как Одно

«Возлюби Бога как самого себя», — говорит Иисус. Потому что если ты отделился от Бога, то не понимаешь единства всего со всем. Именно через Бога, который и есть то Одно, которое мы здесь представляем как множество, ты можешь полюбить самого себя.

Иллюзия любви

Люди сходятся в иллюзии и расходятся в иллюзии. Их страдание связано именно с иллюзией, потому что любовь нельзя потерять. Ты не можешь потерять то, что есть, было и будет всегда. Значит, теряется что-то другое, теряется иллюзия любви. Но если ты не знаешь настоящей любви, а считаешь, что то, что у тебя есть, то есть иллюзия, является любовью, то это переживается очень болезненно.

Любовь мужчины и женщины, любовь матери и отца к детям, любовь детей к матери и отцу — это тот круг проблем, в котором мы пользуемся словом «любовь», не понимая, что это такое, и получаем очень сильные травмы.

Иллюзия

Иллюзия и реальное

Разрушить можно только иллюзию, но не что-то реальное, путь к которому идет через видение иллюзии как иллюзии.

Смех

Именно неумение посмеяться над собой позволяет сохранять восприятие иллюзии как единственной реальности. С очень серьезными людьми сложно, потому что они не могут отстраниться от своего персонажа. Они настолько серьезны в своих занятиях, что полностью отождествлены с ними. А смех — это всегда выход за пределы. Анекдот — это парадокс, а смех выход за парадоксальность противоположностей.

Жизнь

Внешний вид жизни настолько же отражает саму Жизнь, как волнение морской поверхности само море.

Подарок

Самый большой подарок, который вы можете получить, — это увидеть очередную иллюзию в своей жизни как иллюзию. Это болезненно, потому что таковой вы ее не считали.

Осознание

Как только вы осознали что-то, например, свое чувство, вы видите, как оно изменяется. Когда вы его не осознаёте, оно фиксируется и стоит как комок в горле. Неизменность — это иллюзия, которая рассыпается, когда вы начинаете осознавать ее, то есть видеть, что происходит внутри вас.

Деньги

Для того чтобы выйти на следующий уровень качества вашего сознания, вам надо иметь сильное намерение и для начала заплатить за него деньгами, ведь деньги — это иллюзия иллюзий.

Эго

Человек боится расстаться с эго так же, как боится смерти, потому что смерть — это и есть исчезновение эго. Ведь все усилия спящего направлены на укрепление эго, то есть поддержание иллюзий его существования.

Внимание

Постоянного поддержания требует то, что не стоит само. Поэтому эго требует постоянного поддержания себя, отсюда распространенная тенденция людей стремиться к тому, чтобы на них обращали внимание. Если эго не будет получать внимания, миф о его существовании рассеется.

То, что нужно

Понимание того, что же тебе на самом деле надо, а не того, что ты хочешь, находясь под гипнозом иллюзий, является коренным вопросом.

Иллюзии

Мы здесь живем в мире иллюзий, и ничего, кроме иллюзий, здесь нет. Вопрос заключается в том, понимаешь ли ты, входя в иллюзию, что это иллюзия, или нет.

Если, входя в иллюзию, ты думаешь, что найдешь истину, то ты спишь.

Идеал

В действительности идеал — это нечто нереальное, несуществующее, поэтому требование следования идеалу есть поддержание иллюзий.

Достичь идеал невозможно, так как он не реален. В итоге получается, что все ваши усилия по его достижению сводятся к осуждению и вине. Гонясь за идеалом, ты всегда будешь неудовлетворен.

Люди становятся рабами своих идеалов

Народ должен знать только идеальный образ своего руководителя, а не его дуальный персонаж.

Идеал необходим человеку, когда он не понимает, кто он есть на самом деле.

Общества, основанные на идеале, совершенно не заинтересованы в том, чтобы человек начал понимать, кто он есть на самом деле.

Наличие идеала — это прекрасный повод для того, что больше всего любит это, то есть осуждения. Осуждая, это пытается избавиться от чувства вины, и чем оно больше, тем больше и степень осуждения. Но это порочный круг, так как осуждение порождает вину, а вина — осуждение.

Порочность самого представления об идеале проявляется в осуждении и вине, которые порождает представление о необходимости соответствовать этому эталону, потому что все чувствуют, что они не есть этот идеал.

Создать идеал — это значит создать причину для вины и осуждения.

Страх

Пока ты не увидишь страх как иллюзию, он будет управлять тобой.

То, что ты не есть

Мы очень долго жили, исполняя роли, которыми не являемся. Для того чтобы вернуться к пониманию того, кто ты есть на самом деле, тебе надо прожить и осознать то, что ты не есть.

Отождествление

Отождествляясь с двойственностью, ты отдаешь ей свою силу.

Кем вы себя считаете

Все, что вы считаете самим собой, это дуальная иллюзия вашего образа себя, и она удерживает вас в восприятии ее реальности.

Реальная иллюзия

Мучает то, что воспринимается как реальное. Будете ли вы мучиться по поводу иллюзии? Нет. Но чем больше вы что-то считаете реальным, тем больше вы будете страдать по поводу этого. К примеру, страх. Если вы считаете, что страх реален, то он вас будет дожимать. Если вы считаете, что сомнения реальны, то они будут вас мучить.

Нас много, но мы одно

Здесь мы познаём множественность Единого, потому что все едино. Нас много, но мы одно. Но множественность создает иллюзию противоречивости,

несовместимости, отделенности, войны, борьбы. Но истина состоит в том, что всё это Одно. Оно разное, но Одно.

Любовь

Вы не можете потерять любовь, но иллюзию любви обязательно потеряете.

Опыт

Получение опыта

Чтобы получить новый опыт, надо забыть то, что вы уже знаете.

Получение опыта связано с отождествлением, а осмысление опыта — с разотождествлением.

Обратите внимание: пока мы получаем какой-то опыт, мы совершенно не склонны осознавать его.

Новое переживание

Новый опыт — это новое переживание. Если я блокирую новое переживание, то блокирую и новый опыт. Таким образом, продолжаю находиться в старом опыте. Если я блокирую переживание красоты, смеха, радости, значит, у меня есть образ самой себя некрасивого, нерадостного, невеселого. Этот образ препятствует вхождению нового опыта, то есть нового переживания.

Смысл

Никто не скажет вам, кто вы, зачем вы, и не вложит смысл в то, что вы делаете, кроме вас самих. Во всё, что мы делаем, мы сами вкладываем смысл. Но каков этот смысл? Вот основной вопрос.

Медаль опыта

Негативный и позитивный опыт — это две стороны одной медали. Чтобы получить эту медаль, вам надо прожить и принять опыт обеих сторон.

Новое знание

Новое знание может прийти и уйти, его можно забыть, но если оно стало вашим осознанным переживанием, то оно никуда уже не уйдет.

Отождествление

Мы пришли в эту реальность исследовать опыт дуального восприятия жизни, то есть самого себя. Исследователь, отождествившийся с тем, что он исследует, не может делать свою работу. Сделав что-то, он должен отойти и

посмотреть, что получилось. Так отойдите от своей жизненной ситуации, посмотрите на нее и расскажите о ней.

Осознав полученный нами опыт, мы можем выйти из него, но мы отождествились с ним и стали считать себя им.

Мы не есть опыт, который получаем здесь.

Отождествление и разотождествление

Как только ты начинаешь осознавать свое состояние, ты из него выходишь. Поэтому если человек механически находится в каком-то состоянии, он будет всячески сопротивляться его осознанию.

Собственный опыт

Важен собственный опыт проживания, а не просто знание, почерпнутое откуда-то.

Роли

В родственных отношениях мы получаем большую часть человеческого опыта. Этот опыт мы получаем через исполнение ролей. Среди них мужские: отец, сын, муж, брат, любовник; и женские: мать, жена, дочь, сестра, любовница. Если какая-то из этих ролей у вас не проработана, то вы будете проходить опыт, связанный с ней, принудительно.

Опыт двойственностей

Вы не сможете выйти из трехмерной реальности, пока не получите весь опыт двойственностей и не осознаете его.

Смысл и опыт

Какой смысл вы внесете в исполняемую вами роль, такой опыт и получите.

Дуальный опыт

В дуальной вселенной мы получаем опыт страха, разделенности, боли и страдания.

Негативный опыт

Полюбите себя за свой негативный опыт.

Осознание опыта

Осознание опыта вашей жизни приведет вас к любви и мудрости. Только не отождествляйтесь со своим прошлым опытом, просто рассказывайте о нём, как школьник рассказывает об условиях задачи и о том, как он ее решал. Когда идет отождествление с опытом, кажется, что вы «всю душу наизнанку выворачиваете», а в нее плюют, что не ладится только у вас, а у остальных все нормально. Но такое состояние есть следствие вашего отождествления с тем, чем вы не являетесь.

Жизненные уроки

Для того чтобы получить жизненный урок, надо с ним отождествиться.

Для того чтобы извлечь урок, надо отождествиться с его условиями. Я могу, например, осознанно потерять осознанность. Для того чтобы получить переживание, надо быть в определенной степени неосознанным. Я этого не боюсь, могу нырнуть в глубокий сон, зная, что когда закончу выбранный урок, вынырну из него.

Мы проходим в этой реальности достаточно непростые уроки разделения для того, чтобы соединиться самих себя, осознать себя Творцами, почувствовать Безусловную Любовь, научиться Творить через Намерение.

Опыт и проблемы

На самом-то деле вам нужно получить опыт, при этом вы думаете, что вам надо решить свои проблемы.

Язык

Язык, которым мы пользуемся, возник как следствие необходимости получения человеком опыта разделенности и неосознанности. Опыт, который человечество получало и пока продолжает получать, это опыт борьбы и единства противоположностей. Когда человечество осознает этот опыт, произойдет появление и распространение языка, отражающего следующее качество опыта людей, в которое они перейдут с пониманием своего единства и взаимосвязи всего со всем. Этот язык будет не в форме слов.

Единство

Переход к Единству сопровождается осознанием опыта, полученного в Разделенности.

Опыт дуальности

В нашем мире опыт обретается через переживание, создаваемое противоположными сторонами дуальностей нашей личности.

Смена опыта

Выход из старого опыта сопровождается его осознанием. Если нет осознания полученного опыта, то есть его продолжение.

Блокировка памяти

Блокировка памяти о себе целостном является необходимым условием получения опыта двойственности.

Опыт разделенности

Если человек следует намерению Духа, то у него не будет никаких проблем. Всё дело в том, что люди отделили себя от Духа, от Бога. Иначе проживать опыт разделенности невозможно.

Опыт как переживание

Опыт — это чувства, пережитые в связи с определенным видением происходящего с тобой. Твоим опытом является лишь то, что ты пережил сам. В любой ситуации, которую мы создаем в своей жизни, мы получаем опыт. Какой опыт вы получаете в своей жизни?

Каков ваш опыт?

Каждое мгновение жизни мы получаем определенный опыт. Вопрос лишь в том, какой это опыт и какой мы выбираем следующий опыт?

Присоединить или отбросить?

Основная проблема возникает тогда, когда мы вычеркиваем кого-то из своей жизни. Когда что-то происходит не так, как мы хотим, мы говорим: «Ну и пошел!», «Ну и пошла!». Мы делаем операцию разделения, а не присоединения. Это очень важный момент. Любой опыт, полученный нами с другим человеком, это наш опыт. И что же мы с ним делаем? Мы его отторгаем. Если его присоединить к своему сердцу, тогда не будет состояния боли. Я присоединяю его, и он никуда не уходит. Другой человек никогда от меня не уходит, он пришел в мое сердце, и он там всегда.

Может быть, ревность как раз и связана с тем, что человек, который ревнует, думает и говорит: «Либо ты со мной, либо ты уходи. Если ты уделяешь свое внимание еще кому-то, тогда я тебя вообще убираю из своего сердца, тогда я выбрасываю тебя». Но это неверно. Если ты не отбрасываешь свой опыт и человека, с которым его получал, а принимаешь его в свое сердце, то будет ли при этом ревность? Могут быть разные состояния, но это не ревность. И любой опыт, который я хочу получить с этим человеком, я получу, если я не выбрасываю его из своего сердца.

Я сейчас предлагаю прочувствовать весь опыт, который вы считали негативным, и тех, с кем он был получен. Это то, что было отторгнуто вами, когда было сказано, что «если не со мной, то тогда вообще уходи», в разных вариантах, в отношениях с матерью, отцом, другими людьми. Присоедините этот опыт в своем сердце. Ни один человек не уходит из твоей жизни, не может уйти. То, что было прожито, как бы оно не было прожито, это то, что ты выбирал.

Отрицательный опыт

Отрицательный опыт надо не отбрасывать, а присоединять к себе в своем сердце.

Мужчина и женщина

Свобода

Очень часто женщины говорят, что мужчины не дают им свободы. Мужчины говорят про женщин то же самое. На самом деле они не дают свободу друг другу. Если вы освободите свою женщину, то она освободит вас. Никто не может заставить другого что-либо сделать, но вы можете сделать это сами.

Исследование

В каждом из нас есть внутренний мужчина и внутренняя женщина, которых мы можем изучать только через отношения с внешними женщинами и мужчинами. Если у вас идет неприятие мужчин, это ваше неприятие своей внутренней мужской части, то же касается и внутренней женской части. С этим надо разбираться, используя правильное мышление, не сбиваясь на привычное мышление разделенности и отталкивания.

Состояние

Женщина творит состояние, а мужчина его реализует.

Взаимоотношение полов

Того, что хочет мужчина, боится женщина. Того, что хочет женщина, боится мужчина.

Жесткость и мягкость

Если жесткий человек будет настаивать на своей жесткости, а мягкий — на своей мягкости, они будут бороться друг с другом. У жесткого мужчины будет мягкая женщина, у жесткой женщины будет мягкий мужчина. Так они познают опыт жесткости и мягкости.

Познание

Я не знаю, что такое женщина, если я не знаю, что такое мужчина. Я узнаю, что такое женщина на основании понимания того, что такое мужчина, и наоборот.

Единое целое

Полная искренность между мужчиной и женщиной возможна только в том случае, если они понимают, что играют дуальные роли. Ты женщина здесь просто по роли, но ты не есть женщина. И мужчина — это тоже роль, тот, кто ее играет, тоже не есть мужчина. В действительности мы есть единое целое.

Секс

Глубокое понимание секса очень важно. Это не просто физический контакт. Это контакт на уровне и Тела, и Ума, и Души. Тогда это целостное взаимодействие. Тогда оба ощущают себя как целостные и полные. Если контакт идет на каком-то фрагменте, то нет целостности, тогда есть неудовлетворение.

Ум и сердце

Взаимопонимание мужчины и женщины — это взаимопонимание ума и сердца.

Смерть

Смертник

Человек забыл, что он вечен, бессмертен, и поэтому создал реальность, в которой смерть реальна.

Потеря памяти о том, что ты вечно жив, приводит к тому, что смерть становится очень реальным событием.

Иллюзия смерти

Все отождествления с теми двойственностями, которые ты не видишь в себе, приводят к тому, что ты попадаешь в состояние смерти, то есть в самую великую иллюзию, созданную человеком. Всё остальное есть следствие этой иллюзии. Все войны, которые здесь творятся, могут происходить только в состоянии, когда ты считаешь реальной свою смерть.

В этой реальности люди, создав иллюзию смерти, стали полностью поглощены ею.

Разотождествление

Разотождествиться с иллюзией смерти можно только через полное осознание собственной иллюзорной личности.

Жизнь

Выживание

Жизнь для подавляющего большинства людей — это выживание. Люди не говорят о жизни, потому что не знают, что это такое, но они знают, что такое выживание. Они просто принимают за жизнь выживание. Выживание связано с личностью, именно она хочет выжить, так как по сути является иллюзорной.

Истинная Жизнь — это видение обеих сторон ложной личности и выход за пределы того, что стремится выжить, то есть эго.

Личность борется только за собственное выживание: всё остальное ее вообще не интересует. Это и есть крайняя степень разделенности.

Изменения

Мы знаем, что такое плохо, сравнивая его с тем, что, по нашим представлениям, хорошо.

В жизни есть только одно постоянное — это изменения. А люди хотят стабильности.

Если вы начнете менять свои взгляды, то в вашей жизни будут происходить изменения.

Я считаю, что не болею, а изменяюсь. Это другая точка зрения, другой взгляд. Мы — постоянно изменяющиеся существа, и только фиксация на нашем постоянстве и неизменности, заставляет отбрасывать то, что не согласуется с нашими воззрениями. Но как только мы разрешаем себе измениться, сразу становимся другими.

Слово «измена» происходит от слова «изменение». Человек изменяет, не изменяясь.

Сумасшедший дом

Эта реальность — сумасшедший дом, в котором самый безумный становится самым известным.

Гарантии

Вы не можете гарантировать то, чем не управляете. Поэтому все гарантии политических деятелей есть просто популярная иллюзия.

Взять — отдать

Почему вы хотите что-то удержать? Потому что считаете, что этого у вас не хватает. И чем больше вы так считаете, тем меньше хотите отдавать. Таким образом, и это уходит. «У кого есть — прибавится, у кого нет — последнее отберется». Речь идет не только о материальном богатстве. Богатство — это всё, что вы считаете богатством. Это может быть любовь, красота, ум, осознание, — всё, что вы считаете важным.

Ваши отношения

Вы и есть ваши отношения. Вы и ваши отношения это одно и то же.

Точки зрения

Меняя свои точки зрения, вы меняете отношение к тому, что происходит. Вы не меняете то, что происходит, а изменяете свое отношение к этому. Но это изменение идет через видение в себе того, чего вы не хотели или боялись увидеть.

Непонимание

Свое непонимание вы проецируете на других людей, и они вам его же и возвращают.

Боль

Боль — это следствие вашего сопротивления изменениям.

Качество жизни

Многообразие возможностей жизни, о которых обычно говорят, — одного качества. Готовы ли вы почувствовать другое качество жизни?

Иметь или быть

Общество настроено на «иметь». Нам все время предлагают иметь что-то, чтобы быть счастливым. На самом деле надо начинать с состояния бытия. Если вы выбираете БЫТЬ счастливым, то вы будете иметь всё, что вам нужно, чтобы переживать это состояние. Вы будете действовать и иметь исходя из этого состояния бытия.

Люди не рассматривают состояние бытия, как нечто присущее им, они считают, что этого можно достичь через обладание чем-то. Например, купить «Спрайт» и почувствовать себя свободным или курить сигареты «Мальборо» и почувствовать себя мужественным.

Основная аксиома общества потребителей утверждает, что ты можешь быть счастливым, только имея что-то. Естественное стремление человека к состоянию бытия здесь используется для внедрения мысли о том, что «быть» можно только через «иметь».

Человек стремится к бытию, к состоянию, но ему предлагается достичь этого через «иметь», а это невозможно. Его все время ориентируют на «иметь». Ему говорят: «Чем больше ты будешь иметь, тем счастливее и свободнее будешь». И он хочет иметь и имеет, но не получает ни свободы, ни счастья, — ничего из того, что обещали в рекламе.

Борьба

Если вы будете бороться, доказывая кому-то, что он не прав, то вызовете еще большую борьбу.

Отношение

Есть факты жизни, но отношение к ним вы создаете сами. Изменение отношения к фактам жизни является основным моментом духовного роста.

Жизнь — это вы

Не отделяйте наш семинар от своей жизни, ведь то, что мы обсуждаем здесь, это и есть вы, то есть ваша жизнь.

Здесь мы с вами работаем с жизнью, а не с проблемами, потому что они эфемерны. Я работаю с реальным человеком, который и является жизнью, состоящей из его отношений со всем, что его окружает.

Жизнь каждого человека — это его восприятие своей жизни или восприятие того, кем он сейчас является.

Усталость

Усталость возникает как результат сопротивления одной части вас противоположной вашей части.

Мораль

Существующая мораль признает только одну сторону, отрицая другую, и мы вынуждены выражать только одну сторону, скрывая другую, что приводит к хронической агрессии.

Вещи

Вещи не дают состояния бытия.

Что у вас есть?

Что я отдаю, то я и получаю. Но я не могу отдавать то, чего у меня нет.

Только начав отдавать то, что вы хотите получить от других, вы сможете убедиться в том, что это есть у вас.

Нормальное безумие

С точки зрения единства все, что происходит в мире разделенности, это просто безумие. Это большой сумасшедший дом. С точки зрения разделенности — всё нормально.

Жизнь и смерть

Жизнь и смерть — это невеста и жених.

Жизнь — это одна сторона медали, а смерть — это другая сторона той же медали. Люди живут и видят только одну сторону, называя ее жизнью. Допускаете ли вы видение присутствия смерти в собственной жизни?

Вы боитесь смерти, но это следствие вашего видения вашей жизни и вашей смерти. Могут быть разные видения этого, а главное то, что они могут не нести страха.

Возраст

С возрастом происходит укрепление и усиление того, что было в детстве.

Тире на могиле

Здесь жизнью называется промежуток между рождением и смертью. Это то самое тире на могильном камне между датой рождения и датой смерти.

Богатство

Я не могу убедиться в том, что у меня чего-то много, что у меня этого бесконечно много, если я это не отдаю. Если я что-то не отдаю, то я считаю, что у меня этого нет, или считаю, что этого у меня мало.

Когда я могу чувствовать, что что-то у меня есть? Не когда я беру это, потому что беру я из нищеты, а когда я отдаю. Когда я отдаю, я вижу, что имею это. Посмотрите, это очень интересный момент.

Старое и новое

Я могу видеть старое как старое только через видении нового. И чем больше я в новом, тем больше я вижу старое как старое.

Если нет нового, то работает старое. Свято место пусто не бывает.

Вы не можете сменить свою старую программу жизни до тех пор, пока у вас нет новой программы. Вы все время будете делать одно и то же, то есть модифицировать старую программу.

Потребности

Ваши потребности управляют вами, а не вы ими.

Мышление

Представления

Мир человеческих взаимоотношений создается представлениями обусловленного ума и связанными с ними ожиданиями. Управлять этим миром вы сможете, только если осознаете эти представления.

Всё, что здесь есть, это только представления, и если вы их не осознаёте, они вовлекают вас в свою дуальную игру. Осознавая их, вы можете ими жонглировать.

Понимание

Очень трудно понять то, от непонимания чего, как вам кажется, зависит ваша зарплата.

Оценка

Высокое основывается на низком.

Сравнение

Ум работает на сравнении. Вы не можете сказать, что сегодня вам замечательно, если вчера вам не было плохо.

Дуальный язык

Язык, которым мы пользуемся, дуальный, двойственный. Понятие «красота» опирается на понятие «безобразие», понятие «мир» опирается на понятие «война», понятие «мудрость» — на понятие «глупость» и так далее.

Слова и опыт

За каждым словом, произносимым человеком, стоит его личный опыт. Опыты разных людей различны, поэтому, произнося какое-нибудь слово, вы не можете быть уверены, что другой человек вкладывает в него тот же самый опыт, то есть смысл, что и вы. Поэтому слова являются просто некими ярлыками, которые обозначают разный смысл.

Что правильно?

Правильным является и то, что вы считаете правильным, и противоположное этому — одновременно.

Противоположности

Любая война возникает на стыке идей, которые представляют собой полярные взгляды.

Полярность

Ищите полярность в любой проблеме.

Вопрос в том, что вы выбираете, и уже, исходя из этого, что-то будет для вас правильным, а что-то нет.

Различение

Иисус говорит: «Не мир я принес вам, а меч». Что такое меч? Меч — это возможность делать различение противоположных сторон полярности. Делая такое различение, вы увидите, как метались в двойственности. Эта реальность двойственна: чтобы вам хотеть одну сторону дуальности, вы должны находиться в противоположной ей стороне.

Жизнь во сне

Жизнь в разделенности, это когда вы, находясь в том, что считаете отрицательным, хотите перейти в то, что считаете положительным. Но при этом остаетесь всегда в отрицательном, чтобы хотеть положительного. Вы не видите, что одна крайность, является продолжением другой крайности. Это и есть состояние сна.

Плохо и хорошо

Представление о том, что есть хорошо, а что есть плохо, зависит от того, куда ты движешься, то есть от цели. Если, например, ты хочешь напиться, то налить стакан вина и выпить его — хорошо, если же ты хочешь быть трезвым, то сделать то же самое — плохо.

Уверенность — неуверенность

Что нужно для того, чтобы чувствовать себя уверенным? Вам нужно сравнение, вам нужна противоположность — неуверенность. Посмотрите: и то, и другое необходимо.

Смысл и бессмысленность

На основе бессмыслицы мы познаём, что такое смысл.

Понять

Понять что-то, значить, перестать это делать по-старому.

Новое и старое

Увидеть новое можно только через видение того, что есть старое.

Укрепиться в новом восприятии можно только через совершение новых действий.

Намерение

Намерение

Намерение целостно, а желание дуально.

Высшее «Я»

Только Высшее «Я» способно совершать правильную настройку восприятия человека. Правильная настройка позволяет человеку без каких-либо умственных усилий видеть то, что ему надо видеть, исходя из его задач, связанных с целями его воплощения в данном теле.

Намерения Высшего «Я» проистекают из осознания его роли в реализации Плана и Замысла Творца. Высшее «Я» представляет собой один из многочисленных аспектов Творческой Силы Единого Творца (Единого Сознания).

Осознание Намерения Высшего «Я» расширяет диапазон восприятия человека, позволяя ему ясно видеть всё необходимое для выполнения Действия, исходящего из Намерения.

Преобразование противоречивых энергий личностных желаний в действие Намерения своего Высшего «Я» является главным результатом процесса трансформации человека в Человека.

Высшее «Я» при наличии налаженного канала связи с человеком (телом-умом) само осуществляет настройку его восприятия.

Высшее «Я» — это То, что никогда не спит.

Намерение и желание

Как отличить личностное желание от намерения вашего Высшего «Я»? Любое личностное желание порождает противоположное желание и поэтому всегда противоречиво. Намерение Высшего «Я» безличностно и не замкнуто дуальностью эгоистических желаний. Намерение Высшего «Я» удовлетворяет истинные нужды всех и, в том числе, тех, через которых оно себя проявляет. Поэтому намерение всегда исходит из необходимости Целого, а не каких-то отдельных его частей. Намерение Высшего «Я» может проявляться и через желания личности. Однако личность, являясь противоречивым и множественным образованием, может противодействовать и сводить на нет Намерение Высшего «Я». Только осознание дуальности своих желаний может дать возможность проявляться Намерению.

Превращение

Тот, кто знает себя, может превращаться во что угодно.

Быть или Иметь

Намерение возникает из Состояния «Быть» и связано с осознанием себя. Желание возникает из состояния «Иметь» и связано с механистичностью сна.

Намерение всегда связано с самоосознанием, то есть с состоянием Бытия, а любое желание всегда связано с состоянием «иметь». Желание дуально, а намерение нет.

Желание

Если «намерение» вырабатывается одной частью личности, то это не намерение, а желание, при этом другая часть вашей личности будет иметь противоположное желание такой же силы.

Намерение идет из Души, желание идет из двойственной личности. Желание приведет к антижеланию и активизации двойственности.

Некоторые из вас переживали состояние отсутствия желания, состояние реализованности, но при этом сразу включался ваш обусловленный ум и говорил: «Я хочу, чтобы привычное состояние продолжалось». Как только мы хотим удержать что-то, оно мгновенно пропадает, сменяясь привычным для нас состоянием дуальности, то есть желанием желать. Ничего нельзя удержать. Но главное содержится в вашем Намерении. Мы всегда были, есть и будем Буддой, но как только я заявляю, что я что-то хочу, я теряю покой и становлюсь обычным «смертным».

Выход к намерению

Выйти за пределы дуальности и создать намерение, которое вне «хочу» и «не хочу», это решающий шаг на пути к себе, но для этого нужно увидеть две противоположные части себя как две стороны одной медали.

Формирование намерения

Формируйте намерение, а способ его реализации дайте выбрать самой жизни.

Намерение Души

Намерение вашей души — это пройти опыт двойственности и вспомнить саму себя, поэтому она будет создавать такие ситуации, при которых вы будете терять представление о самом себе, к которому вы привыкли.

Намерение от Бога

Если ты хочешь, то ты не исполнен, ты не реализован. Если ты реализован, то тебе не надо хотеть, если ты реализован, то вместо желание у тебя возникает Намерение. А Намерение не дуально, так как оно идет из твоей Души, то есть от Бога.

Выбор

Выбор

При выборе нет отрицания какой-либо из сторон, есть благословение обеих сторон и выбор того, что сейчас вы выбираете пережить.

Выбирайте, кем быть, а не то, что иметь.

Именно ваш выбор определяет, что для вас будет правильно.

Выбор возможен только при осознании обеих сторон двойственности.

Выбор или его иллюзия

Выбор обусловленного ума — это иллюзия. Для того чтобы сделать настоящий выбор, вам надо осознавать два противоположных варианта, из которых вы хотите выбрать один. Я сейчас не говорю о выборе чего-либо из внешнего мира, например, машины, квартиры, еды или чего-либо в этом роде. Я говорю о выборе, который вы можете сделать во внутреннем мире. Но можете ли вы его сделать или он просто случается с вами? Можете ли вы осознанно сделать выбор быть сейчас, например, глупым, неадекватным, трусом, неудачником? Скорее всего, вы хотите быть противоположным перечисленным вариантам. Значит, варианты, из которых вы можете делать выбор, для вас не равноценны. Именно поэтому я и говорю, что вы не можете делать выбор. Всё, что происходит с вами, просто случается. А как считаете вы?

Выбор в дуальности

Для того чтобы иметь возможность выбора, надо ясно видеть дуальность, то есть полярные стороны, из которых вы намереваетесь сделать выбор. Для того чтобы выбрать нужную вам температуру воды, надо знать, что такое холодная и горячая вода. Это же касается и любой другой двойственности.

Выбор возможен только из вершины треугольника. И если я нахожусь в его вершине, то вижу обе стороны двойственности как две стороны одной медали, а также я вижу свою ложную личность, бегущую от одной стороны к другой. Это совсем иное видение, отличное от видения в состоянии «желания хотеть». Выбор возможен тогда, когда есть из чего выбирать. При желании выбирать не из чего. Желание управляет мной, и я следую за ним. При выборе я вижу обе его стороны и понимаю, как они взаимодействуют. Я не могу понять, что есть умный, если не знаю, что есть глупый, я не могу понять, что такое богатство, если не знаю, что

такое бедность, я не могу понять, что такое духовность, если не знаю, что такое материальность и так далее. Если я вижу обе эти стороны как равнозначные, то могу выбрать, где мне находиться. Но выбор предполагает осознание двух сторон двойственности как равнозначных сторон.

Качества энергии

Выбирать можно только тогда, когда ты видишь обе стороны полярности как разные качества одной и той же энергии. Тогда ты можешь выбирать.

Выбор — это не желание

В механизме желания ты стартуешь от той стороны двойственности, которую называешь «плохой», к «хорошей». При выборе ты находишься в верхней точке треугольника, соединяющего обе стороны полярности. Таким образом, ты видишь обе стороны двойственности как одну и ту же энергию и благословляешь ее. Ты ее благословляешь всю, и одну, и другую ее стороны, и делаешь выбор. Выбор делается не из отрицания, а из благословения и принятия всей палитры этой двойственности. Вот чем отличается выбор от желания.

Осознание

Выбор связан с осознанием. Когда я осознаю, я не буду как сумасшедший бежать к богатству и отгонять безденежье, потому что, отгоняя безденежье и боясь его, я его призываю в свою жизнь. Отрицая одиночество и стремясь к партнерству, я боюсь одиночества и призываю его в свою жизнь. Чего я боюсь, то и получаю.

Сомнение и уверенность

Выбор осуществляется не путем отказа — «я буду уверен путем отказа от сомнения», нет, я буду уверен путем выбора между сомнением и уверенностью. Когда я выбираю, я не нахожусь в сумасшествии, я не нахожусь на горизонтали, смотря только на одну сторону и желая ее. Я смотрю сверху на то и другое, полностью их осознаю, благодарен тому и другому как единому целому и делаю выбор. Сейчас я выбираю быть уверенным, но через какое-то время я выберу неуверенность, чтобы узнать нечто новое. Мы не можем знать одну сторону без другой, поэтому нам нужна как та, так и другая. Так давайте относиться с благоговением и благодарностью к обоим сторонам, а не только к одной.

Две стороны медали

Пока мы что-то отрицаем в себе, мы бежим к противоположности этого, не видя, что то, что мы отрицаем, есть другая сторона той же медали.

Желание хотеть

Я хочу то, получения чего я избегаю. Посмотрите, именно это и происходит. Когда человек говорит, что он хочет что-то, то на самом деле он блокирует это и не дает ему происходить. Это парадокс. Вы говорите: «Хочу партнера», но тем самым вы блокируете возможность быть с партнером. То, что человек хочет, как он говорит, хочет, он на самом деле блокирует — и в этом парадокс. Он хочет быть с этим человеком и блокирует возможность быть с ним. Он хочет иметь деньги и блокирует возможность их получения. Он хочет иметь детей и блокирует возможность их рождения.

Трансформация

Трансформация

Если вы примете то, что я передаю, то не сможете остаться теми, кем были. Готовы ли вы к этому?

Трансформация страха

Для того чтобы почувствовать Безусловную Любовь, вам надо пройти через все зоны страха, а не избегать встреч с ним. Обычная реакция человека на страх — нежелание видеть, сбежать. Так ничего не получится. Надо войти в него. Если у вас есть ревность, войдите в нее, проживите ее полностью, и вы увидите, как она трансформируется. Когда вы проживаете некое чувство, исчерпываете его, оно трансформируется. Чувство — это энергия, которая не исчезает, а трансформируется и приобретает новое качество.

Умереть, чтобы жить

Для того чтобы начать жить, надо умереть. Большинство людей не живут и не умирают. Для того чтобы возродиться, надо умереть. А вы никак не можете разрешить себе этого. Умрите и возродитесь. В русских сказках перед тем, как оживить кого-то, его поливают мертвой водой, а потом живой водой. Вы никогда не задумывались, почему?

Ужасное и прекрасное

Здесь вы встретитесь с самым величайшим и самым ужасным в себе. Кто-то в начале видит самое ужасное, кто-то — самое прекрасное, и всё это для того, чтобы выйти в Единство, где ужасное и прекрасное становится Одним.

Смерть и рождение

Любое изменение — это смерть одного и рождение другого. Изменение — суть жизни. Жизнь — это вечное умирание и рождение, происходящее всегда и везде, с каждым и со всеми. Поэтому не стоит бояться или стремиться к тому, что и так происходит вне зависимости от того, как относится к этому ваш ограниченный ум.

Бессмертие

Если ваше сознание отождествляет себя с телом, то смерть — ваша реальность. Тело умирает, но душа бессмертна. Продать душу дьяволу — это отождествиться со своим телом.

Уровень вибраций

Любая вещь, созданная человеком, имеет определенный уровень сознания, но она не может изменять его по собственному желанию в отличие от самого человека. Человек способен изменять уровень собственной вибрации. Изменяя частоты своих вибраций, вы можете переходить на различные уровни бытия, то есть входить в различные измерения и миры.

Преобразование

Вы можете принять участие в преобразовании вибрационных частот Земли. Для этого вам надо научиться принимать частоты более высокого порядка так, чтобы они стали естественными для вас. Тогда вы будете жить этими частотами. Живя на повышенной частоте вибрации вашей энергии, вы оказываете влияние пробуждающего свойства на все, с чем соприкасаетесь. Трансформируя себя, вы трансформируете всё вокруг. Ваше преображение — это преображение Земли.

Я и Жизнь

Моя жизнь и есть Я.

Душа

Невозможно понять, что есть Душа, исходя только из ментальных представлений.

Ты не можешь определить, что есть Душа, но можешь переживать ее.

Три в одном

Самоисследование ведет к тому, чтобы структура человека как триединого существа завершилась в полном осознании всех трех компонентов, и человек осознал бы себя как ТРИ В ОДНОМ.

Если ты осознал свое триединство, то становишься способным творить то, что намереваешься, полностью осознавая свое намерение.

Выход

Если вы выходите за рамки двойственных представлений, то вас уже ничего не может задеть, при этом вы видите всё так, как оно происходит на самом деле.

Точка зрения

Для некоторых людей смерть является единственной возможностью смены точки зрения.

Изменения

Интенсивность ваших изменений связана с готовностью менять свои точки зрения.

Менять что-то можно, только понимая, как это работает.

Смерть — это рождение

Если я умер в этом мире, то, значит, возродился в другой реальности. Смерть — это всегда рождение.

Страсть вспомнить себя

Когда мы видим, что всё, чем мы были, — это страх в разных формах, то рождается огромная страсть стать теми, кто мы есть на самом деле. Эта страсть подобна силе, выталкивающей ребенка из чрева матери.

Поиск себя

Искать надо там, где потерял, а не там, где, как вам кажется, лучше искать.

Родить себя

Нам надо родить себя в новом качестве сознания.

Полёт

Я не буду предлагать никаких попыток взлететь. Я предлагаю полёт.

Вспоминание себя

Моя задача — сделать так, чтобы вы вспомнили то, что уже знаете, но забыли.

Самовспоминание

Вы знаете, что такое осознание, целость, Безусловная Любовь. Вы знаете, что такое быть с партнером, который во всём вас понимает. Вы знаете, что такое иметь деньги, быть богатым. Вы знаете, что такое истина, гармония. Но действительно ли вы хотите вспомнить, что знаете это? Вот основной вопрос. Потому что если вы вспомните это, то что же произойдет с вами, с тем прежним? Прежнего вас больше не будет!

Выбор осознания и Безусловной Любви — это кардинальный выбор, меняющий всё, потому что ни одно из существующих у вас сейчас представлений о мире и о себе не сможет сохраниться, если вы выбираете вспомнить, кто же вы есть на самом деле.

Смерть и воскрешение

Подойти к моменту смены представления о себе очень непросто. Это и есть смерть и воскрешение. Образ такой трансформации — птица Феникс, сгорающая в огне и вновь возрождающаяся.

Точка зрения

Как вы видите что-то, так и думаете об этом, как вы думаете, так и происходит. Так что такое изменение? Это изменение точки видения происходящего.

Разделенность

Если мы выбираем единство, то надо увидеть разделенность как старое. Ты увидишь, что части тебя разделены, а ты, отождествляясь с одной из них, осуждаешь другую.

Ясное видение

Если вы исходите из целостного видения, то видите различия Единого во множестве, и у вас не возникает необходимости борьбы с ними.

Начало и конец

Всё, что происходит, происходит мгновенно. Оно рождается и тут же умирает. Как только что-то появилось, оно уже умерло. Начало — это уже конец. А конец — это уже начало следующего. Но, находясь в иллюзии линейного, хронологического времени, мы этого не видим.

Рождение и смерть

Если ты видишь рождение как смерть, а смерть как рождение, то ты ничего не пытаешься удержать. Тогда ты наслаждаешься, наблюдая за своей актерской игрой в сценарии собственной жизни.

Измена

Измена — это изменение.

Часть и целое

У части и у целого разная правда.

Сон

Вы просто забыли то, что знаете самого себя.

Самореализация

Самореализация — это когда вы знаете, что вы уже есть то, чем стремитесь быть.

Творчество

Неосознанное творчество

Каждый человек является творцом по своей сути. Поэтому независимо от того, понимаем мы это или нет, мы творим свою жизнь всё время. Но, творя, не осознавая себя, мы получаем то, что сами потом не хотим принимать. Правда, и это необходимо нам хотя бы для того, чтобы в результате такого творчества задаваться вопросом: «Что же я творю?» Задавший себе такой вопрос начинает двигаться к осознанию себя и своего творческого потенциала.

Чисто интеллектуальным творчеством, без любви можно созидать только формы, пусть даже очень сложные и изощренные. Но форма без сути, то есть любви, представляет собой робота, в котором нет понимания своей связи с Единым Творцом. Такие формы обречены на страдание. Поэтому создание чего-либо без любви есть увеличение боли, страдания и заблуждения.

Ни одно событие в жизни не происходит вне желаний самого человека, он сам создает их, но весь вопрос в том, что он не понимает, кто он и как он это создает. В результате такого непонимания человек создает массу иллюзий, основанных на осуждении и обвинении кого-то или себя.

Слово

Любое произнесенное слово обладает магической силой, так как приводит в действие энергии и влияет на потоки событий. Слово, идущее от Сердца, творит Любовь. Слово, идущее от обусловленного ума, воспроизводит прошлое страдание. Слово — это ключ, позволяющий входить в то, что носит имя, соответствующее данному слову. Произнося чье-либо имя, вы входите в контакт с тем, кто его носит.

Язык

Ясное видение не требует знания какого-либо языка. Владение языком требуется только для задачи более полного описания увиденного. Новый язык должен давать возможность целостного, а не фрагментарного, описания явлений. Обычный язык не позволяет это сделать, так как создан и используется обусловленным умом в своих эгоистичных, дуальных целях.

Опыт

Почему вы не любите свой опыт, почему относитесь к нему с таким неодобрением? Творец любит себя всегда, каким бы он ни был. Он любит все свои грани, потому что любит всё, что он есть.

Противоречие

Я говорю, что сам определяю свою жизнь, но при этом имею представление о том, что большая часть вещей, возникающих в жизни, не зависит от меня. Как я могу разрешить это противоречие? Так всё или не всё зависит от меня? Это основной вопрос.

Триединство

По сути, мы, являясь телом, умом и душой, то есть триединным существом, живем разделенной жизнью. Каждый из трех элементов, составляющих то, что мы можем назвать Я, имеет свои цели, которые чаще всего являются взаимоисключающими по отношению к двум другим элементам. Живя таким странным образом, мы не знаем об этом, поэтому и поражаемся тем драматическим состояниям и ситуациям, которые с нами происходят.

Самоисследование

Возможность

Я не могу осознавать ни за кого, я могу осознавать только самого себя. При этом я могу создавать возможности, при которых возрастает интенсивность процесса осознания у тех, кто находится в наших группах.

Что вам может дать наш процесс? Очевидно, вы получите большее напряжение. Раньше вы жили механистически: меня бьют и я бью; меня обвиняют и я обвиняю; и в этом есть свое удовольствие. А вот тут начинается что-то совсем другое. Здесь предлагается не делать то, что тебе доставляет это самое механистическое удовольствие, а начинать осознавать дуальные механизмы работы обусловленного ума. Так ты начинаешь осознавать то, чем являешься на настоящий момент.

Изучение правил

Я не создаю каких-либо установок, которые внедряю в сознание людей, а потом говорю: «Вы с этим согласны? Если не согласны, то уходите». Здесь каждый может быть согласен или нет. Вот это и есть самая сложная форма взаимодействия, когда нет правил и убеждений, на которые обусловленный ум хочет опереться. Мы изучаем то, как создаются такие правила и убеждения в этой реальности.

Кто же Я?

Если я настойчивый самоисследователь, то всегда задаю себе главный вопрос: «Кто же я на самом деле?»

Что мы делаем?

Мы вытаскиваем самих себя из иллюзорной реальности.

Самоисследователь

Самоисследователь приходит в эту реальность для изучения механизмов дуальности и разделенности. Поняв их работу через изучение собственной личности, он освобождается от дуального восприятия.

Мышление самоисследователя

Самое главное — развить в себе мышление самоисследователя. Это и есть обрести Учителя в самом себе.

Искренность

Искренность перед самим собой истинным — главное условие самопознания себя ложного.

Только искренность позволяет видеть то, что есть на самом деле, то есть видеть собственное незнание, заблуждение, фрагментарность и разделенность внутри себя.

Проблема

Решение любых ваших проблем начинается с вашей готовности к искреннему их рассмотрению с двух противоположных сторон. Готовы ли вы рассмотреть хотя бы одну из ваших проблем таким образом?

Самонаблюдение и самоконтроль

Самонаблюдение — это не самоконтроль. При самонаблюдении вы просто наблюдаете за всем тем, что происходит в вашем уме: за дуальными частями вашей личности и реализуемыми ими программами старой матрицы сознания. То, что люди называют самоконтролем, — это контролирование одной частью вашей личности другой, противоположной ей, части то же самой личности. Такой контроль является выражением борьбы одной части вас с другой частью вас же. При этом возникает осуждение и вина. Самонаблюдение в отличие от самоконтроля не является осуждающим. Оно просто видит то, что есть, так, как оно есть, и позволяет делать точные различия противоположных сторон двойственности. Считаете ли вы, что самоконтроль важнее самонаблюдения?

Самонаблюдение и самоанализ

Самонаблюдение — это не самоанализ. Анализ построен на деятельности обусловленного ума, который сопоставляет одни части себя с другими, противоположными, частями самого же себя. В результате такого сопоставления он производит оценку по определенному параметру. Например, сопоставление горячего с холодным, красивого с безобразным, сильного со слабым и тому подобное. Самонаблюдение позволяет видеть деятельность обусловленного ума в

том виде, как она им совершается. Другими словами, самонаблюдение позволяет видеть механизмы деятельности дуального, обусловленного ума.

Выигрыш и проигрыш

Осознающий себя человек получает прибыль осознания в любых ситуациях, которые возникают в его жизни. То, что другим может казаться проигрышем, неудачей, трагедией, для самоосознающего человека всегда выигрыш. Осознающий себя никогда не проигрывает. А часто ли проигрываете вы?

Тенденции

Спящий человек представляет собой машину, которая, получая определенные стимулы из внешней жизни, реагирует на них строго определенным образом. Человек-машина — это тело-ум. Самоисследование это изучение характерных тенденций реагирования вашего тела-ума. Осознание такого рода тенденций и есть реальный путь трансформации себя.

Ловушка

Если вы будете пытаться вывести кого-то из психологической ловушки, не имея собственного опыта ее проживания, то вас очень легко запутать.

Если вы не можете вывести кого-то из психологической ловушки, значит, вы еще сами в ней находитесь.

Амнистия

Мы сейчас совершаем путешествие в свой дом, в его тайные комнаты, в которые давно уже не заглядывали, открываем запертые двери и выпускаем наружу всё, что там есть. Это как амнистия в тюрьме. Одновременно с их освобождением к нам приходит энергия, понимание, происходит соединение самого себя.

Когда кажется

Самая мощная внутренняя работа, как правило, совершается в периоды, когда кажется, что ничего не происходит.

Смена цели

Смена напряжения и расслабления очень важна. Достижение цели и бесцельность. Вы можете поставить цель и достигать ее, а потом разрешить себе побыть без цели. Так вы накапливаете силу для следующего рывка. Переживание бесцельности прекрасный период, в нём зарождается что-то новое. Иначе вы будете повторять одно и то же всё время.

Не спешите

Не спешите: всему свое время и место. Научиться ждать — очень важно, увидеть некоторые вещи можно только в тишине и спокойствии. Умение действовать тоже очень важно.

Прошлое

Ничего в жизни просто так не происходит, и, когда это осознаёшь, с благодарностью принимаешь то, что было, понимая насколько оно было необходимо. Всё последующее есть результат предыдущего.

Всё было не напрасно

Заканчивается самый тяжелый период, когда вы делали что-то, не понимая и не осознавая. Пришло время полного осознания того, что вы делали. Всё, что было, не напрасно и очень важно.

Смысл

Я могу вложить какой угодно смысл во что угодно, если мой ум свободен и не ограничен.

Понимание

Если вы что-то поняли, никто у вас этого не отнимет. Если нет, то, сколько ни напрягайтесь, всё равно ничего не удержите.

Познать себя

Для того чтобы познать себя, вам придется соприкоснуться с тем, что, как вам кажется, вам не нравится.

Обида

Зачем пришел человек на наш семинар? Обидеться. Он обиделся и ушел, получив то, что хотел.

Задача

Всё будет происходить по мере вашей готовности. Вы сами себе поставите задачу, которую будете решать. Если вы ее поставите, то обязательно решите. Потом будет следующая, которая тоже будет решена. Если есть задача, значит, вам по силам справиться с ее решением. Я не говорю, что будет легко, но точно знаю: вы это сделаете.

Ставка в игре

Определите свой первый шаг. Самое длинное путешествие начинается с первого шага. Он должен быть конкретным. Какова ваша ставка в этой суперигре в Преображение? Она должна быть больше, чем инстинкт выживания.

Расстановка сил

Вам надо почувствовать расстановку сил внутри самого себя. Насколько мощна группировка частей, действительно желающих Безусловной Любви, Осознания и Новой Жизни. Может быть, она совсем хилая. Скажите, пожалуйста, какая расстановка сил внутри вас, какой процент частей, которые действительно хотят реального изменения и трансформации?

Вы сделаете очень полезную работу, если сейчас осознаете свои части, которые сопротивляются нашей работе. Если удастся увидеть их и услышать аргументы, которые они приводят, то вы значительно увеличите баланс в сторону сил, желающих изменения.

Тело

Любая проблема концентрируется в каком-то месте вашего тела. Вы готовы войти своим вниманием в этот участок тела и встретиться с тем, что увидите и почувствуете, принимая всё полностью?

Новое мышление

Мышление, которое здесь принято, разделенное и проецирующее, оно поддерживает страх и борьбу с самим собой. Вы же должны создать в себе мышление осознающего, то есть понимающего и берущего ответственность за то, что делаете. Если вы оскорблены, обижаетесь на кого-то, то это вы сами на себя обижаетесь.

Запрос

Ваша жизнь и судьба — это направление, которое определяется вашим запросом. Хотите попасть в Москву — определяете трассу и едете туда. Хотите попасть в Берлин — едите по трассе, которая ведет в Берлин. Когда вы не знаете, куда хотите попасть, то вообще непонятно, куда вы движетесь.

Моя работа

Я пытаюсь донести до вас в определенных словах и представлениях законы, по которым работает обусловленный ум, и указать путь выхода из дуальности его восприятия, порождающей страдание, борьбу и страх.

Привычка

Всё может стать привычкой, и «осознание» может стать привычкой, именно в этом и кроется одна из самых мощных ловушек.

Новое знание

То, о чем я говорю, не является простым, ведь понимание, к которому мы стремимся, приходит только через осознанное переживание тех частей самого себя, которые вы не хотите признавать в себе. Но для того чтобы получить эти переживания, надо иметь определенные ментальные представления, не соответствующие тем, в которых большинство людей находится. Значит, вам надо не только приобрести новые знания о самом себе, но и пережить их, и только по мере такого проживания к вам приходит понимание самих себя.

Усталость

Усталость — это показатель того, что я прикасаюсь к чему-то очень важному, чего вы пока не хотите видеть в себе. Степень вашей готовности к

самоисследованию будет определяться степенью готовности осознавать такие причины своей усталости.

Инструменты

Я даю вам инструменты, необходимые для самоосознания, но будете ли вы их применять — вот основной вопрос.

Двойственности

Все двойственности сразу осознать невозможно. Начинается постепенное их рассмотрение, затем ты начинаешь видеть их взаимосвязи, переплетения, выделяешь основные закономерности их проявления в твоей жизни.

Самоисследование

Ты проводишь исследование на самом себе, ты выявляешь законы, по которым работает эта реальность, — это и есть самое важное. Понимая эти законы, ты можешь начать правильно рассматривать ситуации, которые иначе вообще не понятны.

Осознание

Правильным с точки зрения осознания является то, что позволяет тебе ясно видеть то, в чём же ты сейчас находишься.

Понимание себя

Понимание Бога возникает только тогда, когда ты уже знаешь Бога. Применительно к самоисследованию можно сказать, что понимание себя возникает при правильном знании о себе.

Поиск

Большинство людей находятся в ситуации, когда чувствуют, что они потеряли что-то очень важное, но что именно и где это искать, не понимают. Тогда они начинают искать не то, что потеряли, и не там, где потеряли.

Темы самоисследования

Все темы вашего самоисследования вами уже заданы, они зафиксированы в структуре вашей дуальной личности.

Программы личности

Знание о дуальных программах своей личности вы не сможете получить никак по-иному, кроме проведения собственного самоисследования.

Институт самоисследования

Наш процесс можно назвать институтом самоисследования. Каждый его участник исследует свою тему, то есть свою личность. При этом мы все занимаемся исследованием программы старой матрицы разделенного сознания, основанной на страхе и борьбе между ее дуальными, противоположными частями.

Самоисследование личности

Осознанно проживая опыт своей личности, ты понимаешь, что всё, что ты имеешь в жизни, ты создал именно для того, чтобы исследовать самого себя в такой форме проявления как эго или личность.

Человек — зеркало

Тебе нужен человек-зеркало, который принимает то, что ты посылаешь, и возвращает тебе, не добавляя ничего своего. Только тогда ты начинаешь видеть самого себя.

Сложные темы

В периоды исследования наиболее сложных для тебя тем требуется очень высокий уровень осознания, потому что любая тема — это отождествление, а оно выражается в очень непростом состоянии, когда всё надоедает, от всего устаешь.

Сам с собою

Разговаривая с другими, вы общаетесь с самим собой. Одна часть вас говорит с другой частью вас же. Такое видение не известно спящим.

Другие — это я

Пока вы не поймете, что других нет, что есть только вы, вам будет очень сложно или даже невозможно проводить самоисследование.

Страсть

Для проведения самоисследования нужно иметь колоссальную страсть, быть готовым разводить двойственности очень сильно и знать законы, по которым их исследовать.

Спящий

Как не говори об осознании, но спящий человек не может это понять.

Отбор

Основным для нашего процесса является отбор людей, у которых открывается способность к самоисследованию. Открытие этой способности приводит к тому, что они начинают видеть дуальность восприятия их личности, то есть рассматривать то, что с ними происходит, с позиции двойственности.

Качество ума

Самоисследование обеспечивает переход вашего сознания на качественно другой уровень вибраций. При этом ваш ум активизирует более высокие уровни своего функционирования, которые я называю парадоксальным мышлением.

Проверка

Не надо мне просто верить, надо всё, о чём я говорю, проверять на самом себе.

Обмен опытом

В нашем процессе передаются основные принципы проведения правильного самоисследования, идет обмен опытом его проведения и полученными результатами. Но если у человека нет импульса к самоисследованию, то для него всё это пустые слова.

Самоисследование ведет всё больше и больше к пониманию сути того опыта, в котором мы находимся здесь. Наш процесс — это постоянное движение к еще большему пониманию себя и всей этой реальности.

Связь с Душой

Самоисследование — это прямой канал связи с Душой, которая не находится в этом мире.

Матрица сознания

Нельзя выйти на новое, не опираясь на старое. Таким образом, основное время мы посвящаем рассмотрению того, что есть сейчас, то есть старой матрицы сознания, рассматривая ее с точки зрения того, чего сейчас здесь нет, то есть новой матрицы сознания.

Собирание себя

Суть самоисследования — это сбор целостной картины или мозаики самого себя.

Группа самоисследователей

Почему очень важна группа самоисследователей? В условиях группы легче разбудить того, кто заснул, ведь в ней всегда есть то, кто не спит.

Жизнь нашей группы зависит от того, насколько она открыта. У нас нет убеждений, ради которых мы делим кого-то на плохих и хороших, наших и не наших, и поэтому нет оснований от кого-либо или чего-либо закрываться. Новые люди приходят с тем, что важно для всей группы.

Мы все подталкиваем друг друга к тому, чтобы вспомнить самих себя. Я подталкиваю вас, а вы подталкиваете меня.

Групповой процесс

Время одиночек, которые становились просветленными, закончилось. Теперь просветление — это групповой процесс.

Самовспоминание

Я не говорю ничего такого, чего бы вы не знали. Моя задача в том, чтобы помочь вам вспомнить это.

Рентген

Наш процесс как рентген делает видимым то, что есть в человеке.

Я не знаю

Если вы говорите, что всё знаете, то вы ничего нового и не услышите. Что вы можете услышать нового, если вы уже всё знаете? Для того чтобы услышать новое, надо сказать: «Да, я не знаю». И только тогда вы стартуете к новому знанию.

Соппротивление

Ваше сопротивление является результатом того, что вы пока в себе не видите.

Две точки зрения

Если вы создаете новое представление, например, о единстве себя, то уже из него вы начнете видеть свою разделенность как разделенность. А сейчас вы не можете ее видеть — у вас нет точки зрения на разделенность. Точной зрения на разделенность будет единство, из него вы сможете увидеть свою разделенность.

Наш подход

Разделить, чтобы увидеть, а увидеть, чтобы соединить.

Круги жизни

Попробуйте грести на лодке одним веслом: вы будете плавать по кругу. Только используя два весла, вы можете следовать выбранному направлению. Но в обычной жизни человек называет одно весло положительным и гребет им как сумасшедший, а другое — отрицательным и бросает его, проклиная при этом. В таком случае, куда он двигается? Он постоянно совершает движение по одному и тому же кругу.

Помощь

Нет ничего, что не помогало бы тебе.

Единство

Прийти к состоянию Единства можно только через опыт Разделенности.

Мост

Самое сложное — перейти по мосту между старым и новым.

Реальность

Мы живем той жизнью, которую считаем реальной.

Две разные вещи

Пытаться встать со стула и встать со стула — две разные вещи.

Время

Прошлое и будущее

Мы можем возвращаться в прошлое и менять его, тем самым, меняя свое будущее.

Единое состояние бытия

Представление о линейности времени — одно из главных убеждений системы координат физического мира. Осознание линейного времени как одного из ограниченных представлений обусловленного ума, позволяет выйти за пределы обычного представления о времени как хронологической последовательности событий. Это дает возможность наблюдать всё происходящее в прошлом, будущем и настоящем одновременно как единое состояние бытия.

Мышление

Линейное, хронологическое время порождено определенным мышлением. Изменяя такое мышление, можно менять время.

Объемное время

Высшее «Я» находится вне времени физического мира. Оно пребывает там, где время объемно.

Время — это понятие, и воспринимать его можно по-разному, под разными ракурсами видения. На понятие времени можно смотреть спереди, тогда ты воспринимаешь только прошлое. Можно смотреть сзади, тогда воспринимаешь будущее. Можно смотреть оттуда, где время объемно, тогда видишь прошлое и будущее как единое мгновение.

Играть временем

Время — это способ кодирования информации. Изменяя эти способы, вы можете входить в различные реальности. Время можно сжимать, раскручивать, расширять, скручивать и так далее. Для этого надо просто избавляться от представления о том, что время и реальность — это что-то незыблемое.

Вероятности

Если вы поймете, что будущее не является чем-то заданным, predetermined, то увидите, что оно представляет собой набор различных вероятностей. Каждая из этих вероятностей реализуется в определенном многомерном пространстве реальностей. Эти реальности представляют собой совокупность всех возможных вероятностей развития событий. Все они существуют одновременно, и вы можете воспринимать любую из них.

Многомерность

Линейное время, существующее здесь, это один из вариантов существования времени, которое на самом деле многомерно. Мы как Душа находимся одновременно во множестве сценариев и реальностей. Поэтому картинка нашего существования объемна.

Настоящее

Настоящее — это момент, в котором ты можешь изменять прошлое, а изменяя прошлое, ты создаешь другое будущее.

Прошлое

Обусловленный ум всегда переносит прошлое в будущее, и поэтому мы получаем всё время одно и то же. Отождествленные с обусловленным умом, в будущем мы видим только свое прошлое.

Александр Пинт

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ИДУЩЕГО К СЕБЕ

Версия 2009 исправленная и дополненная

Вы знаете, что такое осознание, целость, Безусловная Любовь. Вы знаете, что такое быть с партнером, который во всём вас понимает. Вы знаете, что такое иметь деньги, быть богатым. Вы знаете, что такое истина, гармония.

Но действительно ли вы хотите вспомнить, что знаете это? Ведь если вы это вспомните, то что произойдет с вами прежним? Прежнего вас больше не будет!

Выбор осознания и Безусловной Любви — это кардинальный выбор, меняющий всё, потому что ни одно из существующих у вас сейчас представлений о мире и о себе не сможет сохраниться, если вы выбираете вспомнить, кто же вы есть на самом деле.

www.pint.ru