

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ АЛЕКСАНДРА ПИНТА

Александр Пинт

ИСКУССТВО ЕСТЕСТВЕННОЙ
ЖИЗНИ ИЛИ МУДРЫЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ

2009

www.pint.ru

Эта маленькая книга о большой мудрости.

Как управлять собой и другими людьми? Такой вопрос возникает у каждого человека. В этой книге вы найдете ответ на него, но не такой, какой ожидаете. Ведь мы-люди забыли, что такое естественная жизнь, создав вместо нее искусственное выживание.

Наш подход к этому вопросу исходит из состояния жизни, а не выживания. Именно поэтому он, скорее всего, будет неожиданным для вас. Так встретьтесь с ним и вспомните, что такое Жизнь.

Содержание

Любой поступок имеет свою противоположность.....	5
Действие без усилий.....	5
Происходит то, что происходит.....	5
Жить в потоке событий.....	6
Конец старого — начало нового.....	6
Целостное переживание ситуации.....	6
Критериев успеха нет.....	7
Каждый отражает всех.....	7
Когда нет первых, нет и последних.....	7
В чём суть происходящего?.....	8
Новое рождается из пустоты.....	8
Кто выражает общую тенденцию группы?.....	9
Преходящее приходит и уходит.....	9
Единые Законы Творения.....	9
Как одно взаимодействует с другим.....	10
Причина проблем — обусловленность ума.....	10
Никому не избежать встречи с собой.....	11
Есть то, что есть.....	11
От мужчины к женщине, и наоборот.....	11

Отказываясь от контроля, обретаешь его	12
Вода обтекает камень	12
Иллюзия важного и неважного	13
В нужном месте в нужное время.....	13
Отражающий реальность.....	13
Вне правильного и неправильного.....	14
Намерение духа группы.....	14
Центр группового сознания.....	15
Осознание себя.....	15
Без ожиданий	16
Внутреннее видение.....	16
Понимание без усилий.....	16
Другой — это ты	17
Следование тому, что должно произойти.....	17
Не стремясь ни к чему, имеешь всё	18
Не вера, а доверие	18
От обсуждения к осознанию	18
Никаких гарантий	19
То, что логически недоказуемо	19
Просто факты	20
Всегда действует, но никогда не занят	20
То, что есть, вместо того, что может быть.....	20
Правила игры в дуальность	21
Уверенность без доказательств	21
Владеть своим вниманием.....	21
Ключи от ситуации	22
Учитель — ученик	22
Воин и целитель одновременно	23
Настройка группового поля.....	23
Конфликты не возникают.....	23
Привязанности	24

Объяснения не требуются	24
То, что не имеет описания.....	25
Видение без вовлечения	25
Проявленное и непроявленное.....	25

Любой поступок имеет свою противоположность

Любой поступок, который вы совершаете, имеет свою противоположность. Двигаясь вверх, вы одновременно двигаетесь вниз. Действуя из хороших побуждений, вы одновременно поступаете плохо. Пытаясь приобрести и удержать что-либо, вы одновременно теряете это. Мудрый руководитель понимает, что любое его действие одновременно ведет к двум противоположным последствиям. Поэтому он никогда не спешит и не склонен придавать чрезмерную важность тому, что делает.

Действие без усилий

Увеличение усилия в одном направлении автоматически приводит к усилению противоположного ему направления. Например, если вы активизируете усилия по сплочению руководимой вами группы людей, то спровоцируете их раскол и разъединение. Поэтому мудрый руководитель действует без усилий.

Происходит то, что происходит

Чем более определенным, то есть четко направленным, является ваше действие, тем быстрее вы получите прямо противоположный вашим желаниям результат. Усиление действия в одном направлении столь же усиливает противоположное. Ваши усилия выглядеть умным приведут к тому, что вас будут считать глупым. Желание нравиться вызовет отторжение. Сильная страстность приводит к охлаждению. Стремление управлять событиями приводит к хаосу. Поэтому мудрый руководитель не придерживается строго определенной линии поведения, не торопит события, а следит за соблюдением баланса противоположных тенденций. Он дает возможность происходить тому, что происходит.

Жить в потоке событий

Жизнь представляет собой поток событий, который разворачивается в пространстве и времени. Мудрость руководителя заключается в том, чтобы не мешать проявлению потока событий, в котором участвует он и группа руководимых им людей. Только полное принятие возникающих событий позволяет руководителю целостно видеть всю картину происходящего. Целостное видение дает ему понимание своей роли и правильного поведения в ситуации. Такое понимание является лучшим примером для других. Руководитель учит на своем примере, а не приказами и требованиями.

Конец старого — начало нового

Любое событие, ситуация, разворачиваясь во времени и пространстве, имеет начало, развитие, затухание и конец. Конец одной ситуации является началом последующей. Жизнь, как поток событий, представляет собой смену ситуаций или событий. Мудрый руководитель, понимая это, чутко улавливает, на какой стадии находится проживаемое его группой событие, и ведет себя в соответствии с этим. Он не мешает произойти тому, что должно произойти в начале, не тормозит развитие появившегося, не пытается удерживать затухающее, не стремится отдалить завершение и окончание данного события. Он готов к встрече с неизвестным, которое приходит в конце известного.

Целостное переживание ситуации

Мудрый руководитель не стремится к определенной цели. Он просто проживает всё происходящее целостно, не пытаясь притянуть или оттолкнуть возникающие ситуации. Он понимает, что любое его желание или нежелание приводит к искажению целостного видения происходящих в группе событий. Не стремясь ни к чему конкретно, он имеет всё.

Критериев успеха нет

Мудрый руководитель не вовлекается сам и не поддерживает в группе игру в «успех — поражение». Он понимает, что стремление к успеху порождает соревнование и зависть между членами группы, что приводит к поражению. Он не провозглашает какие-либо ценности и тем самым не дает возможности членам группы сделать из них критерии успеха. Мудрый руководитель не поддерживает веру в исключительность каких-либо материальных или духовных ценностей. То есть, он поддерживает возможность ясного восприятия происходящего всеми членами группы.

Каждый отражает всех

Мудрый руководитель поддерживает любые проявления членов группы. Он понимает, что группа, как единый организм, выражает и проявляет себя через каждого из ее членов. Наблюдая за тенденциями поведения членов группы, руководитель видит направления движения и изменения группы в целом. Предоставляя возможность для проявления противоположных тенденций, он поддерживает общую гармонию и уравновешенность группы в целом. Поэтому мудрый руководитель не имеет «любимчиков» или «отверженных», он относится ко всем одинаково внимательно.

Когда нет первых, нет и последних

Мудрый руководитель дает каждому члену группы возможность проявить себя по-новому, то есть осваивать новые для него способы поведения. Не определяя поведение, как хорошее или плохое, правильное или неправильное, руководитель способствует открытости группы новым стилям поведения. Руководитель не пытается подстроить группу под себя, давая возможность свободно общаться каждому с каждым. Он понимает, что любой член группы может дать другим не меньше, чем сам руководитель. Поэтому, будучи руководителем, он рассматривает себя как одного из членов группы. Такая позиция

приводит к тому, что ему не надо отстаивать или защищать свое положение как руководителя. Когда нет первых, нет и последних.

В чём суть происходящего?

Мудрый руководитель следует не внешней форме, а сути происходящего. Наблюдая за внешними проявлениями, он видит их суть. Этому же он учит членов своей группы. То, что внешне выглядит как конфликт, по сути может быть проявлением тенденции сближения и притяжения. Руководитель знает, что внешнее проявление может быть противоположно внутреннему. Видя их одновременно, он понимает суть происходящего и разъясняет ее группе.

Мудрый руководитель всегда находится в самом центре происходящих в группе событий. Это то энергетическое пространство группы, в котором уравновешены все энергии членов группы. Только находясь в таком месте покоя, можно видеть всё происходящее без искажений.

Новое рождается из пустоты

Что-либо новое может появиться только из пустоты, возникающей при завершении и умирании старого. Мудрый руководитель, понимая это, не избегает состояния пустоты. Он также помогает понять членам группы неизбежность такого состояния при переходе группы к новой ситуации. Всё новое рождается при полном проживании старого. Чувствуя период отмирания старого и вхождения нового, руководитель помогает членам группы полностью прожить и отпустить всё, что было связано с уходящими событиями. Он подготавливает их к восприятию ростков нового, начинающих проявляться во внутреннем и внешнем пространстве группы. Мудрый руководитель идет всегда на полшага впереди группы, первым встречая смерть старого и рождение нового. В этом и есть его основное предназначение.

Кто выражает общую тенденцию группы?

Тенденция движения группы проявляется через каждого ее члена. Мудрый руководитель, понимая это, внимательно наблюдает за всеми. Не имея каких-либо предпочтений, он видит, кто из членов группы в данный момент проявляет общую тенденцию группы в наиболее концентрированном виде. Проблемы, возникающие у данных членов группы, выражают главную проблему всей группы. Руководитель помогает им правильно увидеть суть возникающей проблемы и решить ее. Правильное решение отражается на всей группе, выводя ее на следующий этап. Руководитель показывает на данных примерах, как все связаны с каждым и каждый со всеми. Понимание всеми членами группы того, что нет своих или чужих проблем, а есть просто определенные этапы общего движения группы, очень важно для жизни группы как единого организма.

Преходящее приходит и уходит

Попытки накапливать вещи или знания приводят к торможению движения группы и образованию болота, затягивающего всех ее членов. Признаками такой тенденции являются: закрытость группы для вхождения новых идей и людей, статическая поляризация членов группы, их нежелание изменять свои убеждения и положение, в котором они находятся. Мудрый руководитель понимает, что его собственные привязанности могут вызвать и усилить появление «болота». Поэтому он внимательно наблюдает за своим реагированием на происходящие события, осознавая возникающее у него желание удержать что-либо из того, что является преходящим.

Единые Законы Творения

Всё, что существует в проявленном виде: люди, ситуации, процессы, следует Единым Законам Творения. Сам Творец, породивший Единые Законы, не следует никому и ничему. Творец не является ничем из того, что может быть увидено и названо. Он вне всего, и Он есть всё. Следование Единым Законам Творца и есть мудрость Жизни. Мудрый руководитель следует Единым Законам и поэтому

находится в гармонии и единстве с Творцом. Воля Творца проявляется через его Законы. Воля мудрого руководителя проявляется в том, что его действия являются выражением этих Законов.

Как одно взаимодействует с другим

То, что мы называем Жизнью, представляет собой непрерывное движение потоков событий. Их видимым физическим зрением выражением является множество вещей, вступающих во взаимодействие друг с другом и изменяющихся в связи с этим. На невидимом физическом зрением плане все вещи представляют собой энергии с различной частотой вибрации. Формы с противоположной вибрацией могут находиться в состоянии борьбы или кооперации. В результате взаимодействия форм друг с другом, они изменяются согласно Единым Законам Творца. Сам Творец не является движущейся энергией и поэтому не может быть охарактеризован частотой вибрации. Творец не имеет противоположностей, он един и целостен, у него нет ни начала, ни конца.

Причина проблем — обусловленность ума

Единый Закон безличен. Поэтому его невозможно ни растрогать, ни рассердить. Действие его на всех одинаково. Для него нет лучших и худших, избранных и недостойных. Природа следует Единым Законам естественно. В ней нет ничего такого, что могло бы им противиться, сопротивляться. В человеке есть обусловленный ум, который постоянно оказывает сопротивление Единым Законам. Обусловленный ум пытается установить свои законы, не соответствующие Единым Законам. Именно поэтому человек страдает. Он утерял понимание Единых Законов, но при этом находится под их влиянием. Последствия несоблюдения Единых Законов неотвратимы ни для кого. Человек не является исключением.

Никому не избежать встречи с собой

Мудрый руководитель не пытается защищать людей от самих себя. Он помогает им встретиться с ситуациями, в которых они видят отражение самих себя, и указывает им на это. Встреча человека с отрицаемой им частью самого себя может вызвать бурные переживания негативного характера. Руководитель помогает человеку понять происходящее и принять самого себя. Он не поддается жалости, видя переживания того, кто встречается с самим собой. Он понимает, что каждый должен встретиться с тем, что он отвергает в себе. Иначе ему не стать целостным. Осознающий человек не разделяет себя на важные и неважные фрагменты, не оценивает их как хорошие или плохие. Свет осознания светит всем одинаково, не делая различий на приятное и неприятное.

Есть то, что есть

Всё, что есть, имеет равное право на существование. Никто и ничто не является лучше другого. Поэтому мудрый руководитель одинаково внимательно относится ко всем. Руководитель не поддерживает разговоры о достоинствах и недостатках людей, вещей, событий, теорий, порождающие гордыню. Он понимает относительность любых утверждений, поэтому предпочитает молчание спору.

От мужчины к женщине, и наоборот

Мудрый руководитель проявляет качества мужчины и женщины. Он способен к большой открытости и восприимчивости, он может чувствовать очень глубоко, при этом, не имея желаний и импульсов к какому-либо действию. Это проявление женских качеств. В таком состоянии он становится способным вместить в себя всё происходящее и трансформировать жесткую форму, мешающую развитию процесса. Так же он может проявлять и мужские качества, становясь активным, действующим, направляющим. Мудрый руководитель использует свои мужские и женские качества в соответствии с требованиями развития ситуации. Он способен мгновенно переходить от проявления одних

качеств, к проявлению противоположных. Он реагирует на любую ситуацию спонтанно и естественно.

Отказываясь от контроля, обретаешь его

Мудрый руководитель действует в интересах всей группы в целом. Поэтому положение его устойчиво. Его поведение становится выражением истинных стремлений всех членов группы. Если ситуация этого не требует, то мудрый руководитель не центрирует всю энергию группы только на себе. Он дает возможность взаимодействовать каждому с каждым, указывая и напоминая членам группы о важности их контактов между собой. Каждый участник группы учится чувствовать энергетические аспекты изменяющегося потока ситуации и реагировать на них своевременным и правильным взаимодействием со всеми членами группы. Отказываясь от постоянного контроля над поведением членов группы, руководитель обретает его. Отказываясь от своих личных интересов, руководитель полностью удовлетворяет их.

Вода обтекает камень

Мудрый руководитель течет вместе с энергией потока событий, в котором находится он и его группа. Подобно воде, он обтекает все препятствия, не фиксируясь и не застревая на них. Как вода обтекает камень, попавший в нее, так и руководитель вбирает в свое сердце возникшее препятствие, трансформируя его энергию в созидание. Подобно воде, впусившей в себя камень, мудрый руководитель прикасается и видит препятствие во всей его полноте, обтекая его со всех сторон: сверху и снизу, слева и справа, спереди и сзади. Проникая в его суть, он способен понять причину его возникновения и правильно использовать энергию для развития ситуации в нужном направлении. Мудрый руководитель действует без принуждения, следуя естественному течению потока событий. Он способен находиться в самой глубине потока событий и видеть истинные причины поверхностных событий.

Иллюзия важного и неважного

В том, с чем встречается и работает мудрый руководитель, он не выделяет более или менее важных аспектов. Всё, что он делает, одинаково важно для него. Он понимает, что всякая работа, необходимая для обеспечения жизнедеятельности организма группы, не лучше и не хуже другой. Он разъясняет и показывает членам группы, как работа каждого из них взаимосвязана и необходима для работы группы в целом. Он не поощряет и не поддерживает разговоры о большей важности каких-либо членов группы по сравнению с другими. Самая незначительная, на первый взгляд, работа необходима для выполнения самой значительной. Каждый член группы выполняет ту работу, которая в наибольшей степени соответствует присущим ему интеллектуальным, эмоциональным и двигательным особенностям. Руководитель создает возможность для проявления индивидуальных особенностей каждого члена группы, гармонизируя их проявление как единого группового организма.

В нужном месте в нужное время

Мудрый руководитель, следуя естественным Законам и чувствуя развитие ситуации, всегда находится в нужном месте и в нужное время. Его действия возникают не из умственного анализа, а из целостного переживания. Поэтому он действует мгновенно, реагируя на требования изменяющейся ситуации. Он не торопит и не тормозит происходящее, находясь в настоящем моменте. Он всегда готов к любому развитию событий и не накладывает на происходящее шаблоны собственных представлений о том, как должно происходить то, что происходит.

Отражающий реальность

Мудрый руководитель не стремится к славе и почитанию, при этом он не отвергает благодарность и уважение, если оно возникает у членов группы. Мудрый руководитель понимает, что чувства, возникающие у членов группы, отражают процесс их изменения. Они вызваны проживаемым группой потоком событий и не имеют прямого отношения к его личности. Поэтому, двигаясь Путем Сердца, он

спокойно принимает хулу и благодарность. Руководитель, следуя естественным законам, становится прямым зеркалом, беспристрастно отражающим мысли и чувства членов группы. В нём они могут видеть свое состояние, то есть встречаться с самим собой. Мудрый руководитель показывает то, что есть на самом деле, то есть не искаженную реальность. Ясное видение реальности происходящего является главным условием правильного движения группы.

Вне правильного и неправильного

Мудрый руководитель не имеет жестких убеждений, поэтому не оказывает давления на членов группы. Он не стремится доказать свою правоту или избегать положений, в которых его считают неправым. Его мышление не замкнуто в узких категориях правильного и неправильного. Он говорит и действует, исходя из каждого конкретного момента, поэтому парадоксален. Для него важно не следование каким-либо убеждениям или концепциям, а движение в соответствии со сложившимися условиями и фактами происходящего. Не боясь потерь и не желая обладания, он находится в точке равновесия, из которой способен двигаться в любом направлении. Когда всем страшно, он спокоен. Когда все бегут, он неподвижен. Когда все замерли, он делает первый шаг. Когда все падают, он поднимается. Когда все прыгают, он опускается вниз.

Намерение духа группы

Мысли, разговоры, действия, поступки людей — лишь форма для их содержания. Форма характеризуется пространством пустоты. Именно пустое пространство содержит смысл, как сосуд содержит жидкость, ради которой он и был создан. Если группа увлекается формой, то она теряет смысл. Мудрый руководитель понимает значение молчания и недеяния. Он чувствует энергетическое поле группы, возникающее в молчании и бездействии. Когда внешне ничего не происходит, проявляется замысел и намерение данного этапа движения группы — дух группы. Мудрый руководитель очень внимателен к проявлению духа группы. Он учит всех членов группы чувствовать его. Намерение духа группы изменяется и требует рождения новых форм, позволяющих воплотить и реализовать его. Руководитель обучает членов группы искусству создания и

преобразования ментальных и поведенческих форм, требуемых для воплощения намерений духа группы.

Центр группового сознания

Когда члены группы образуют круг, то их групповое сознание находится в его сердцевине. Оно может иметь, например, форму кристалла. Сознание мудрого руководителя всегда находится в центре группового сознания. Созерцая его в молчании, он чувствует состояние группы в целом и каждого из его членов в отдельности. Мудрый руководитель не отделяет свое сознание от сознания группы. Он всегда находится в поле группы, поэтому, изменяя свое поле, он может способствовать необходимым изменениям группового поля.

Осознание себя

Мудрый руководитель обучает членов группы осознанию самих себя, то есть непредвзятому наблюдению за происходящем в их внутреннем мире. Он помогает им избавиться от навязчивых мыслей и внутренних диалогов. Он учит искусству непосредственного восприятия происходящего или видению телом. Тело человека представляет собой движение энергии, которая мгновенно реагирует на любые изменения происходящего. Руководитель обучает умению чувствовать тело как энергию и реагировать спонтанно. Члены группы образуют организм группы, который обладает теми же особенностями реагирования, что и тело человека. Каждый член группы представляет определенный орган единого организма группы. Поэтому правильное функционирование каждого из них обеспечивает здоровье общего организма и его жизнеспособность. Мудрый руководитель заботится о здоровье каждого и всех как единого организма.

Без ожиданий

Мудрый руководитель находится за пределами двойственности «похвала — порицание». Он понимает, что похвала легко переходит в порицание. Члены группы хвалят руководителя тогда, когда он соответствует их ожиданиям и представлениям. Если руководитель будет поддерживать их ожидания, он попадает в зависимость и теряет свободу спонтанного поведения. Зависимость от похвалы приводит к страху потерять ее и обиде при порицании. Мудрый руководитель хорошо понимает, что в одном и другом случае он проигрывает. Он не пытается поддерживать или отвергать какую-либо репутацию о самом себе. Ведь любой образ или представление, созданное о нём у членов группы, раньше или позже перейдет в свою противоположность.

Внутреннее видение

Мудрый руководитель всегда очень внимателен к тому, что происходит в данный момент. Его понимание происходящего в группе всегда основано на переживании настоящего момента. При этом он не прилагает усилий. Если ситуация в группе усложняется и драматизируется, он становится еще спокойнее и погружается в созерцание происходящего внутри. Он смотрит не внешним, а внутренним взором, обращая внимание не на слова и поступки членов группы, а на то, что они выражают. Он реагирует на суть, а не на форму. Такое поведение руководителя может вначале вызывать недоумение членов группы, но именно благодаря ему общая ситуация гармонизируется и уравнивается.

Понимание без усилий

Общаясь с членами группы, мудрый руководитель обращает внимание не на произносимые слова, а на состояние, которое они выражают. Он понимает, что слова — это лишь форма, в которую облекается состояние, переживаемое человеком. Руководитель общается без усилий, не пытаясь анализировать и обдумывать то, что ему говорят члены группы. Его понимание того, что говорится, исходит из полного принятия и проживания энергетических импульсов, идущих от

собеседника. Именно поэтому мудрый руководитель может понимать собеседника раньше, чем тот сам поймет себя, свое состояние и то, о чём говорит. Слушая и разговаривая, руководитель одновременно наблюдает за течением разговора, видя себя и собеседника как нечто целое, как части самого себя.

Другой — это ты

Мудрый руководитель понимает, что встречаясь и взаимодействуя с другими людьми, он встречается и взаимодействует с самим собой. Он не разделяет внутреннее и внешнее: то, что внутри его, то и снаружи, что снаружи, то и внутри. Он понимает, что каждый человек, с которым он встречается, является его материализованной частью. Поэтому для него нет разделения на «свое» и «чужое». Проблемы, возникающие у членов его группы, — его проблемы. Он решает их так же, как если бы решал свои проблемы. Сложности, возникающие у любого члена группы, отражают особенности движения группы в целом. Мудрый руководитель понимает, что от того, как будут решаться вопросы каждого члена группы, зависит движение всей группы.

Следование тому, что должно произойти

Действия мудрого руководителя исходят из его непредвзятого видения происходящих событий. Видение возникает из сферы, находящейся вне обусловленного ума. Видение — это медитация. Погружаясь внутрь себя, руководитель входит в пустоту абсолютного молчания. В ней содержатся все события, которые были, есть или еще должны произойти. Мудрый руководитель следует тому, что должно произойти, поэтому ему не о чем волноваться. Он видит то, что должно случиться, и не мешает этому своими излишними усилиями и опасениями.

Волнение возникает в результате переоценки своей способности влиять на ход событий и эгоистических желаний. Мудрый руководитель избавляется от причин, вызывающих волнение. Его спокойствие передается членам группы.

Не стремясь ни к чему, имеешь всё

Мудрый руководитель освободился от своего эгоизма. Он освободился от желаний и нежеланий, порождаемых эго. Он не стремится к известности, богатству, любви, просветлению потому, что уже имеет всё это. Он понимает, что стремление к какому-либо идеалу или цели не приближает ее, а отдаляет. Не стремясь ни к чему, он имеет всё. Всё, что имеет форму, рождается, а затем умирает. Вечно только то, что не имеет формы. Мудрый руководитель знает себя как то, что не имеет формы и взаимосвязано со всем, что есть. Он избавился от иллюзии разделенности, порождаемой эго. Он осознанно действует в интересах целого. То, что полезно для целого, полезно для всех частей, из которых оно состоит. То, что действительно полезно для группы в целом, полезно для каждого ее члена.

Не вера, а доверие

Мудрый руководитель осуществляет руководство больше своим присутствием, чем прямыми рекомендациями и приказами. Все члены группы чувствуют присутствие руководителя, а не его давление. Он не вмешивается в происходящее без необходимости. Он не использует страх для того, чтобы стимулировать группу или заставить кого-либо делать то, что хочет руководитель. Если возникает сопротивление, он не борется с ним, а преобразует его энергию в понимание. Мудрый руководитель доверяет происходящему, при этом не подменяя доверие верой. Вера основана на идеале, к которому стремится человек, и поэтому она не позволяет ему находиться в настоящем моменте. Доверие — это полное принятие происходящего, поэтому всегда исходит из настоящего. Мудрый руководитель подобен акушерке, принимающей рождение того, что возникает в данный момент.

От обсуждения к осознанию

Мудрый руководитель всегда находится в состоянии целостного восприятия происходящего. Он следит за тем, чтобы группа не втянулась в интеллектуальные

обсуждения по поводу того, что и как должно или не должно происходить. Чем больше группа погружается в оценку и прогнозирование происходящего, тем более возбужденной и разделенной она становится. Когда уходит осознание происходящего в настоящий момент, появляются умствование, враждебность, зависть, неприязнь. Если группа забывает о том, что она есть одно целое, то начинается ее деление на отдельные группировки и вражда между ними. Отдельные группировки начинают следовать противоположным, крайним позициям, раскалывая единый организм на части. В такой ситуации мудрый руководитель старается сохранить ядро группы, не зараженное разделенностью.

Никаких гарантий

Мудрый руководитель понимает, что невозможно сделать другого человека счастливым, понимающим, любящим. Поэтому он никогда не обещает и не дает никаких гарантий. Он не увлекается всевозможными техниками и патентованными средствами самосовершенствования. Он не учит тому, как стать богатым, преуспевающим, сексуальным. Он ориентируется не на усиление личностей членов группы, а на пробуждение их души. Личность хочет обезопасить себя через усиленное манипулирование другими людьми. Личностное манипулирование приводит к тому, что человек сам становится управляемым и зависимым от того, к чему он стремится и хочет удержать. Мудрый руководитель не нуждается в манипулировании, потому что не желает ничего лично для себя. Он предпочитает естественность поверхностной новизне.

То, что логически недоказуемо

Сила и мудрость руководителя исходят из его понимания Единых Законов Творения, которые неизменны и действуют для любых форм. Любые формы и процессы их рождения, изменения и смерти подчиняются этим Законам. Всё, что есть и происходит, регулируется Единым Законом. Он есть во всём. Сотрудничество с Единым Законом и есть Мудрость. Познать его можно только в глубочайшей тишине, безмолвии самого себя. Мудрый руководитель всегда поддерживает связь с Естественным Законом, не пытаясь кому-либо доказать это. Он понимает, что логически доказать это невозможно.

Просто факты

Мудрый руководитель понимает относительность любой концепции и модели управления. Поэтому он не является приверженцем каких-либо патентованных теорий. Он действует, непосредственно отвечая на то, что происходит в данный момент. Он не занимается прогнозированием и целеполаганием. Главное, что он делает, — это прояснение текущей ситуации в терминах реально происходящих фактов и событий. Происходящие факты, которые он воспринимает непредвзято, служат для него указателями и ориентирами движения группового процесса. Он не пытается подогнать реальность под какие-либо представления о ней.

Всегда действует, но никогда не занят

Мудрый руководитель служит другим, поэтому имеет всё, что ему на самом деле необходимо. Он не имеет личностных желаний и требований, поэтому не нуждается в защите, охране и обороне. У него нет страха потери. Он всегда действует, но не бывает занятым или озабоченным. Его действия естественны и непринужденны, так как выражают течение самого процесса. Мудрому руководителю не требуется постоянная стимуляция для того, чтобы действовать. Он живет просто и естественно.

То, что есть, вместо того, что может быть

Человек, освобожденный от образа того, кем он может стать, становится тем, кто он есть на самом деле. Мудрый руководитель не создает и не следует идеалам. Он ориентируется на то, что есть, а не на то, что может быть. Любой идеальный образ — всего лишь отзвук реальности данного момента. Поэтому следование идеалу уводит человека от действительности. Мудрый руководитель действует не из того, что было или может быть, а из того, что есть здесь и сейчас. Он понимает,

что действие, имеющее реальную силу, может возникнуть только из настоящего момента.

Правила игры в дуальность

Мудрый руководитель парадоксален, потому что действует по естественным законам. Для того чтобы наступать, он отступает. Для того чтобы наполниться, он опустошается. Для того чтобы победить, он терпит поражение. Чтобы двигаться, он останавливается. Чтобы стать больше, он уменьшается. Чтобы получить нечто, он отдает это. Он понимает, что порядку предшествует хаос, возрождению — разрушение, началу нового — конец старого.

Мудрый руководитель знает законы взаимодействия полярностей и не вступает в противоречие с ними. Он следует тому, что происходит, видя, как одна противоположность переходит в другую.

Уверенность без доказательств

Мудрый руководитель позволяет себе выражать различные чувства, но внутренне всегда спокоен и тих. Его уверенность проистекает из внутреннего спокойствия и отсутствия желаний. Неуверенный руководитель прилагает чрезмерные усилия, так как всегда хочет кому-то что-то доказать. Мудрый руководитель понимает, что эгоизм не позволяет ясно видеть происходящее и двигаться в соответствии с естественными законами. Поэтому он трансформирует свое эго, осознанно уравнивая его дуальные стороны. Жить эгоистической жизнью всё равно, что проводить всё свое время в собачьей конуре, имея прекрасный дворец.

Владеть своим вниманием

Способность мудрого руководителя решать сложные, конфликтные ситуации и общаться с людьми, имеющими выраженные агрессивные и

хаотические тенденции, объясняется его умением владеть своим вниманием и тем, что он «прочно стоит на земле». Человек, владеющий вниманием, способен легко переключать и распределять его. Он может видеть одновременно как позитивную, так и негативную стороны человека, ситуации, процесса. Благодаря тому, что он способен не заикливаться на чём-то одном, а видеть то, что происходит, целостно, он всегда уравновешен сам и способен уравновесить возникшую сложную ситуацию.

Ключи от ситуации

Мудрый руководитель осознаёт себя настолько, что не нуждается в каких-либо специальных технических приемах для понимания и разрешения ситуаций, возникающих в процессе движения группы. Он осознаёт свои мысли, чувства, ощущения, действия и поступки, поэтому всегда находится в реальности происходящих событий. Его видение происходящего основано на осознании и интуитивном чувствовании основных тенденций развивающегося потока событий. Осознание себя — это ключ для входа и выхода. Направляя свое внимание на определенный объект, находящийся в данном потоке событий, мудрый руководитель способен войти в него, понять его и свободно выйти из него. Он обладает полной свободой входа и выхода из любых событий и ситуаций.

Учитель — ученик

Во взаимоотношениях с группой мудрый руководитель использует дуальность «учитель — ученик». Не будучи обусловленным ролью учителя, он может использовать все ее преимущества для мудрого руководства группой. Руководитель направляет и облегчает движение группы. Группа дает возможность ему выполнять свою миссию служения. При этом обе стороны получают именно то, что им необходимо. Однако, если хотя бы одна из сторон не понимает, что их взаимодействие основано на взаимной любви и уважении, то возможность плодотворного сотрудничества теряется.

Воин и целитель одновременно

Мудрый руководитель способен проявлять свой мужской и женский аспект в зависимости от требований ситуации. Проявляя свою мужскую сторону, он поступает как воин. Проявляя женскую сторону — как целитель. Воин действует решительно и энергично. Целитель восприимчив, открыт и отдает то, что требуется по ситуации. Способность к проявлению воина и целителя возникает вследствие соединения мужского и женского аспекта мудрого руководителя. Третье состояние, в котором он может находиться, — это область чистого духа, не имеющего разделения на мужское и женское. Мудрый руководитель время от времени покидает группу для медитации в состоянии чистого духа.

Настройка группового поля

Мудрый руководитель понимает, что усиление давления порождает усиление сопротивления и противодействия. Поэтому он руководит группой мягко, без нажима и давления. Он не настаивает на своей правоте и поэтому не создает ненужного напряжения в группе. Чрезмерные усилия блокируют свободное и естественное течение событий. Настаивание на какой-либо одной точке зрения разбалансирует поле группы. Вмешательство в естественный ход событий дезорганизует группу. Мудрый руководитель видит, когда и куда надо приложить усилия, поэтому его воздействия отличаются мягкостью и точностью.

Конфликты не возникают

Мудрый руководитель ясно видит, как разворачивается поток событий в группе, и поэтому не нуждается в применении силы. Он ведет группу без нажима и давления. Ему не надо тратить силы на решение конфликтов и ссор, так как они просто не возникают. Мудрый руководитель не настаивает на своих целях и способах их достижения. Рассматривая возникающие вопросы, он обращается к группе в целом, принимая то решение, которое появляется в результате коллективного обсуждения. Он хорошо понимает, что каждый член группы

выражает определенный аспект группового интереса. Поэтому он внимателен к словам каждого члена группы и учитывает их в своих действиях и руководстве.

Привязанности

Иногда в процессе движения группы, у ее членов проявляются сильные привязанности в отношении власти, удовольствия, безопасности, самолюбия, денег или чего-либо другого. Мудрый руководитель указывает на это группе, стараясь не предпринимать каких-либо жестких мер. Однако случается, что энергичные и быстрые действия становятся необходимы для выздоровления организма группы. Мудрый руководитель использует жесткие меры только тогда, когда все остальные возможности исчерпаны. Он понимает, что жесткие воздействия нарушают свободное течение энергии в групповом организме. Необходимость жесткого вмешательства указывает на то, что сам руководитель имеет эмоциональные привязанности, которые требуют срочного осознания с его стороны. Жесткое вмешательство может дать немедленный эффект, похожий на положительный. Но на самом деле он приводит к перекосу и причиняет вред естественному течению процесса. При этом может увеличиться сопротивление отдельных членов группы и значительно уменьшится степень их открытости и искренности. Они могут затаить обиду и желание отомстить. Вот почему результаты жесткого воздействия на процесс управления приводят чаще всего к поражению.

Объяснения не требуются

Любые изменения процесса движения группы подчиняются единым принципам естественных законов. Мудрый руководитель понимает эти принципы и следует им. Он черпает свое понимание из осознания и ясного видения происходящего. Он уделяет внимание всему, что имеет место в процессе движения, без предубеждений и привязанностей. Поэтому не возникает причин к образованию враждующих группировок в группе. Несмотря ни на что, она сохраняет свое единство. В группе, следующей естественным законам, не требуется введение каких-либо дополнительных внешних правил и инструкций, обычно используемых для того, чтобы заставить членов организации выполнять свою работу. Если интуитивное ощущение естественных законов присутствует в

членах группы, то не требуются обсуждения, связанные с объяснениями того, что происходит. Длительные объяснения по поводу происходящего понижают энергию группы.

То, что не имеет описания

Естественные законы проистекают из Единого принципа. Всё подчиняется ему. Единый принцип невозможно понять обычной логикой или интеллектуальными размышлениями. Единый принцип исходит из того, что не имеет описания. Единый принцип ничего не отвергает и ничего не пытается удержать. Он заботится обо всём одинаково. Никто не может владеть им, однако он касается всего, что есть. Мудрый руководитель освободился от эгоистических желаний и следует Единому принципу.

Видение без вовлечения

Мудрый руководитель всегда поддерживает состояние осознания происходящего. Поэтому он не вовлекается в драматизм событий, эмоциональность, возбуждение. Благодаря этому он видит все стороны происходящего и внутренне уравновешен. Поэтому его присутствие смягчает конфликты и общий уровень эмоционального возбуждения. Его внутренняя уравновешенность передается членам группы.

Проявленное и непроявленное

Любое явление и событие содержит две противоположности, одна из которых проявлена и поэтому хорошо видна, вторая не проявлена и не видна. В процессе развития любого явления или события действуют обе тенденции. Мудрый руководитель одновременно видит обе противоположные стороны и поэтому реагирует на ситуацию в согласии с естественными законами. Он понимает, что удовольствия — обратная сторона боли, демонстрация силы вызвана слабостью,

резкое ускорение приведет к столь же резкому торможению, вырвавшийся вперед станет последним... Он умеет видеть происходящие события одновременно изнутри и снаружи, вверх ногами и задом наперед.

Александр Пинт «ИСКУССТВО ЕСТЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ, ИЛИ МУДРЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ»

2009

Эта маленькая книга о большой мудрости.

Как управлять собой и другими людьми? Такой вопрос возникает у каждого человека. В этой книге вы найдете ответ на него, но не такой, какой ожидаете. Ведь мы-люди забыли, что такое естественная жизнь, создав вместо нее искусственное выживание.

Наш подход к этому вопросу исходит из состояния жизни, а не выживания. Именно поэтому он, скорее всего, будет неожиданным для вас. Так встретьтесь с ним и вспомните, что такое Жизнь.

www.pint.ru